

The logo features the word "PHYSICUS" in a bold, sans-serif font, with a registered trademark symbol (®) to its upper right. The text is enclosed within a stylized, dark, curved shape that resembles a wide, shallow bowl or a partial arc.

**PHYSICUS<sup>®</sup>**

[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)

# **Manual de Informações e Instruções Gerais**

A close-up, black and white photograph of a circular target. The word "PHYSICUS" is embossed in a circular pattern on the target's surface. In the center of the target, there is a small, dark, cylindrical object, possibly a probe or a sensor, which is casting a shadow on the target's surface.

**PHYSICUS**

## ÍNDICE

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Introdução .....                                                      | 03  |
| Qualidade Physicus .....                                              | 04  |
| Assistência Técnica .....                                             | 05  |
| Entrega .....                                                         | 10  |
| Instruções Gerais .....                                               | 12  |
| Instruções de Manutenção .....                                        | 16  |
| Regulagem dos Equipamentos .....                                      | 20  |
| Especificações Técnicas das Linhas de Equipamentos.....               | 21  |
| Especificações dos Equipamentos .....                                 | 26  |
| Observações Importantes .....                                         | 60  |
| Jump Radical - As Responsabilidades do Comprador .....                | 65  |
| Certificado de Garantia .....                                         | 66  |
| Pesquisa .....                                                        | 68  |
| Dê sua Sugestão .....                                                 | 70  |
| Ficha Cadastral.....                                                  | 71  |
| Cuidados Especiais.....                                               | 72  |
| Dicas de Postura .....                                                | 73  |
| Exercícios de Alongamento .....                                       | 75  |
| Procedimentos para Montagem dos Equipamentos .....                    | 78  |
| Por que Comprar Produtos Brasileiros? .....                           | 104 |
| Dicas Importantes de como Comprar seu Equipamento de Musculação ..... | 105 |
| Contatos .....                                                        | 106 |
| Nossas Linhas de Produtos .....                                       | 107 |
| Nossos Departamentos .....                                            | 108 |
| Informações sobre a Empresa .....                                     | 109 |
| Manuais.....                                                          | 110 |
| Catálogos.....                                                        | 113 |
| Projetos .....                                                        | 115 |
| Sites.....                                                            | 116 |

## INTRODUÇÃO

O presente manual tem por finalidade informar a você cliente Physicus a forma como a empresa trabalha e seus procedimentos de atendimento.

Sempre que adquirir os produtos da Physicus você receberá este Manual de Informações e Instruções Gerais, estando disponível também para download em nosso site: [www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)

É muito importante a leitura completa e atenta deste, pois é baseado nas informações nele contidas que você poderá otimizar o tempo de uso de seu equipamento com as dicas de manuseio, manutenção, solicitação de Assistência Técnica quando necessário, e saber como proceder quando precisar da empresa após o momento da venda.

Todas as informações deste manual foram elaboradas para melhorar e dinamizar o atendimento ao cliente, mas poderão ser modificadas sem aviso prévio conforme necessidade da empresa, sempre com vistas ao bom atendimento aos nossos clientes e usuários de nossos produtos.

\* Este manual não pode ser reproduzido total e parcialmente e nem comercializado sem autorização expressa da Physicus Indústria. Todos os direitos reservados.

**Visite nossa Loja Virtual:**  
**[www.lojavirtualphysicus.com.br](http://www.lojavirtualphysicus.com.br)**



**A MARCA DE TODOS OS ESPORTES**

## QUALIDADE PHYSICUS

Caro Amigo(a) Cliente:

Parabéns, você acaba de adquirir equipamento/acessório com a segurança e qualidade que a marca Physicus oferece, fabricados dentro dos mais rígidos padrões de qualidade Physicus, adotando-se matéria-prima selecionada, mão-de-obra altamente especializada, são exaustivamente testados por especialistas antes de lançados no mercado, e acima de tudo, respeito ao meio ambiente e compromissada com a sustentabilidade de nosso planeta.

Nossos produtos possuem garantia e Assistência Técnica de fábrica, possuem patente e marca registrada sob o Processo nº 822031370 - R.P.I., nº 1533, com supervisão técnica de um profissional de Educação Física formado pela Faculdade Superior de Educação Física e Técnica Desportiva e por um Engenheiro Metalúrgico.

Registrada na Junta Comercial: Reg. 352.108.580-78 CNPJ 67.775.197/0001-01 - I.E. 191.007.129.117, Código e Descrição da Atividade 29-69-6-01.

**Agradecemos a sua preferência e tenha ótimos resultados com a utilização de nossos produtos, pensando na melhora da qualidade de vida e saúde!**

\* As cores dos estofamentos e dos equipamentos podem apresentar ligeiras alterações de tonalidade em relação às apresentadas em nosso Catálogo, em decorrência do processo de impressão.

\*\* As fotos apresentadas neste Manual são de caráter meramente ilustrativo.

\*\*\* Com o objetivo de aperfeiçoamento dos produtos/acessórios, suas especificações técnicas e ou aparência dos mesmos estão sujeitas a modificações sem aviso prévio.

\*\*\*\* Seja cuidadoso ao utilizar a máquina/equipamento, seguindo as instruções contidas no presente Manual. Cuidado com acidentes: As máquinas, equipamentos e acessórios são para uso de adultos, exceto quando exclusivamente destinado ao público infantil, sendo expressa tal menção. É terminantemente proibido o uso de máquinas por crianças, podendo inclusive causar sérias lesões às mesmas quando utilizadas de forma indevida, ficando a Empresa totalmente isenta de qualquer responsabilidade em tais hipóteses.

# ASSISTÊNCIA TÉCNICA

E-mail: assistenciatecnica@physicus.com.br - Tel.: +55 (17) 3482-9500

Obs.: Antes de solicitar nossa assistência técnica, tenha em mãos o Catálogo com o código do equipamento/acessório, a Nota Fiscal de compra para agilizar o atendimento. As ligações são gravadas para melhor segurança no atendimento através de sistema informatizado. Todos os equipamentos/máquinas/acessórios Physicus possuem o N.Q.A. (Nível de Qualidade Aceitável), pois são fabricados seguindo rígidos padrões de qualidade. A empresa se responsabilizará pela assistência técnica somente das suas vendas diretas aos consumidores, não assumindo então as vendas realizadas por lojistas ou revendedores, ficando a cargo da empresa o envio das peças e/ou componentes para reparo, devendo ser observado rigorosamente os procedimentos descritos no Manual de Informações e Instruções Gerais.

## 1. EQUIPAMENTOS NO PERÍODO DA GARANTIA:

A Physicus Indústria oferece Assistência Técnica aos clientes, não cobrando as peças de reposição a partir das seguintes condições:

- o equipamento deverá estar dentro do período de garantia, seja legal ou contratual;
- para substituição da peça defeituosa, o cliente deverá enviá-la através dos Correios para análise do Departamento

de Qualidade/Assistência Técnica da Empresa, quando então será remetido a peça de reposição correspondente.

Em caso de necessidade de assistência técnica ou dúvidas, o cliente tem à sua disposição o Departamento de Assistência Técnica da Physicus, através do telefone 55 (17) 3482-9500, de Segunda a Sexta, das 13:00 às 17:00 horas, sendo que lhe será fornecido número de protocolo, o qual deverá anotar, sempre o referido número lhe será solicitado para agilidade no atendimento. A Assistência Técnica solicitada será prestada pela Empresa no prazo de até 45 (quarenta e cinco) dias, a contar do chamado, levando-se em consideração o fator logístico.

## 2. DO PRAZO DE GARANTIA:

Para a Linha de Equipamentos, Máquinas e Acessórios, atribuem-se os seguintes prazos de garantia individualizados e aplicáveis por componente dos produtos abaixo descritos, não sendo cumulativos, e contados a partir do efetivo recebimento pelo cliente estampado na Nota Fiscal de venda, a saber:

### HIDRO JUMP

- 6 (seis) meses de garantia para os componentes Estrutura, Lona e Molas.

### MINI CAMA ELÁSTICA (uso exclusivo como jump)

- 1 (um) ano de garantia para o componente Estrutura;
- 6 (seis) meses de garantia para os componentes Lona e Molas.

Observação: o componente saia possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do produto, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

### MINI CAMA SOFT (semi-profissional)

- 6 (seis) meses de garantia para o componente Estrutura;
- 3 (três) meses de garantia para os componentes Lona e Molas.

### RUBBER BAND E RUBBER BAND PARA HIDRO (Exceto elásticos)

- 3 (três) meses de garantia. **Precauções:** Antes do uso verifique os elásticos, presilhas e fixação do mesmo, garantindo maior segurança na sua utilização.

Manter o produto protegido do calor excessivo e humidade, após utilização secar naturalmente antes de guardá-lo, é aconselhável aplicação de talco para prolongar a vida útil do produto. Mesmo sem o uso é necessário vistoria-lo regularmente, mantendo-o sempre em bom estado. Em caso de desgaste natural ou irregularidades entre em contato para substituição das peças danificadas imediatamente, suspendendo seu uso. O elástico é composto de látex, sendo que sua extensão limita-se no máximo até 30% do seu tamanho, acima disto pode ocorrer rachaduras e posteriormente rupturas. Possuímos extensores com proteção, consulte-nos.

### STEP PLÁSTICO INJETÁVEL REGULÁVEL

- O produto possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento

do mesmo, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

#### ESPAGUETE PARA HIDRO

- Possui garantia limitada, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do produto, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

#### COLETES - LINHA NÁUTICA

- Desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do produto, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus. O Colete Physicus não é homologado pela Marinha do Brasil, portanto não é um equipamento salva-vidas, sua utilização é restrita como auxiliar na flutuação aquática, não sendo capaz de sustentar, manter ou virar a cabeça para fora d'água. Para mais informações consulte-nos.

**Precauções:** Nunca apoiar objetos pontiagudos ao colete e não usá-lo como assento ou encosto, podendo comprometer sua flutuabilidade. Após o uso, lavar com água doce e secá-lo a sombra em locais ventilados, jamais guarde-o úmido ou em ambientes fechados. Não utilize produtos químicos ou detergentes e mantenha-o longe de fontes de calor. Antes do uso é importante sua inspeção, verificando se o mesmo não apresenta fissuras ou rasgos, se as fitas e fechos estão em bom estado e devidamente presas e funcionando. O Colete não possui validade, por isso deve ser vistoriado constantemente e em caso de avaria suspenda o uso imediatamente. Respeite o limite de peso indicado no colete, evitando prejudicar o desempenho do produto. A utilização do Colete por crianças deve ser supervisionada e auxiliada por um adulto. O Colete Physicus não é um equipamento salva-vidas, seu uso é destinado exclusivamente como auxílio à flutuação aquática.

#### CAMA ELÁSTICA DE TAMANHOS GRANDE, MÉDIA E PEQUENA

- 1 (um) ano de garantia para o componente Estrutura;
- 6 (seis) meses de garantia para o componente Lona;
- 3 (três) meses de garantia para o componente Molas.

Observação: Os componentes colchonete e Rede de Proteção possuem garantia limitada, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do produto, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

#### VÍDEOS E DVDS (todos os títulos)

- Desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do produto, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

#### TORNOZELEIRAS (todos os modelos)

- 3 (três) meses de garantia somente para defeito de fabricação.

#### HALTER E ANILHAS EMBORRACHADOS

- 3 (três) meses de garantia para o revestimento emborrachado.

#### LUVAS

- O produto possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do mesmo, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

#### LINHA DE PROTEÇÃO

- O produto possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do mesmo, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

#### LINHA ARTES MARCIAIS

- O produto possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do mesmo, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

#### APARA CHUTE / APARA SOCO / RAQUETE / TATAME / SACO DE PANCADA RESIDENCIAL / PROFISSIONAL

- O produto possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do mesmo, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus. Os Sacos deverão

possuir preenchimento exclusivo por Raspa de Pneu ou E.V.A. Triturado.

#### BONECO ROBBY / SACO DE PANCADA COM BASE FEMININO E MASCULINO

- 6 (seis) meses de garantia, ficando prejudicada a garantia na hipótese do usuário utilizar instrumentos pontiagudos, cortantes e perfurantes para golpear o boneco, além de quedas bruscas e/ou descuidos de locomoção, perdendo ainda a garantia no caso do usuário ultrapassar a medida de areia recomendada pelo fabricante para preencher a base de sustentação do boneco ou saco, ou seja, acima da marca de 15 cm.

#### PUSH BALL / BOLA MALUCA

- 3 (três) meses de garantia. Cortes ou rasgados perde a garantia.

#### BARRAS CROMADAS

- 3 (três) meses de garantia em relação à cromação, exceto nas extremidades da barra onde encaixam-se às anilhas.

#### BARRAS VULCANIZADAS E EMBORRACHADAS

- 3 (três) meses de garantia em relação ao revestimento de borracha, exceto nas extremidades das barras onde são encaixadas às anilhas, perdendo a garantia na hipótese do usuário utilizar na pegada instrumentos cortante, pontiagudo ou perfurante

#### TABELA DE BASQUETE

- 6 (seis) meses de garantia;
- Os componentes vidro, rede e proteção plástica da base possuem garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do produto, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

#### LINHA DE RECREAÇÃO

- 6 (seis) meses de garantia para os componentes principais (estruturas);
- Os componentes periféricos (acessórios) possuem garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do produto, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

#### REDES ESPORTIVAS

- O produto possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do mesmo, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

#### KITS (todos os modelos)

- O produto possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do mesmo, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

#### KIT HALTERES REGULÁVEL

- 1 (um) ano de garantia.

#### DIVÃ FIXO, DIVÃ ESPECIAL REGULÁVEL, DIVÃ COM CABECEIRA REGULÁVEL, DIVÃ DE MADEIRA COM REPARTIÇÕES E DIVÃ DOBRÁVEL DE MADEIRA

- 1 (um) ano de garantia.

#### BOLAS / MEDICINEBALL / PHYSICUSBALL

- O produto possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do mesmo, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus, devendo ser observado pelo usuário a aplicação correta da pressão indicada junto à válvula de enchimento do produto, para maior desempenho e durabilidade.

## PHYSIKINHOS (BONECOS)

- O produto possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do mesmo, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

## PÊNDULO / PÊNDULO CROSS

- O produto possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do mesmo, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

## MESAS DE JOGOS

- 6 (seis) meses de garantia, perdendo a garantia na hipótese do produto sofrer choques violentos, derramamento de líquidos ou fluídos ou utilizada em desconformidade com o presente Manual.

## APOIADOR PARA ABDOMINAL

- 1 (um) ano de garantia.

## EQUIPAMENTOS (o prazo de garantia não é cumulativo)

- Linha Ar Livre e APADEF:
  - Estrutura e Solda: período de 1 (um) ano;
  - Pintura: período de 3 (três) meses, perdendo a garantia em caso de exposição em locais sujeito a maresia;
  - Componentes, consistente em rolamentos, parafusos, borrachas, tampas e molas: período de 6 meses.
- Linha Pró, Prêmio, Compacta, Convergente: 3 (três) anos de garantia na estrutura. Linha Plus e LT: 2 (dois) anos de garantia na estrutura.
- Componentes todas as Linhas:
  - pintura: 1 (um) ano de garantia;
  - tapeçaria e fita de tração Linha Pró: 3 (três) meses de garantia;
  - flange em acrílico (disco de tração): 6 (seis) meses de garantia;
  - amortecedores, componentes e cromação: 3 (três) meses de garantia;
  - pinos de engate rápido: O componente possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do mesmo, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus;
  - cabo de aço, ponteiros, redutores, roletes, carenagem, adesivos, roldanas, manoplas, nico press, pisantes, presilhas e periféricos: Os componentes descritos possuem garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do produto, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

## JUMP RADICAL

- 1 (um) ano de garantia para estrutura;
- 6 (seis) meses de garantia para o componente lona e colchonete;
- 3 (três) meses de garantia para os componentes corda elástica e elétricos.

## ESTEIRA PROFISSIONAL - PH 2500/PH 3000 e PH 3500

- 1 (um) ano de garantia para estrutura, motor e inversor;
- 6 (seis) meses de garantia para a placa eletrônica, roletes, deck e lona;
- 6 (seis) meses de garantia para teclado de membrana por defeito de fabricação. O teclado de membrana é um produto eletrônico e seu manuseio requer atenção: não podendo ser dobrado, molhado, enrolado ou riscado.
- O componente Carenagem (carenagem/cobertura do motor, carenagem/acabamento da parte traseira e carenagem/painel) possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do produto, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

## ELÍPTICO

- 1 (um) ano de garantia para estrutura;
- 6 (seis) meses de garantia para painel, pé de vela, sistema de carga, correia, polia e rolamentos;
- O componente carenagem possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do produto, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

## BICICLETA PROFISSIONAL

- 1 (um) ano de garantia para estrutura;
- 6 (seis) meses de garantia para painel/placa eletrônica, pé de vela, sistema de carga, correia, polia e rolamentos;
- O componente carenagem possui garantia, desde que detectado defeito de fabricação e constatado no momento do recebimento do produto, e sujeito a análise por parte do Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

### 3. DA PERDA DA GARANTIA E CASOS DE NÃO COBERTURA:

Os equipamentos não serão cobertos pela garantia na ocorrência dos seguintes casos:

- Desgaste normal ocasionado pelo uso;
- Equipamentos e Aparelhos cujo lacre de segurança esteja violado, o número de série tenha sido removido, adulterado ou tornado ilegível;
- Ausência de peças/componentes após a confirmação de entrega (o cliente deverá conferir a integralidade do equipamento no momento da entrega);
- Má utilização do equipamento e em desacordo com o Manual de Informações e Instruções Gerais;
- Defeitos ou danos resultantes do uso anormal do produto pelo cliente, limpeza em desacordo com o Manual de Informações e Instruções Gerais, bem como derramamento de alimentos ou líquidos de qualquer natureza nos produtos que contenham componentes eletrônicos ou madeira;
- Vandalismo;
- Defeitos e danos causados por agentes naturais tais como enchente, maresia, descarga elétrica, dentre outros;
- Falta de manutenção periódica, conforme explicitado no Manual de Informações e Instruções Gerais;
- Equipamentos de Uso Residencial quando utilizados para Uso Profissional, como em Academias, Clubes;
- Assistência Técnica realizada por pessoal não autorizado ou credenciado;
- Pelo decurso normal do prazo de validade da garantia;
- Utilização de instrumentos perfuro-cortantes nos produtos que utilizem material emborrachado, ou que possuem câmaras de ar;
- Custos de Transporte do Equipamento pelo cliente nos casos de reparo, bem como o respectivo seguro;
- Defeitos ou danos decorrentes de testes, instalação, alteração, modificação de qualquer espécie nos equipamentos, máquinas e acessórios da Physicus;
- Desempenho insatisfatório do produto devido a instalação em local inadequado (piso inclinado ou irregular) ou rede elétrica incompatível com a voltagem do produto ou oscilante;
- Quebra ou danos que não foram constatados no ato do recebimento dos produtos, aplicáveis aos produtos e componentes como saia da mini cama elástica, espaguete para hidro, colchonete, rede de proteção, mídias VHS e DVD, luvas, linha de proteção, tabela de basquete, linha de recreação e referente aos periféricos, redes esportivas, kits diversos, bolas, pinos de engate, cabo de aço, ponteiras, redutores, roletes, carenagens, adesivos, roldanas, manoplas, nico press, pisantes, presilhas, etc.

#### 4. EQUIPAMENTO FORA DO PERÍODO DE GARANTIA:

havendo necessidade de assistência técnica quando o produto estiver fora do período de garantia, tem à sua disposição o Departamento de Assistência Técnica da Physicus, através do telefone 55 (17) 3482-9500, de Segunda a Sexta, das 13:00 às 17:00 horas, sendo que lhe será fornecido número de protocolo, a qual deverá anotar, sempre lhe será solicitado para agilidade no atendimento.

A Assistência Técnica solicitada será prestada pela Empresa no prazo de até 45 (quarenta e cinco) dias, a contar do chamado, levando-se em consideração o fator logístico.

No presente caso, o cliente arcará antecipadamente com as despesas de deslocamento do técnico credenciado pela Empresa, sua estadia, bem como com as peças de reposição.

Na hipótese de necessitar de peças de reposição, o cliente poderá solicitar ao Departamento de Assistência Técnica ou comprar online através do site [www.lojavirtualphysicus.com.br](http://www.lojavirtualphysicus.com.br), e será remetida através dos Correios ou por transportadora, sendo que os custos de envio serão de inteira responsabilidade do cliente.

## ENTREGA

O prazo de entrega é contado a partir da aprovação do pedido. Para quaisquer dúvidas, teremos enorme satisfação em esclarecê-las, através de nosso canal de vendas.

**Observação:** Nas hipóteses de gratuidade do frete, o cliente deverá disponibilizar ajudantes para descarregar os equipamentos. Caso tenha diferença no imposto o cliente deverá pagá-la antes da entrega da mercadoria.

1. O entregador tem por responsabilidade:

- descarregar a mercadoria se o frete for pago;
- conferir a mercadoria;
- receber o pagamento do cliente conforme combinado no momento da venda, não sendo possível mudança de última hora na forma do pagamento.

Obs.: Antes do descarregamento dos produtos o pagamento deverá ser entregue ao transportador Physicus, conforme previamente combinado.

2. Para reclamações sobre a entrega, entrar em contato com o Departamento de Logística/Assistência Técnica.
3. Para maiores explicações técnicas sobre o funcionamento dos equipamentos, aparelhos e utilização de acessórios (regulagem, funcionamento, manutenção, etc.), pedimos a gentileza de contatar o Departamento de Assistência Técnica da Physicus, de segunda a sexta, no horário compreendido das 13:00 às 17:00 horas.
4. No ato da saída da mercadoria, a Physicus comunicará ao cliente através de telefone ou e-mail a previsão de sua chegada ao destino, caso haja necessidade de prorrogar a data de entrega, o cliente arcará com os custos do pátio locado para o caminhão até a nova data de entrega.
5. Todo pagamento deverá ser efetuado como consta no envelope de entrega, portado pelo motorista da Physicus.
6. O motorista só descarregará a mercadoria após estar com o pagamento em mãos.
7. O titular do cheque não poderá ser alterado e nem mesmo a forma de pagamento confirmada no ato do aviso pelo Departamento de Expedição.
8. Não prorrogamos data de vencimento de cheques ou boletos.
9. O prazo de entrega dos equipamentos/aparelhos e/ou acessórios serão sob consulta, a partir da data da confirmação do pagamento pelo Departamento Financeiro da Physicus (sob consulta).
10. Em caso do não recebimento dos equipamentos/aparelhos e/ou acessórios pelo cliente no prazo previsto e acordado entre ambos e registrado em pedido de compra, não ocorrendo sua entrega, os produtos serão realocados para outro setor (terceirizado/locado), sendo cobrada estadia do cliente até sua liberação pelo mesmo.
11. Valor do frete a consultar.
12. Não oferecemos garantia em embalagens ou produtos que tenham sido danificados, quando entregues por empresas terceirizadas.
13. Fica de total responsabilidade do comprador qualquer dano ou avaria causado no equipamento ou estabelecimento, se houver necessidade de desmontagem total ou parcial do equipamento pela empresa ou profissional habilitado no ato da entrega, em função do difícil acesso como: portas, corredores estreitos, escadas ou ambientes que dificultem a passagem dos produtos. O mesmo ocorrerá com vendas por intermédio de lojistas ou revendedores, cabendo aos mesmos todas e quaisquer responsabilidades descritas acima, destinando-se a empresa somente o transporte.
14. O motorista (entregador) não possui autorização para efetuar o transporte ou troca de equipamentos, aparelhos, peças e acessórios para realizar Assistência Técnica, exceto nos casos expressamente autorizados pelo Departamento de Assistência Técnica da Physicus, em razão da necessidade da documentação pertinente emitida pelo referido Departamento.

15. Não aceitamos devoluções e arrependimentos posteriores, sendo que reservamo-nos o direito de não devolver numerário depositados, exceto na hipótese prevista na legislação pertinente, diante disso, antes de efetuar a compra confira atentamente o produto que deseja adquirir, verificando o código de forma correta, bem como as demais informações gerais.
16. Não serão aceitos produtos enviados via correios para manutenção/assistência, exceto quando previamente autorizado pelo Departamento de Assistência Técnica.
17. Para o pedido destacado cujo meio de pagamento seja realizado através de cheque pós-datado ou duplicata mercantil, será obrigatoriamente firmado o competente Instrumento de Contrato de Venda e Compra com Reserva de Domínio assinada pelo comprador.
18. A Physicus reserva-se o direito de estabelecer valor mínimo nos casos cujo o frete é suportado por ela, ou seja,

## **INSTRUÇÕES GERAIS**

### **IMPOSTOS E ENCARGOS TRIBUTÁRIOS**

A Physicus não arcará com qualquer ônus ou tributo em barreiras fiscais de outros Estados/ Unidades da Federação. Caso haja algum tributo a ser pago como diferenciação de impostos, inadimplência e outros, o cliente é totalmente responsável pelo pagamento do tributo correspondente, pois os tributos e encargos da Empresa são recolhidos antecipadamente no Estado de origem (Estado de São Paulo), na forma da legislação tributária atualmente em vigor.

### **DEVOLUÇÃO**

Não fazemos devolução, nem trocamos mercadorias. Nossos produtos possuem catálogos e/ou manuais com informações e instruções técnicas, para melhor orientação e verificação pelo cliente, além de equipe de vendas altamente capacitada. Diante disso, antes de efetuar a compra confira atentamente o produto que deseja adquirir, verificando o código de forma correta, bem como as demais informações gerais.

### **DESACORDO COMERCIAL**

Havendo qualquer desacordo comercial entre cliente e empresa, a respeito de qualquer produto que já tenha sido entregue, a empresa preserva-se o direito de cobrança de frete ida e volta do cliente.

### **VENDAS NO ATACADO**

Os clientes devem entrar em contato com o S.A.P. (Sistema de Atendimento ao Parceiro) onde serão informados sobre todos os procedimentos necessários para a formalização da compra. Para vendas no atacado, toda primeira compra será formalizada através de pagamento à vista. O cadastro estará sujeito a análise em até 24 horas. Mais informações através do e-mail: vendas@physicus.com.br ou fone: 55 (17) 3482.9500.

## **VENDAS NO VAREJO**

Para vendas no varejo o cliente deverá entrar em contato com o S.A.C. (Serviço de Atendimento ao Consumidor), onde serão informados sobre todos os procedimentos necessários para a formalização da compra. O cadastro estará sujeito a análise em até 24 horas. Mais informações através do e-mail: vendas@physicus.com.br, fone: 55 (17) 3482.9500 ou Whatsapp 55 (17) 98160-2342.

**A Physicus comunica que não trabalha com representantes comerciais.**

**Toda e qualquer venda é realizada diretamente pela empresa. Consulte-nos antes de realizar sua compra!**

## **EMBALAGENS**

Para transporte dos produtos através de transportadora, consulte-nos sobre os valores das respectivas embalagens necessárias.

Para os produtos transportados pelos Correios, transportadoras e outros, nos isentamos de qualquer responsabilidade na hipótese da ocorrência de danos aos produtos transportados.

## **AUMENTO DE CARGA DOS EQUIPAMENTOS**

(ESTA ALTERAÇÃO PODE AFETAR A SEGURANÇA E GARANTIA DO PRODUTO, CONSULTE O DEPARTAMENTO DE ASSISTENCIA TÉCNICA)

Caso seja solicitado o aumento na carga do Aparelho/Equipamento, o cliente pagará os custos da correspondente alteração (sob consulta), somada a quantidade de peso acrescentada (sob consulta).

Obs.: Consulte-nos sobre as características de cada equipamento e suas respectivas Linhas.

## **PERSONALIZAÇÃO**

Havendo interesse do cliente em personalizar os equipamentos com a sua logomarca, deverá enviá-la via e-mail para o Departamento de Vendas (vendas@physicus.com.br) ou através de mídia (CD) pelos Correios, a logomarca desejada em arquivo compatível (consulte o Departamento de Vendas da Empresa), sendo que lhe será cobrado os respectivos custos da referida personalização no ato do fechamento do pedido.

## **PESO DAS ANILHAS**

As anilhas poderão sofrer variações em seu peso com tolerância de até 10% (dez por cento) para mais ou para menos, conforme legislação.

## **CARGAS DOS EQUIPAMENTOS**

Há variações de até 50% a menos do peso no indicado, quando o equipamento possuir tração por cabos com polias em curvas.

## **AQUISIÇÃO DE DUMBBELL'S PERSONALIZADOS**

O pagamento deverá ser à vista e integralmente no ato do pedido, não havendo a possibilidade de parcelamento para compra deste tipo de produto.

Só serão aceitos pedidos que contenham o desenho técnico dos produtos, ou seja, o modo como será montado. O prazo de entrega será de até 60 dias, a partir da confirmação do depósito pelo Departamento competente da Empresa.

O peso total da barra e da borracha não está incluído no peso do Dumbbell. O Dumbbell é composto pelas anilhas e por uma barra de 30 cm cromada, sendo que as arruelas que prendem as anilhas são soldadas.

Os Dumbbells emborrachados (injetado) sofrem alteração no peso devido ao processo de emborrachamento (não aceitamos devolução dos Dumbbells), em razão da produção personalizada do referido produto.

Nossos equipamentos são projetados para pessoas de 1,60m à 2,00m, fora dessa estatura alguns equipamentos não oferecerão conforto e desempenho apropriado

## **ALTERAÇÃO EM PADRÕES E ANGULAÇÕES DOS PRODUTOS**

Para que seja efetuada mudanças em angulações e padrões de produtos fabricados pela Physicus, é necessário que o cliente siga estas informações abaixo:

1. O cliente deverá providenciar um projeto com desenho técnico industrial do referido equipamento com as mudanças a serem feitas com medidas em milímetros em indicações básicas de desenho industrial assinada e datada pelo projetista, com extensão AutoCAD.
2. O cliente deverá fazer uma declaração para a empresa assumindo todas as responsabilidades técnicas e industriais do referido equipamento a ser alterado, devendo assinar e reconhecer firma no Serviço Notarial competente. Esta declaração deverá ser elaborada por um profissional de Educação Física devidamente inscrito no CREF, juntamente com um Engenheiro Metalúrgico com registro no CREA.
3. Remeter o projeto e a declaração original para a empresa, que a arquivará em local apropriado, sendo que será remetido cópia ao cliente. Após receber estes documentos, a empresa fará um orçamento para o cliente da mudança solicitada para prévia aprovação, uma vez aprovado pelo cliente, e externado de forma expressa o aceite do orçamento pelo cliente, a empresa receberá o valor do orçamento a vista via depósito bancário, para a providenciar as alterações constantes no projeto apresentado.
4. O frete de ida e volta para o envio do equipamento que se submeterá às alterações solicitadas, com Nota Fiscal de Simples Remessa, serão custeados pelo cliente de forma antecipada.
5. Não será aceita qualquer reclamação em relação às mudanças propostas, sendo que a Empresa não aceitará devolução dos equipamentos alterados.

## **CONTROLE DE QUALIDADE**

Os equipamentos, aparelhos e acessórios da Physicus Indústria de Aparelhos Esportivos Ltda, passam por um rigoroso processo de controle de qualidade. São realizados excessivos testes de durabilidade,

ergonomia, controle de ruídos e vibrações. Testes de uso que visam avaliar:

- Regulagem das correias e rolamentos internos.
- Funcionamento dos painéis.
- Amortecimento.
- Tensores e freios.

Testes de funcionamento, com os aparelhos em uso por um período contínuo superior a 04 horas, alternando-se pelos diversos níveis.

## **SUGESTÕES E RECLAMAÇÕES**

Todas as sugestões e reclamações são bem vindas, e deverão ser enviadas por escrito (e-mail) e direcionadas à diretoria da empresa, nos seguintes canais de contato: e-mail: [gerencia@physicus.com.br](mailto:gerencia@physicus.com.br) e fone: 55 (17) 3482-9500

Todas as reclamações/sugestões enviadas à empresa serão respondidas no prazo de até 48 horas. A empresa se reserva no direito de alterar e modificar as informações e procedimentos contidos no presente Manual visando o aprimoramento do processo fabril e novas utilizações dos produtos, sem prévio aviso.

Obs.: Este manual foi formulado e revisado pela equipe de profissionais da empresa, qualquer semelhança com outra obra será mera coincidência. Sua venda e reprodução são proibidas.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Antes de efetuar qualquer compra com lojistas ou revendedores, consulte-nos, pois não trabalhamos com representantes comerciais. A empresa não se responsabiliza por qualquer acidente que o usuário venha a sofrer na utilização dos produtos mencionados, sendo que sugerimos que nossos clientes ao realizar os exercícios propostos o façam orientados por um profissional de educação física devidamente inscrito no CREF.

Todas as condições, assistência e informações dos nossos produtos estão registradas no Oficial de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica da Comarca de Auriflama - SP.

\* Todas as fotos contidas neste manual são meramente ilustrativas, podendo ser alteradas ou modificadas pela empresa sem prévio aviso, mesmo cargas, medidas e angulações.

## **VIOLAÇÃO DE PATENTES**

Precavendo prejuízos e responsabilidades futuras, advertimos que copiar estes modelos é passível de:

- Advertência do objeto contrafeito, busca e apreensão.
- Caracteriza crime previsto na Lei de Propriedade Industrial, Capítulo I, Artigos 183, 184, 185 e 186 do respectivo Codex.
- Sujeito à Ação Judicial visando a reparação do prejuízo, perdas e danos, nos termos do artigo 186 e 402 do Código Civil Brasileiro.

# INSTRUÇÕES DE MANUTENÇÃO

**Dicas importantes para manter seus equipamentos sempre novos e com total segurança:**

## ESTEIRAS ERGOMÉTRICAS PROFISSIONAIS

As esteiras fabricadas pela Physicus Indústria de Aparelhos Esportivos são testadas e aprovadas para oferecer prazer e eficácia no uso diário, dotadas com conjunto (motor/inversor), painel de controle com fibra de policarbonato, incluindo monitor de frequência cardíaca, medidor de tempo, velocidade, distância e calorias, pintura eletrostática a pó, lona de dupla espessura e motores de 2 cv em 110/220V. O uso regular deste aparelho desenvolve a resistência cardiovascular e muscular, ocasionando o trabalho corporal completo, com conforto e segurança.

Não é recomendada para portadores de marca passo, podendo sofrer choque elétrico. A empresa não se responsabiliza por quaisquer danos que o mau uso do aparelho venha causar ao usuário.

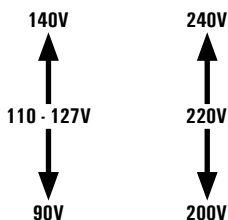
## MODO DE INSTALAÇÃO

Antes de instalar o equipamento verifique a voltagem da rede elétrica, se a mesma é compatível com a voltagem do equipamento. Deve ser conectada em tomada devidamente aterrada, sob pena de perder a garantia e a não observância do presente requisito.

Caso não possua tomada aterrada, o usuário deverá providenciar a instalação de aterramento devendo ser contratado para tal um electricista habilitado, sendo que os custos correrão por conta exclusiva do usuário.

Visando a segurança do usuário, bem como a fim de evitar choque elétrico, além de proporcionar maior durabilidade e funcionamento do equipamento, recomendamos que o mesmo seja plugado diretamente à tomada, sendo vedado a utilização de adaptadores bem como "benjamim/T", sob pena de perda da garantia.

## OSCILAÇÃO DE ENERGIA



- Acima da tolerância poderá ocasionar danos aos componentes da esteira.

- Abaixo da tolerância prejudica o funcionamento da esteira, podendo ocasionar paradas repentinas.

## MODO DE UTILIZAÇÃO

- 1 - Conecte o cabo de alimentação de energia na tomada (verificar a voltagem da esteira 110/220V) - para tensão 110 - 127V, utilizar condutor (fio) 6mm e disjuntor monopolar DIN de 32A (amperes), para tensão 220 - 240V, utilizar condutor (fio) 2,5mm e disjuntor bipolar DIN 16A (amperes). Cada esteira deve ser plugada em uma única tomada;

- 2 - Ligue a esteira (botão liga/desliga) e pressione iniciar no painel de controle;
- 3 - Ao iniciar o exercício use sempre o procedimento de pisar nas laterais da esteira (estribos), segurando-se nos suportes e somente após o acionamento da mesma comece a caminhar;
- 4 - Ajuste a velocidade mais adequada para a sua caminhada - Painel Vel. + ou Vel. - ;
- 5 - Lembre-se de que os exercícios físicos devem ser iniciados com ritmo lento ou compatível à capacidade física de cada indivíduo;
- 6 - Após o uso, recomendamos a desconexão do cabo de alimentação da tomada.

## **LUBRIFICAÇÃO**

- Durante os primeiros 15 dias lubrifique duas vezes ao dia, após este período, lubrifique a cada 12 horas de uso (utilize somente silicone original Physicus);
  - Desligue a esteira para efetuar a lubrificação aplicando o silicone entre a correia (lona) e o deck, para isso levante a correia (lona) com uma das mãos e com a outra aplique o silicone, lubrificando principalmente o centro do deck;
  - Ligue a esteira na velocidade aproximada de 3,5 km/h e caminhe por 3 minutos.
- Obs.: A lubrificação deverá ser aplicada sem excessos.

## **CENTRALIZAÇÃO DA CORREIA (LONA) DAS ESTEIRAS**

A correia deverá estar sempre alinhada, caso contrário a peça se danificará rapidamente, tomando os devidos cuidados para não esticá-la em excesso ou desalinhá-la fazendo com que encoste nas laterais da estrutura, ocasionando na ruptura da emenda da lona e na perda da garantia. Caso a correia esteja desalinhada faça os seguintes procedimentos:

- Utilize sempre ferramentas compatíveis com o tipo de parafuso;
- Se a correia estiver deslizando para a esquerda gire o parafuso da esquerda no sentido horário em 1/4 de volta, gire também o da direita em 1/4 de volta no sentido anti-horário;
- Se a correia estiver deslizando para a direita gire o parafuso da direita no sentido horário em 1/4 de volta, gire também o da esquerda em 1/4 de volta no sentido anti-horário.

**Importante:** As regulagens devem ser feitas com o aparelho ligado em baixa rotação.

Faça este procedimento somente se necessário, pois a esteira já sai de fábrica totalmente regulada.

Caso ocorra algum problema nos aparelhos, não previstos neste manual orientamos que seja procurado o Departamento de Assistência Técnica Physicus.

## **EQUIPAMENTOS PROFISSIONAIS**

### **LIMPEZA**

- Mantenha os aparelhos sempre limpos;
- Para a limpeza dos aparelhos, utilize apenas um pano limpo umedecido com água, e se necessário, detergente líquido neutro;

- Sempre faça os procedimentos de limpeza com os equipamentos desconectados da tomada.

## **PRECAUÇÕES**

- Nunca lubrifique ou limpe os equipamentos em movimento;
- Ao exercitar-se, procure evitar bater os pés sobre as carenagens de proteção, preservando a qualidade e evitando desgastes na peça;
- Verifique sempre o alinhamento da correia (lona) das esteiras, pois com ela de forma errada, poderá causar graves danos ao equipamento;
- Evite iniciar seus exercícios com o equipamento em velocidade alta e com crianças próximas;
- Nunca inicie suas atividades nas esteiras sem que as mesmas estejam em movimento, 1,5 km/h (rotação mínima), para tanto, posicionar-se no estribo lateral para acesso à área de utilização;
- Sempre utilize calçados próprios para a prática de exercícios, evitando solados que possam conter partes metálicas, para melhor segurança e durabilidade do produto;
- O uso de outro silicone nos equipamentos, que não seja da marca Physicus, acarretará automaticamente a perda da garantia;
- A falta de regulagem da lona pode ocasionar a deterioração da mesma, perdendo a garantia por mau uso.

## **APARELHO PROFISSIONAL ELÍPTICO**

Os elípticos fabricados pela Physicus Indústria de Aparelhos Esportivos, consiste em um simulador do movimento natural do corpo humano na caminhada, atua nas partes inferiores e superiores do corpo, minimizando os impactos sofridos. O uso regular deste aparelho, desenvolve a resistência cardiovascular e muscular do usuário, oferecendo uma agradável sensação de conforto e equilíbrio. Vinte minutos de exercícios no elíptico, corresponde a soma de uma hora e meia intercaladas em 04 aparelhos: step, esteira, remo e bicicleta, sendo utilizado por muitos atletas no complemento para aumentar sua resistência física, em função do alto desempenho realizado neste equipamento:

- Tonifica os glúteos 40% mais rápido que o step;
- Tonifica coxas e quadris 70% mais rápido que a caminhada;
- Tonifica os braços 20% mais rápido que o remo;
- Trabalha isoladamente os músculos da perna, de forma superior a bicicleta.

O movimento para frente enrijece e tonifica as coxas e quadris. O movimento para trás enrijece e tonifica os tendões da perna, glúteos e quadríceps (região traseira da perna).

O regulador de tensão permite que o grau de dificuldade do exercício seja diversificado de acordo com a resistência muscular do usuário. **Dispensa uso de energia elétrica.**

## **MANUTENÇÃO**

Para a limpeza dos aparelhos, utilize apenas um pano limpo umedecido com água, e se necessário,

## NOTA

Nunca utilize álcool ou outros produtos químicos para a limpeza dos bancos e painéis, podendo causar ressecamento.

Quanto ao sistema de carga das bicicletas para prática de spinning, recomendamos que seja diminuída ao mínimo a tensão do regulador, até que seja possível ter acesso ao sistema para se efetuar a limpeza, devendo ser utilizado pano seco para remoção da sujeira que se cria com o atrito do disco e o feltro.

Após toda limpeza do sistema de carga, deverá ser aplicado junto a parte de rolagem do disco, cera própria para couro, a base de glicerina para melhor lubrificação.

## EQUIPAMENTOS

1. Lubrificar o aparelho periodicamente conforme recomendando no Manual de Informações e Instruções Gerais;
2. Recomendamos que as hastes sejam devidamente limpas, conforme recomendado no Manual, devendo logo em seguida aplicar vaselina líquida para lubrificação das mesmas, evitando-se excesso;
3. Para aumetar a vida útil dos estofamentos, recomendamos que seja evitado a colocação de pesos, halteres e barras sobre o mesmo, prevenindo-se assim rasgos, rupturas e descosturamentos;
4. Mantenha sempre os equipamentos limpos, sendo assim, eles terão sempre uma melhor aparência.
5. Para a limpeza do estofamento, recomendamos que seja utilizado um pano limpo levemente umedecido com água;
6. Substituir peças danificadas quando houver necessidade, fazendo reparos nos aparelhos;
7. Distribuir os equipamentos na academia com organização;
8. Realizar manutenções periódicas;
9. Utilizar somente peças originais;
10. Para mais esclarecimentos em relação ao funcionamento e manutenção dos aparelhos, entre em contato com o Departamento de Assistência Técnica da Physicus.

### Fazer manutenção quinzenal verificando:

- 1 - Se as porcas e parafusos estão bem apertados;
- 2 - Se os cabos de aço estão em boas condições;
- 3 - Se as presilhas dos cabos estão bem apertadas;
- 4 - Se as polias e os rolamentos giram com facilidade, sem barulho e se estão lubrificados.

**OBS.: NÃO DEIXAR QUE CRIANÇAS BRINQUEM NOS EQUIPAMENTOS, POIS ELAS CORREM RISCOS DE SOFRER SÉRIAS LESÕES.**

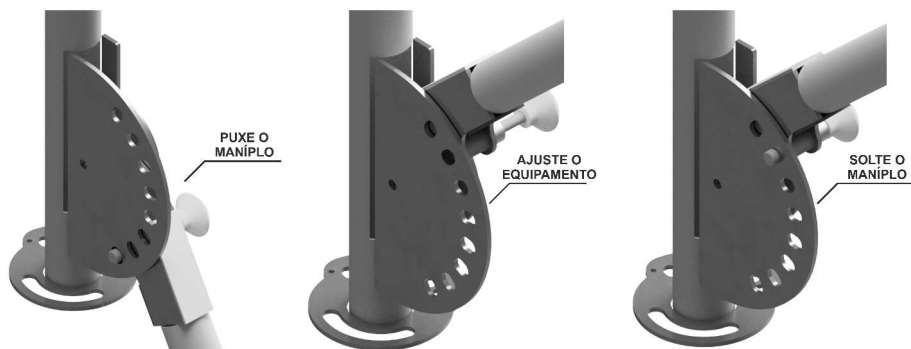
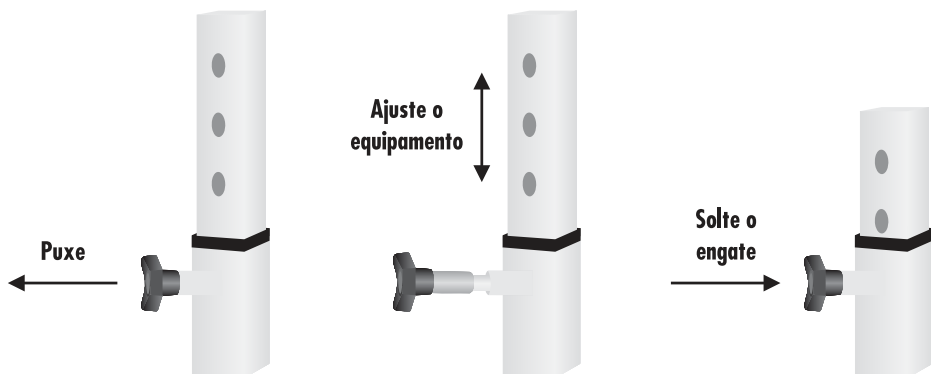
**LEMBRE-SE, EVITE ACIDENTES COM EQUIPAMENTOS MANTENDO-OS SEMPRE BEM CONSERVADOS. A BOA APARÊNCIA DA SUA ACADEMIA LHE TRARÁ BONS RESULTADOS.**

**USAR SEMPRE PRODUTOS E ACESSÓRIOS DE SEGURANÇA.**

## REGULAGEM DOS EQUIPAMENTOS

Ajuste seu equipamento para obter maior conforto, utilizando o manipulador de engate rápido.

**ATENÇÃO:** A regulagem dos equipamentos deve ser iniciada pela carga desejada em seguida a regulagem da alavanca para execução do exercício.



O sistema de regulagem dos equipamentos Physicus é padrão, independente da variação de tamanho ou tipo de tubo apresentando em cada linha.

# ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS DAS LINHAS DE EQUIPAMENTOS

Em caso da não especificação de alguma linha ou produto, entre em contato com nosso Departamento de Vendas para mais informações:  
E-mail: vendas@physicus.com.br - Tel.: + 55 (17) 3482-9500

## Especificações Técnicas da Linha PRÓ

- Tubos oblongos 150x50x3mm, 98x55x3mm, 82x40x3mm
- Tubo redondo de 4 pol. x 2,65mm
- Hastes em inox de 1 pol. chapa 13
- Sistema de tração por correia especial (fita)
- Carenagem protetora dos tijolos
- Tijolinhos c/ anel e espaçadores antiruído
- Ponteiras antiderrapantes reforçadas
- Ponteiras antiderrapantes reforçadas
- Sistema de regulagem com engate rápido cromado
- Carenagem protetora das roldanas
- Roldanas embutidas nos equipamentos
- Adesivo informativo de músculos atuantes
- Amortecedores de carga
- Pintura eletrostática a pó com opção de cor ( Branco, Preto, Prata e Grafite)
- Estofamento com espuma ortopédica D23 recoberto com forronil, consultar vendedores para opções de cores e acabamentos.

## Especificações Técnicas da Linha Prêmio

- Tubo 2 1/4 - chapa14
- Tubo redondo 4 pol. x 2,65mm
- Hastes em inox de 1 pol. chapa 13
- Pisantes em borracha
- Disco de tração em acrílico super resistente.
- Tijolinhos de 05 e 10 kg com anéis deslizantes com aba para evitar contato
- Ajuste de tensão para cabo de aço em parafuso zincado
- Cabo de aço 3/16 encapado na cor preta
- Carenagem interna/externa rotomoldada
- Adesivo de músculos trabalhados com instrução de exercícios
- Pegadas com manoplas emborrachadas de alta resistência
- Pino de engate rápido excêntrico
- Amortecedores da coluna de pesos em borracha
- Pés de borracha na base do equipamento
- Roldanas em nylon de 113mm com rolamento 6203zz com dupla blindagem
- Mola de segurança no pino de ajuste dos tijolinhos
- Régua de graduação dos tijolinhos confeccionado em ferro treilado de 25,4mm
- Ótima biomecânica
- Pintura eletrostática a pó com opção de cor ( Branco, Preto, Prata e Grafite )
- Estofamento com espuma ortopédica D23 recoberto com cipacouro, consultar vendedores para opções de cores e acabamentos.

## Especificações Técnicas da Linha Compacta

- Tubo redondo 3 pol. chapa 14 e 1 pol. chapa 13. Tubos 82x40 e 65x25cm e Tubos 2 1/2 - chapa 14 e 2 1/4 - chapa 14
- Carenagem protetora de pesos em acrílico
- Adesivos com indicação dos músculos e advertências
- Pino de ajuste de pesos com imã
- Sistema de ajuste rápido (rapid fire) e regulagem
- Ponteiras antiderrapantes na base do equipamento
- Pintura eletrostática a pó com opção de cor ( Branco, Preto, Prata e Grafite )
- Estofamento com espuma ortopédica D23 recoberto com cipacouro, consultar vendedores para opções de cores e acabamentos.

## Especificações Técnicas da Linha Plus

- Tubo redondo de 2 1/4 pol. chapa 14 e Tubo 1 pol. chapa 13
- Tubo quadrado de 40x40 e 60x40 na chapa 14
- Sistema de tração por cabo de aço 3/16 encapado
- Roldanas injetadas com rolamento
- Frange em acrílico fumê e pegadas emborrachadas
- Mola anti-impacto na coluna de pesos
- Ponteiras antiderrapantes na base do equipamento
- Sistema de regulação com pino de pressão
- Pintura eletrostática a pó com opção de cor ( Branco, Preto, Prata e Grafite )
- Estofamento com espuma ortopédica D23 recoberto com forronil, consultar vendedores para opções de cores e acabamentos.

## Especificações Técnicas da L.T.

- Tubo 50x50 com 1.5mm/ Tubo 40x40 chapa 14/ Tubo 30x30 chapa 16/ Tubo 2 pol. chapa 14 e 1 pol. chapa 13
- Sistema de tração por cabo de aço 3/16 plastificado
- Parafusos embutidos.
- Sistema de ajuste por pinos de engate rápido
- Proteção de borracha na base dos aparelhos
- Molas de impacto na coluna de pesos
- Carenagem de proteção dos pesos
- Roldana em plástico com rolamento 6203 blindado
- Pegadas com manoplas emborrachadas
- Sistema de ajuste de peso por pino de fixação
- Pintura eletrostática a pó com opção de cor ( Branco, Preto, Prata e Grafite )
- Estofamento com espuma ortopédica D23 recoberto com forronil, consultar vendedores para opções de cores e acabamentos.

## Especificações Técnicas da Linha Convergente

- Tubos 120x120 chapa 2mm/ 150x150 chapa 3 mm/ Tubos 100x40 e 100x100 na chapa 14/ Tubo 30x30 e 50x50 na chapa 16/ Tubo 2 1/4 e 2 pol. na chapa 14
- Ponteiras antiderrapantes na base do equipamento
- Apoio para os pés em pisante de borracha
- Sistema de ajuste por pino de engate rápido
- Pegadas em manoplas emborrachadas
- Duplo sistema de colocação de anilha na base do aparelho
- Pinos para colocação das anilhas emborrachadas
- Sistema de tração por sistema de alavanca
- Articulações com 04 rolamentos blindados 620zz
- Pintura eletrostática a pó com opção de cor ( Branco, Preto, Prata e Grafite )
- Estofamento com espuma ortopédica D23 recoberto com forronil, consultar vendedores para opções de cores e acabamentos.

## Especificações Técnicas da Linha Ar Livre (Tradicional e Standart)

- |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Tubo redondo de 2 polegadas</li><li>- Tubo redondo de 4 polegadas</li><li>- Articulações com rolamentos blindados a prova d'água</li><li>- Pegadas emborrachadas</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Resistentes ao Sol e Chuva</li><li>- Pisantes antiderrapantes em alumínio</li><li>- Pintura especial para ambientes externos eletrostática em Poliester com várias opções de cores</li></ul> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Especificações Técnicas da Linha Ar Livre Especial

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Estrutura da Torre principal em tubo de Aço Carbono com 165mm de diâmetro</li><li>- Estrutura secundária em tubo 1", 1 1/2" e 2"</li><li>- Articulações com rolamento blindados com vedante de borracha</li><li>- Assento e encosto anatômico e ergonômico</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pegadas com manoplas emborrachadas</li><li>- Resistentes ao Sol e Chuva</li><li>- Carga de peso embutida na estrutura do equipamento</li><li>- Pintura especial para ambientes externos eletrostática em Poliester nas cores verde e verde claro (padrão)</li><li>- Adesivo ilustrativo resinado</li></ul> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Especificações Técnicas da Linha APADEF

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Estrutura da Torre principal em tubo de Aço Carbono com 101,60mm de diâmetro</li><li>- Estrutura secundária em tubo 1", 1 1/2" e 2"</li><li>- Articulações com rolamento blindados com vedante de borracha</li><li>- Pegadas com manoplas emborrachadas</li><li>- Piso com borachas antiderrapantes</li><li>- Resistentes ao Sol e Chuva</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Trabalha com peso corporal</li><li>- Carenagem protetora das partes móveis feito de processo de eletroerosão</li><li>- Fixação através de grapas</li><li>- Pintura especial para ambientes externos eletrostática em Poliester nas cores laranja e prata (padrão)</li><li>- Adesivo ilustrativo resinado e adesivo em Braille</li><li>- Dispositivo de trava para cadeira na estrutura</li></ul> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Especificações Técnicas da Linha Classic

- |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Carenagem em PU</li><li>- Sistema de carga magnética com 8 níveis</li><li>- Capacidade de carga: 100 Kg</li><li>- Uso semi-profissional</li><li>- Monitoramento de tempo, distância, calorias, velocidade</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- de e pulsação</li><li>- Sistema hand-grip</li><li>- Rodas para transporte</li><li>- Várias opções de cores na carenagem e na ferragem</li><li>- Assentos anatomicos e de alta densidade</li></ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Esteira Elétrica Profissional - PH 3000

- Painel em LED
  - Inversor de frequência
  - Painel com chave de segurança
  - Sistema de amortecimento de impacto por deck em suspensão
  - Rodinhas para fácil locomoção
  - Não tem inclinação
  - Acompanha 01 silicone de 250 ml
  - Velocidade máxima de até 18 km
  - Motor de 02 CV
  - Voltagem 110 ou 220 volts
  - Painel com 16 programas
- Marcadores de tempo, distância, pulsação, velocidade e calorias
  - Hand Grip
  - Cool Down (sistema de redução de velocidade rápida)
  - Deck em Madeira ( MDF 25mm )
  - Capacidade de 180 kg de carga
  - Peso: 153,5 kg
  - Dimensões: 2,06 x 0,81 x 1,43 m
  - Medidas da lona: 3,38 x 0,51 m
  - Área útil da lona: 1,50 x 0,51 m
  - Metalon de 2mm de espessura

## Esteira Elétrica Profissional - PH 3500

- Painel em LED
  - Inversor de frequência
  - Painel com chave de segurança
  - Sistema de amortecimento de impacto por deck em suspensão
  - Rodinhas para fácil locomoção
  - Inclinação de até 0 a 16%
  - Acompanha 01 silicone de 250 ml
  - Velocidade máxima de até 18 km
  - Motor de 02 CV
  - Voltagem 110 ou 220 volts
  - Painel com 16 programas
- Marcadores de tempo, distância, pulsação, velocidade e calorias
  - Hand Grip
  - Cool Down (sistema de redução de velocidade rápida)
  - Deck em Madeira ( MDF 25mm )
  - Capacidade de 180 kg de carga
  - Peso: 159,5 kg
  - Dimensões: 2,06 x 0,81 x 1,43 m
  - Medidas da lona: 3,38 x 0,51 m
  - Área útil da lona: 1,50 x 0,51 m
  - Metalon de 2mm de espessura

## Esteira Elétrica Profissional - PH 2500

- Painel em LED
  - Inversor de frequência
  - Painel com chave de segurança
  - Sistema de amortecimento de impacto por deck em suspensão
  - Rodinhas para fácil locomoção
  - Não possui inclinação
  - Acompanha 01 silicone de 250 ml
  - Velocidade máxima de até 18 km
  - Motor de 02 CV
  - Voltagem 110 ou 220 volts
  - Painel com 5 programas
- Marcadores de tempo, distância, pulsação, velocidade e calorias
  - Hand Grip
  - Cool Down (sistema de redução de velocidade rápida)
  - Deck em Madeira ( MDF 25mm )
  - Capacidade de 160 kg de carga
  - Peso: 120 kg
  - Dimensões: 1,42 x 0,72 x 1,92 m
  - Medidas da lona: 3,10 x 0,51 m
  - Área útil da lona: 1,40 x 0,51 m
  - Metalon de 2mm de espessura

### **Elíptico Profissional Magnético - ELP 3000**

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Painel digital com 6 funções</li><li>- Pintura eletrostática a pó</li><li>- Painel digital com marcadores de tempo, distância, pulsação, velocidade, temperatura ambiente e calorias</li><li>- Regulador de tensão eletromagnético</li><li>- Pegadas emborrachadas</li><li>- Pisante em alumínio</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Apoio para transporte</li><li>- Hand Grip</li><li>- Peso: 92,8 kg</li><li>- Cor: Várias</li><li>- Dimensões: 1,42 x 1,82 x 0,52 m</li><li>- Capacidade: 130 kg</li></ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### **Elíptico Profissional Mecânico - ELP 3000**

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Painel digital</li><li>- Pintura eletrostática a pó</li><li>- Painel digital com marcadores de tempo, distância, pulsação, velocidade e calorias</li><li>- Regulador de tensão manual com 6 níveis de intensidade</li><li>- Pegadas emborrachadas</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pisante em alumínio</li><li>- Apoio para transporte</li><li>- Hand Grip</li><li>- Peso: 92,8 kg</li><li>- Cor: Várias</li><li>- Dimensões: 1,42 x 1,82 x 0,52 m</li><li>- Capacidade: 130 kg</li></ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

# ESPECIFICAÇÕES DOS EQUIPAMENTOS

## Linha Residencial



### **Physiflex • PHR 13**

Peso: 8 Kg  
Tamanho (cm):  
100x71x41



### **Estação Executive • PHR 16**

Peso: 197,6 Kg  
Tamanho (cm):  
209x250x204



### **Estação Vip • PHR 07**

Peso: 100 Kg  
Tamanho (cm):  
180x116x215



### **Physialong • PHE 99**

Peso: 35,100 Kg  
Tamanho (cm):  
135x75x82



### **Multibanco • PHR 11**

Peso: 76,300 Kg  
Tamanho (cm):  
188x70x132



### **Multibanco Especial • PHR 20**

Peso: 63 Kg  
Tamanho (cm):  
135x192x152



### **Estação Vip 2 • PHR 18**

Peso: 126,4 Kg  
Tamanho (cm):  
220x167x220



### **Mega Estação • PHR 24**

Peso: 520 Kg  
Tamanho (cm): 90°x220



### **Multiestação Funcional • PLC 29**

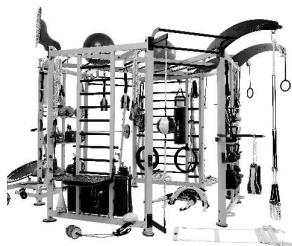
Peso: 280 Kg  
Tamanho (cm): 212x120x203

## ESTAÇÕES



**Multiestação Funcional**  
• PLC 29

Peso: 280 Kg  
Tamanho (cm): 212x120x203



**Estação Funcional Modular**  
• PEF 01

Peso: 750 Kg  
Tamanho (cm): 305x600



**Multiestação Funcional**  
• PEF 07

Peso: 114 Kg  
Tamanho (cm): 250x210x262

## LINHA PRÓ



**Máquina Extensora Sentada**  
• PRO 01

Peso: 214 Kg  
Tamanho (cm): 124x176x94



**Máquina Biceps Santado**  
• PRO 02

Peso: 152,2 Kg  
Tamanho (cm): 128x176x85



**Máquina Flexora Deitado**  
• PRO 03

Peso: 170,4 Kg  
Tamanho (cm): 163x176x85



**Máquina Abdominal**  
• PRO 04

Peso: 160 Kg  
Tamanho (cm): 112x176x85



**Cross Over**  
• PRO 05

Peso: 316,6 Kg  
Tamanho (cm): 334x226x64



**Máquina Abdutora**  
• PRO 06

Peso: 231,2 Kg  
Tamanho (cm): 147x176x95



**Máquina Puxada Alta/Baixa**  
• PRO 07

Peso: 180,2 Kg  
Tamanho (cm): 163x231x62



**Máquina Abdutora**  
• PRO 08

Peso: 231,2 Kg  
Tamanho (cm): 147x176x95



**Máquina Peck/Deck**  
• PRO 09

Peso: 212 Kg  
Tamanho (cm): 128x198x147



**Máquina p/ Glúteos em pé**  
• PRO 10

Peso: 159,4 Kg  
Tamanho (cm): 110x176x90



**Máquina p/ Ombros**  
• PRO 11

Peso: 163 Kg  
Tamanho (cm): 119x176x123



**Máquina p/ Panturrilha**  
• PRO 12

Peso: 197 Kg  
Tamanho (cm): 140x176x100



**Máquina Peitoral Vertical**  
• PRO 13

Peso: 186,4 Kg  
Tam. (cm): 125x226x140



**Barra Guiada**  
• PRO 14

Peso: 168,2 Kg  
Tam. (cm): 130x226x230



**Leg Press 45**  
• PRO 15

Peso: 140 Kg  
Tam. (cm): 218x163x120



**Hack Agachamento**  
• PRO 16

Peso: 170 Kg  
Tam. (cm): 195x173x120



**Leg Press 90**  
• PRO 17

Peso: 143,8 Kg  
Tam. (cm): 171x200x120



**Máquina Flexora em Pé**  
• PRO 18

Peso: 227,6 Kg  
Tam. (cm): 178x85x97



**Máquina Ext. Lombar Regulável**  
• PRO 19

Peso: 56,6 Kg  
Tam. (cm): 102x73x140



**Agacham. Smith Deslizante**  
• PRO 20

Peso: 310 Kg  
Tam. (cm): 222x230x172



**Graviton**  
• PRO 21

Peso: 206,5 Kg  
Tam. (cm): 242x122x145



**Máquina Flexora Sentada**  
• PRO 22

Peso: 223 Kg  
Tam. (cm): 176x100x132

## LINHA PRÊMIO



**Máquina Peitoral Dorsal**

• LEP 01

Peso: 233,4 Kg

Tamanho (cm): 182x154x163



**Máquina Extensora**

• LEP 02

Peso: 333,6 Kg

Tamanho (cm): 175x110x139



**Máquina Flexora Deitada**

• LEP 03

Peso: 232 Kg

Tamanho (cm): 175x101x138



**Máquina Puxador Alto/**

**Baixo • LEP 04**

Peso: 222,4 Kg

Tamanho (cm): 242x122x190



**Máquina Graviton • LEP 05**

Peso: 206,4 Kg

Tamanho (cm): 242x122x145



**Máquina Adutor • LEP 06**

Peso: 237 Kg

Tamanho (cm): 175x125x178



**Máquina Abdutor • LEP 07**

Peso: 236,4 Kg

Tamanho (cm): 175x120x178



**Máquina Cross Over**

• LEP 08

Peso: 408,4 Kg

Tamanho (cm): 242x122x359



**Máquina Bíceps**

• LEP 09

Peso: 192,4 Kg

Tamanho (cm): 175x103x137



**Máquina Pullover**

• LEP 10

Peso: 242,2 Kg

Tamanho (cm): 175x145x169



**Máquina Glúteos em Pé**

• LEP 11

Peso: 219 Kg

Tamanho (cm): 175x101x136



**Máquina Barra Guiada**

• LEP 12

Peso: 166,8 Kg

Tamanho (cm): 231x231x128



**Máquina Chest Press • LEP 13**

Peso: 221,6 Kg  
Tamanho (cm): 175x141x178



**Máquina Ombros • LEP 14**

Peso: 222 Kg  
Tamanho (cm): 175x139x145



**Máquina Leg 180° • LEP 15**

Peso: 303 Kg  
Tamanho (cm): 175x120x166



**Supino Reto • LEP 16**

Peso: 66,8 Kg  
Tamanho (cm): 124x138x168



**Supino Declinado • LEP 17**

Peso: 68,8 Kg  
Tamanho (cm): 144x138x174



**Supino Declinado • LEP 18**

Peso: 71,4 Kg  
Tamanho (cm): 133x139x174



**Banco Reg. 0 a 90° • LEP 19**

Peso: 25,6 Kg  
Tamanho (cm): 49 x 52 x 130



**Banco Reto • LEP 20**

Peso: 19,2 Kg  
Tamanho (cm): 49x52x116



**Gêmeos Sentados • LEP 22**

Peso: 37,6 Kg  
Tamanho (cm): 94x58x131



**Máquina Flexora Sentada • LEP 24**

Peso: 225 Kg  
Tamanho (cm): 174x130x110



**Máquina Flexora em Pé • LEP 25**

Peso: 232,2 Kg  
Tamanho (cm): 182x110x140



**Adutora/Abdutora conjugada • LEP 26**

Peso: 227,2 Kg  
Tamanho (cm): 175x118x,180



**Máquina Abd. Sent. Especial**  
• LEP 27

Peso: 235 Kg  
Tamanho (cm): 175x172x107



**Máquina p/ Panturrilha em Pé**  
• LEP 28

Peso: 232,2 Kg  
Tamanho (cm): 175x102x136



**Máquina Puxada Baixa**  
• LEP 29

Peso: 222,2 Kg  
Tamanho (cm): 242x122x190



**Abdominal Prêmio Especial**  
• LEP 30

Peso: 63 Kg  
Tamanho (cm): 105x77x165



**Máquina Remada Sentado**  
• LEP 31

Peso: 225 Kg  
Tamanho (cm): 175x100x179



**Máquina Puxada Alta**  
• LEP 32

Peso: 232,2 Kg  
Tamanho (cm): 175x102x136



**Máquina p/ Tríceps**  
• LEP 33

Peso: 201,5 Kg  
Tamanho (cm): 176x130x183



**Máquina para Glúteo 4 Apoios**  
• LEP 35

Peso: 232 Kg  
Tamanho (cm): 175x101x138



**Hack Agachamento**  
• LEP 39

Peso: 155 Kg  
Carga: Livre  
Tam. (cm): 151x130x206



**Leg Press 45°**  
• LEP 40

Peso: 164 Kg  
Carga: Livre  
Tam. (cm): 144x130x230



**Leg Press 90°**  
• LEP 41

Peso: 162 Kg  
Carga: Livre  
Tam. (cm): 185x130x180



**Suporte p/ Agachamento**  
• LEP 42

Peso: 92 Kg  
Carga: Livre  
Tam.(cm): 125x135x175

\* As cores dos estofamentos e dos equipamentos podem apresentar alteração de tonalidade em relação as apresentadas no catálogo.

\*\* As fotos apresentadas neste catálogo são de caráter ilustrativo. Reservamo-nos o direito de efetuar alterações técnicas, medidas, angulações e design sem aviso prévio, preservando a qualidade do produto.

\*\*\* Cuidado com acidentes: As máquinas e equipamentos são para uso de adultos. É proibido o uso das máquinas por crianças.

## LINHA COMPACTA



**Máquina Extensora**

• PLC 01

Peso: 184 Kg

Tam. (cm): 158x115x99



**Máquina p/ Biceps**

• PLC 02

Peso: 155 Kg

Tam. (cm): 158x122x97



**Máquina Flexora Sentada**

• PLC 03

Peso: 189 Kg

Tam. (cm): 158x130x99



**Máquina Abdominal**

• PLC 04

Peso: 123 Kg

Tam. (cm): 158x136x91



**Cross Over**

• PLC 05

Peso: 324 Kg

Tam. (cm): 219x340x62



**Máquina Adutora/Abdutora**

• PLC 06

Peso: 163 Kg

Tam. (cm): 158x139x183



**Máquina Puxada Alta**

• PLC 07

Peso: 158 Kg

Tam. (cm): 226x139x147



**Máquina Puxada Alta**

**Alavanca • PLC 08**

Peso: 171 Kg

Tam. (cm): 212x140x155



**Máquina Peitoral/Dorsal**

• PLC 09

Peso: 185,5 Kg

Tam. (cm): 158x165x155



**Máquina para Glúteos**

• PLC 10

Peso: 183 Kg

Tam. (cm): 158x155x100



**Máquina de Panturrilha**

• PLC 11

Peso: 190 Kg

Tam. (cm): 164x134x105



**Leg Press 180°**

• PLC 12

Peso: 238 Kg

Tam. (cm): 156x197x105



**Máquina Remada Sentada**

• **PLC 13**

Peso: 170 Kg

Tam. (cm): 156x184x100



**Supino Vertical**

• **PLC 14**

Peso: 172 Kg

Tam. (cm): 156x143x137



**Supino Reto**

• **PLC 16**

Peso: 68 Kg

Tam. (cm): 126x214x183



**Supino Inclinado**

• **PLC 17**

Peso: 79 Kg

Tam. (cm): 150x247x183



**Supino Declinado**

• **PLC 18**

Peso: 74 Kg

Tam. (cm): 117x199x183



**Banco Regulável**

• **PLC 19**

Peso: 25,5 Kg

Tam. (cm): 50x126x62



**Banqueta Simples**

• **PLC 20**

Peso: 23 Kg

Tam. (cm): 62x151x62



**Estante p/ Dumbbells**

• **PLC 21**

Peso: 27,5 Kg

Tam. (cm): 115x80x145



**Estante p/ Barras**

• **PLC 22**

Peso: 32,5 Kg

Tam. (cm): 170x80x105



**Espalдар**

• **PLC 24**

Peso: 35 Kg

Tam. (cm): 230x45x110



**Abdominal Deslizante**

• **PLC 25**

Peso: 67 Kg

Tam. (cm): 154x67x159



**Máquina Puxada Alta/  
Baixa Conjugada**  
• PLC 26

Peso: 32,5 Kg  
Tam. (cm): 226x60x149



**Barra Guiada com Suporte  
p/ Agachamento**  
• PLC 27

Peso: 115 Kg  
Tam. (cm): 213x230x170



**Máquina Peitoral Fly/Dorsal**  
• PLC 28

Peso: 35 Kg  
Tam. (cm): 230x45x110



**Máquina Flexora/Extensora  
Conjugada**  
• PLC 30

Peso: 192 Kg  
Tam. (cm): 156x102x131



**Máquina Puxada Baixa**  
• PLC 31

Peso: 144,5 Kg  
Tam. (cm): 200x61x290



**Máquina Adutora**  
• PLC 32

Peso: 177 Kg  
Tam. (cm): 156x97x123



**Máquina Abdutora**  
• PLC 33

Peso: 177 Kg  
Tam. (cm): 156x97x123



**Banco para Ombros**  
• PLC 34

Peso: 71,5 Kg  
Tam. (cm): 168x126x134



**Banco para Ombros**  
• PLC 34

Peso: 71,5 Kg  
Tam. (cm): 168x126x134

## LINHA PLUS



**Máquina Extensora**  
• PLP 01

Peso: 126,2 Kg  
Tamanho (cm): 180x90x120



**Máquina Flexora Deitada Plus** • PLP 02

Peso: 104,4 Kg  
Tamanho (cm): 180x90x169



**Máquina p/ Glúteos**  
• PLP 03

Peso: 130,8 Kg  
Tamanho (cm): 180x94x136



**Suporte p/ Agachamento**  
• PLP 04

Peso: 40,2 Kg  
Tamanho (cm): 181x121x119



**Banco Scott**  
• PLP 05

Peso: 25,2 Kg  
Tamanho (cm): 95x76x102



**Supino Reto**  
• PLP 06

Peso: 32,8 Kg  
Tamanho (cm): 120x83x166



**Supino Inclinado**  
• PLP 07

Peso: 39,4 Kg  
Tamanho (cm): 150x83x200



**Supino Declinado**  
• PLP 08

Peso: 39,2 Kg  
Tamanho (cm): 107x83x172



**Máquina Adutora Plus** • PLP 12

Peso: 161 Kg  
Tamanho (cm): 169x94x139



**Cross Over Plus**  
• PLP 13

Peso: 203 Kg  
Tamanho (cm): 231x83x348



**Máquina Abdutora Plus**  
• PLP 14

Peso: 161 Kg  
Tamanho (cm): 169x94x139



**Puxada Baixa/ Alta Plus**  
• PLP 15

Peso: 137,2 Kg  
Tamanho (cm): 232x83x151



**Peitoral/ Dorsal Plus**  
• PLP 16

Peso: 142,8 Kg  
Tamanho (cm): 190x71x130



**Máquina Abdominal**  
• PLP 17

Peso: 170,6 Kg  
Tamanho (cm): 180x90x120



**Máquina Flexora em Pé**  
• PLP 19

Peso: 123 Kg  
Tamanho (cm): 181x81x110



**Abdutora/Adutora Conjugada**  
• PLP 22

Peso: 168 Kg  
Tamanho (cm): 168x81x135



**Leg Press 45°**  
• PLP 23

Peso: 85,6 Kg  
Tamanho (cm): 120x58x204



**Flexora Sentada**  
• PLP 24

Peso: 123 Kg  
Tamanho (cm): 180x90x120



**Máquina Agachamento Plus**  
• PLP 25

Peso: 000 Kg  
Tamanho (cm): 000x000x000



**Máquina p/ Glúteos em Pé**  
• PLP 26

Peso: 130 Kg  
Tamanho (cm): 111x81x143



**Máquina Flexora/Extensora Conjugada** • PLP 27

Peso: 128 Kg  
Tamanho (cm): 180x88x130



**Paralela Abdominal**  
• PLP 28

Peso: 36 Kg  
Carga: Livre  
Tam.(cm): 156x86x111

\* As cores dos estofamentos e dos equipamentos podem apresentar alteração de tonalidade em relação as apresentadas no catálogo.  
\*\* As fotos apresentadas neste catálogo são de caráter ilustrativo. Reservamo-nos o direito de efetuar alterações técnicas, medidas, angulações e design sem aviso prévio, preservando a qualidade do produto.  
\*\*\* Cuidado com acidentes: As máquinas e equipamentos são para uso de adultos. É proibido o uso das máquinas por crianças.



**Supino 2x1**  
• PHA 01

Peso: 47,4 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 182x70x136



**Banco para Ombros • PHA 02**

Peso: 39,3 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 122x29x105



**Supino Reto**  
• PHA 07

Peso: 27,8 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 166x70x135



**Supino Inclinado**  
• PHA 08

Peso: 27 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 126x70x141



**Supino Declinado**  
• PHA 09

Peso: 36,6 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 147x70x104



**Prancha Abdominal**  
• PHA 11

Peso: 24 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 198x66x59



**Paralela Abdominal**  
• PHA 12

Peso: 30 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 110x57x33



**Cadeira Romana**  
• PHA 13

Peso: 31,4 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 140x60x83



**Suporte p/ Agachamento**  
• PHA 14

Peso: 34 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 126x73x170



**Aparelho para Gêmeos • PHA 15**

Peso: 33 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 95x50x60



**Banqueta Simples**  
• PHA 16

Peso: 18,9 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 137x25x42



**Banqueta Regulável**  
• PHA 17

Peso: 25,9 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 102x40x42



### **Remada Cavalo**

#### **• PHA 18**

Peso: 47 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 157x60x115



### **Banco Scott**

#### **• PHA 19**

Peso: 27,3 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 110x50x81



### **Espaldar**

#### **• PHA 20**

Peso: 31,6 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 46x110x230



### **Mesa Flexora/Extensora**

#### **• PHA 21**

Peso: 131,8 Kg

Carga: 60 Kg

Tamanho (cm): 165x42x165



### **Máquina Flexora**

#### **• PHA 22**

Peso: 103,6 Kg

Carga: 50 Kg

Tamanho (cm): 221x40x160



### **Máquina Extensora**

#### **• PHA 23**

Peso: 116 Kg

Carga: 70 Kg

Tamanho (cm): 103x43x171



### **Roldana Baixa**

#### **• PHA 24**

Peso: 124,1 Kg

Carga: 80 Kg

Tamanho (cm): 175x110x210



### **Roldana Alta**

#### **• PHA 25**

Peso: 139 Kg

Carga: 80 Kg

Tamanho (cm): 111x110x210



### **Puxador Duplo**

#### **• PHA 26**

Peso: 156 Kg

Carga: 50/50 Kg cada lado

Tamanho (cm): 85x150x169



### **Leg Press 45°**

#### **• PHA 27**

Peso: 85,3 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 204x58x120



### **Leg Press Horizontal**

#### **• PHA 28**

Peso: 157,4 Kg

Carga: 80 Kg

Tamanho (cm): 225x62x190



### **Máquina de Supino**

#### **• PHA 29**

Peso: 147 Kg

Carga: 80Kg

Tamanho (cm): 190x41x102



**Máquina Adução/  
Abdução • PHA 30**

Peso: 109 Kg  
Carga: 70 Kg  
Tamanho (cm): 100x40x101



**Máquina Adução/  
Abdução em Pé • PHA 31**

Peso: 161,8 Kg  
Carga: 90Kg  
Tamanho (cm): 100x55x176



**Máquina para Agachamento (Hack)  
• PHA 33**

Peso: 72,4 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 176x55x170



**Peck Deck  
• PHA 35**

Peso: 138,8 Kg  
Carga: 70 Kg  
Tamanho (cm): 121x70x185



**Cross Over  
• PHA 36**

Peso: 181,8 Kg  
Carga: 50 Kg  
Tamanho (cm): 298x42x205



**Máquina para Glúteos  
• PHA 37**

Peso: 129 Kg  
Carga: 70 Kg  
Tamanho (cm): 80x47x165



**Barra Guiada  
• PHA 40**

Peso: 68,15 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 135x128x215



**Máquina para Bíceps  
Sentado • PHA 43**

Peso: 100,05 Kg  
Carga: 70 Kg  
Tamanho (cm): 86x50x166



**Graviton  
• PHA 44**

Peso: 145,06 Kg  
Carga: 70 Kg  
Tamanho (cm): 140x75x200



**Estante para Dumbbells  
• PHA 45**

Peso: 49,6 Kg  
Carga: Livre  
Tamanho (cm): 144x38x105



**Roldana Conjugada (baixa/alta)  
• PHA 66**

Peso: 141,8 Kg  
Carga: 80 Kg  
Tamanho (cm): 153x70x220



**Máquina Flexora em Pé  
• PHA 82**

Peso: 132 Kg  
Carga: 50 Kg  
Tamanho (cm): 166x70x91



**Máquina 2 em 1 Leg/Hack  
• PHA 83**

Peso: 98 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 162x120x250

\* As cores dos estofamentos e dos equipamentos podem apresentar alteração de tonalidade em relação as apresentadas no catálogo.

\*\* As fotos apresentadas neste catálogo são de caráter ilustrativo. Reservamo-nos o direito de efetuar alterações técnicas, medidas, angulações e design sem aviso prévio, preservando a qualidade do produto.

\*\*\* Cuidado com acidentes: As máquinas e equipamentos são para uso de adultos. É proibido o uso das máquinas por crianças.

## LINHA CONVERGENTE



**Máquina para  
Supino Reto • PHI 01**

Peso: 84 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 135x87x78



**Máquina para  
Supino Inclinado • PHI 02**

Peso: 91,3 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 142x67x121



**Máquina para  
Ombros • PHI 03**

Peso: 96,8 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 141x82x136



**Máquina para Remada  
• PHI 04**

Peso: 101 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 146x102x90



**Máquina para  
Puxada Alta • PHI 05**

Peso: 121 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm):

112x83x167



**Máquina para  
Peitorais • PHI 06**

Peso: 106 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm):

133x103x185



**Máquina para  
Biceps • PHI 08**

Peso: 56 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm):

108x172x138



**Máquina Supino Declinado  
Convergente • PHI 10**

Peso: 76 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 96x234x162



**Extensora Convergente**

• PHI 11

Peso: 48 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 100x134x73



**Máquina para Agachamento Sissy • PHA 13**

Peso: 32Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 106x62x56



**Máquina Abdominal Articulável • PHI 14**

Peso: 72 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 160x91x114



**Leg Press Articulado • PHI 15**

Peso: 130 Kg

Carga: Livre

Tamanho (cm): 210x140x136

## EQUIPAMENTOS AO AR LIVRE TRADICIONAL



**Barra Fixa**  
• LAL 01

Peso: 30 Kg  
Tamanho (cm): 226x147x147



**Torre de Escalada**  
• LAL 02

Peso: 32 Kg  
Tamanho (cm): 282x75x85



**Twisth Triplo**  
• LAL 03

Peso: 44 Kg  
Tamanho (cm): 122x184x184



**Barra Alta Giratória**  
• LAL 04

Peso: 32 Kg  
Tamanho (cm): 256x29x140



**Roda de Ombro**  
• LAL 05

Peso: 38 Kg  
Tamanho (cm): 143x113x115



**Elíptico Mecânico**  
• LAL 06

Peso: 27 Kg  
Tamanho (cm): 143x66x101



**Remador**  
• LAL 07

Peso: 20 Kg  
Tamanho (cm): 107x66x100



**Extensão Lombar**  
• LAL 08

Peso: 48 Kg  
Tamanho (cm): 130x69x119



**Roda Dupla**  
• LAL 09

Peso: 23 Kg  
Tamanho (cm): 188x77x99



**Paralela Dupla**  
• LAL 10

Peso: 31 Kg  
Tamanho (cm): 151x71x117



**Twisth Lateral**  
• LAL 11

Peso: 39 Kg  
Tamanho (cm): 143x76x131



**Massageador Duplo**  
• LAL 12

Peso: 48 Kg  
Tamanho (cm): 147x81x88



**Leg Press Duplo**

• LAL 13

Peso: 48 Kg

Tamanho (cm): 152x38x187



**Along Flex**

• LAL 14

Peso: 18 Kg

Tamanho (cm): 131x80x86



**Peitoral Duplo**

• LAL 15

Peso: 72 Kg

Tamanho (cm): 221x73x158



**Simulador de Caminhada**

• LAL 16

Peso: 27 Kg

Tamanho (cm): 149x93x58



**Elevação de Ombros Duplo**

• LAL 17

Peso: 54 Kg

Tamanho (cm): 166x73x164



**Abdominal Duplo**

• LAL 18

Peso: 42 Kg

Tamanho (cm): 65x136x158



**Torre de Elevação de Braços**

• LAL 19

Peso: 39 Kg

Tamanho (cm): 211x103x103



**Espaldar**

• LAL 20

Peso: 40 Kg

Tamanho (cm): 211x93x83



**Estação Multiúso 7 em 1**

• LAL 32

Peso: 130,5 Kg

Tamanho (cm): 224x170x208



**Simul. Esqui Individual**

• LAL 33

Peso: 39,5 Kg

Tamanho (cm): 151x058x127



**Simul. Esqui Duplo**

• LAL 34

Peso: 80,7 Kg

Tamanho (cm): 151x116x127



**Simul. Esqui Triplo**

• LAL 35

Peso: 122 Kg

Tamanho: 151x207x127



### **Mega Estação 12 em 1**

• LAL 36

Peso: 224 Kg

Tamanho (cm): 226x187x280



### **Estação Kids**

• LAL 86

Peso: 89 Kg

Tamanho (cm): 228x170x220



### **Jogo de Barras**

• LAL 62

Peso: 112 Kg

Tamanho (cm): 226x010x420



### **Simulador de Remo**

• LAL 69

Peso: 34 Kg

Tamanho (cm): 109x111x146



### **Trave de Equilíbrio**

• LAL 63

Peso: 28 Kg

Tamanho (cm): 032x021x274

## **EQUIPAMENTOS AO AR LIVRE STANDART**



### **Sim. Cavalgada Duplo**

• LAL 37

Peso: 52,5 Kg

Tamanho (cm): 120x163x112



### **Barra Alta Giratória**

• LAL 38

Peso: 30 Kg

Tamanho: 2,49 diâmetro



### **Twist Lateral Duplo**

• LAL 39

Peso: 43 Kg

Tamanho (cm): 122x86x140



### **Leg Press Duplo**

• LAL 40

Peso: 52 Kg

Tamanho (cm): 151x42x231



### **Sim. Cam. Duplo**

• LAL 41

Peso: 59 Kg

Tamanho (cm): 125x163x95



### **Esqui Duplo**

• LAL 42

Peso: 77,5 Kg

Tamanho (cm): 148x141x122



### **Roda de Ombro Dupla**

• LAL 43

Peso: 27 Kg

Tamanho (cm): 133x119x168



### **Roda Dupla**

• LAL 44

Peso: 23 Kg

Tamanho (cm): 192x97x96



**Sim. Cav. Triplo**

• LAL 45

Peso: 72 Kg

Tamanho (cm): 119x225x105



**Leg Press Triplo**

• LAL 46

Peso: 39,5 Kg

Tamanho (cm): 151x618



**Sim. Cam. Triplo**

• LAL 47

Peso: 85,5 Kg

Tamanho (cm): 124x109x239



**Esqui Triplo**

• LAL 48

Peso: 116,5 Kg

Tamanho (cm): 148x211x122



**Roda de Ombro Tripla**

• LAL 49

Peso: 36 Kg

Tamanho (cm): 133x167x181



**Roda Tripla**

• LAL 50

Peso: 29,5 Kg

Tamanho (cm): 193x120x120



**Sim. Cavalgada**

• LAL 51

Peso: 28,5 Kg

Tamanho (cm): 115x102x67



**Sim. Caminhada**

• LAL 52

Peso: 33 Kg

Tamanho (cm): 122x82x102



**Esqui Individual**

• LAL 53

Peso: 15 Kg

Tamanho (cm): 147x72x122



**Roda Ombro e Dupla Conj.**

• LAL 54

Peso: 24 Kg

Tamanho (cm): 191x119x128



**Twisth Lat. e Leg Press Conj.**

• LAL 55

Peso: 34,5 Kg

Tamanho (cm): 152x74x170



**Bicicleta Individual**

• LAL 58

Peso: 33 Kg

Tamanho (cm): 91x100x114



**Bicicleta Dupla**

• LAL 59

Peso: 56 Kg

Tamanho (cm): 91x180x114

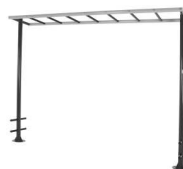


**Bicicleta Tripla**

• LAL 60

Peso: 85 Kg

Tamanho (cm): 91x280x125



**Escada Horizontal**

• LAL 64

Peso: 51 Kg

Tamanho (cm): 231x62x290



**Paralela**

• LAL 65

Peso: 36 Kg

Tamanho cm: 107x60x163



**Sim. Escada Individual**  
• LAL 66

Peso: 30 Kg  
Tamanho (cm): 152x94x59



**Sim. Escada Duplo**  
• LAL 67

Peso: 60 Kg  
Tamanho (cm): 152x94x168



**Simulador Escada Triplo**  
• LAL 68

Peso: 85 Kg  
Tamanho (cm): 152x94x216



**Bicicleta Horiz. c/ Reg. de Carga**  
• LAL 70

Peso: 32 Kg  
Tamanho (cm): 99x67x124



**Bicicleta Elíptica**  
• LAL 71

Peso: 37 Kg  
Tamanho (cm): 133x50x105



**Adutor/Abdutor**  
• LAL 72

Peso: 32 Kg  
Tamanho (cm): 110x128x53



**Deslizer**  
• LAL 73

Peso: 24 Kg  
Tamanho (cm): 153x54x139



**Aparelho p/ Gêmeos**  
• LAL 74

Peso: 23 Kg  
Tamanho (cm): 120x73x74



**Up Down**  
• LAL 75

Peso: 26 Kg  
Tamanho (cm): 110x124x55



**Flexer/Extensor**  
• LAL 76

Peso: 26,5 Kg  
Tamanho (cm): 120x60



**Postes Flexores**  
• LAL 77

Peso: 15 Kg  
Tamanho (cm): 140x120x100



**Adução Abdução de Braços**  
• LAL 78

Peso: 25 Kg  
Tamanho (cm): 120x45x70



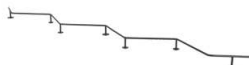
**Puxada Alta**  
• LAL 79

Peso: 50 Kg  
Tamanho (cm): 200x60



**Simulador de Remo**  
• LAL 82

Peso: 34 Kg  
Tamanho (cm): 109x111x146



**Passo a Passo**  
• LAL 85

Peso: 9,5 Kg  
Tamanho (cm): 15x35x440



**Esqui Conjugado**  
• LAL 87

Peso: 39 Kg  
Tamanho (cm): 141x39x144



### **Bike Conjugada Standard**

#### **• LAL 89**

Peso: 25 Kg

Tamanho (cm): 110x40x111



### **Remada Conjugada**

#### **• LAL 88**

Peso: 48 Kg

Tamanho (cm): 100x109x240

## **EQUIPAMENTOS AO AR LIVRE ESPECIAL**



### **Máquina Leg Press**

#### **• LAE 01**

Peso: 109,5 Kg

Tamanho (cm):

182x88x152



### **Máquina Glúteos**

#### **• LAE 02**

Peso: 94 Kg

Tamanho (cm):

182x90x95



### **Máquina Bíceps**

#### **• LAE 03**

Peso: 84 Kg

Tamanho (cm):

182x82x52



### **Máquina Tríceps**

#### **• LAE 04**

Peso: 102 Kg

Tamanho (cm):

182x98x100



### **Máquina Desenvolvimento de Ombro**

#### **• LAE 05**

Peso: 102 Kg

Tamanho (cm):

182x98x100



### **Máquina Puxada Alta**

#### **• LAE 06**

Peso: 104 Kg

Tamanho (cm):

205x150x120



### **Máquina Remada Sentado**

Peso: 103,5 Kg

Tamanho (cm):

182x103x90



### **Máquina Supino Vertical**

Peso: 102,5 Kg

Tamanho (cm):

182x102x88



### **Máquina Polia Alta**

#### **• LAE 09**

Peso: 73,5 Kg

Tamanho (cm):

192x30x63



### **Máquina Abdominal**

#### **• LAE 10**

Peso: 108 Kg

Tamanho (cm):

182x98x124

## ACADEMIA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA



**Máquina de Tríceps**

• DEF 01

Peso: 108 Kg

Tamanho (cm): 190x123x145



**Máquina de Bíceps**

• DEF 02

Peso: 123 Kg

Tamanho (cm): 190x123x145



**Máquina Puxada Alta**

• DEF 03

Peso: 115 Kg

Tamanho (cm): 190x123x145



**Máquina Supino Vertical**

• DEF 04

Peso: 126 Kg

Tamanho (cm): 190x123x145



**Máquina Remada Sentado**

• DEF 05

Peso: 118 Kg

Tamanho (cm): 190x123x145



**Máquina Abdominal**

• DEF 06

Peso: 110 Kg

Tamanho (cm): 190x123x145



**Máquina Twist**

• DEF 07

Peso: 105 Kg

Tamanho (cm): 190x110x167



**Máquina de Elevação de Braços**

• DEF 08

Peso: 40 Kg

Tamanho (cm): 182x85x85



**Giro de Punho**

• DEF 11

Peso: 28 Kg

Tamanho (cm): 101x71x71



**Roda de Ombro**

• DEF 12

Peso: 31 Kg

Tamanho (cm): 142x70x67

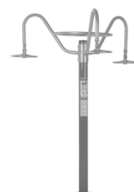


**Multirodas de Ombro**

• DEF 13

Peso: 38 Kg

Tamanho (cm): 110x137x154



**Barra Alta Giratória**

• DEF 14

Peso: 36 Kg

Tamanho (cm): 170x153x153



**Bicicleta de Mão**

• DEF 15

Peso: 28 Kg

Tamanho (cm): 101x50x105



**Jogo de Barras**

• DEF 09

Peso: 70 Kg

Tamanho (cm): 183x61x340



**Paralelas**

• DEF 10

Peso: 34 Kg

Tamanho (cm): 78x46x46

## ACESSÓRIOS AR LIVRE



**Lixeira 1 und.  
Oval • LAL 21**

Peso: 10,4 Kg  
Tamanho (cm):  
110x035x053



**Lixeira 2 und.  
Oval • LAL 22**

Peso: 18 Kg  
Tamanho (cm):  
110x35x103



**Lixeira 4 und.  
Oval • LAL 23**

Peso: 28,8 Kg  
Tamanho (cm):  
110x35x209



**Lixeira 2 und.  
Cesto • LAL 24**

Peso: 10,6 Kg  
Tamanho (cm):  
142x30x90



**Lixeira 1 und.  
Cesto • LAL 25**

Peso: 7,8 Kg  
Tamanho (cm):  
166x30x90



**Lixeira 1 und. Tipo  
Correo • LAL 26**

Peso: 14,6 Kg  
Tamanho (cm):  
138x21x52



**Lixeira Tipo  
Cesta • LAL 80**

Peso: 25 Kg  
Tamanho (cm):  
183x41x50



**Lixeira Tipo  
Gol • LAL 81**

Peso: 25 Kg  
Tamanho (cm):  
183x41x50



**Banco de Madeira  
• LAL 27**

Peso: 33 Kg  
Tamanho (cm):  
71x50x150



**Banco Praça Ar  
Livre • LAL 28**

Peso: 39,6 Kg  
Tamanho (cm):  
87x87x160



**Banco Praça Ar Livre  
• LAL 29**

Peso: 52,8 Kg  
Tamanho (cm): 91x87x162



**Banco de Ferro  
• LAL 57**

Peso: 48 Kg  
Tamanho (cm): 59x37x156



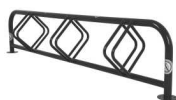
**Placa Ilustrativa dos  
Exercícios  
• LAL 30**

Peso: 48 Kg  
Tamanho (cm): 180x10x180



**Placa Ilustrativa de Alongamento  
• LAL 31**

Peso: 48 Kg  
Tamanho (cm): 180x10x180



**Bicicletário  
• LAL 61**

Peso: 29 Kg  
Tamanho (cm): 58x50x272



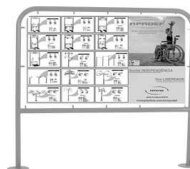
**Placa Ilustrativa dos Exercícios Ar Livre Especial  
• LAE 11**

Peso: 48 Kg  
Tamanho (cm): 180x10x180



**Placa Ilustrativa de Alongamento Ar Livre Especial  
• LAE 12**

Peso: 48 Kg  
Tamanho (cm): 180x10x180



**Placa Ilustrativa dos Exercícios APADEF  
• DEF 16**

Peso: 48 Kg  
Tamanho (cm): 180x10x180

## CAMAS ELÁSTICAS



### Mini Cama Elástica Profissional

#### • PHE 45

Peso: 8,8 Kg

Tamanho (cm): 96 diâm.



### Mini Cama Elástica Plus (sem saia)

#### • PHE 342

Peso: 7,725 Kg

Tamanho (cm): 97 diâm.



### Mini Cama Elástica Soft (com saia)

#### • PHE 689

Peso: 8,7 Kg

Tamanho (cm): 97 diâm.



### Mini Cama Elástica Soft (sem saia)

#### • PHE 259

Peso: 8,6 Kg

Tamanho (cm): 96 diâm.



### Mini Cama Elástica Feminina

#### • PHE 517

Peso: 8,8 Kg

Tamanho (cm): 96 diâm.



### Mini Cama Elástica Feminina (sem saia)

#### • PHE 341

Peso: 8 Kg

Tamanho (cm): 96 diâm.



### Mini Cama Elástica com Proteção

#### • PHE 75

Peso: 12,4 Kg

Tamanho (cm): 96 diâm.



### Mini Cama Elástica Dobrável (com saia)

#### • PHE 76

Peso: 9,2 Kg

Tamanho (cm): 96 diâm.



### Mini Cama Elástica Infantil - Sorriso

#### • PHE 77

Peso: 8 Kg

Tamanho (cm): 96 diâm.



### Mini Cama Elástica Infantil - Peixinho

#### • PHE 789

Peso: 8 Kg

Tamanho (cm): 96 diâm.



### Hidro Jump (Mini Cama Elástica Aquática)

#### • PHN 02

Peso: 5,7 Kg

Complemento: Inox

Tamanho (cm): 96 diâm.



**Trampolim para Saltos**

• **PHE 169**

Peso: 10 Kg

Tamanho (cm): 119x103x46



**Cama Elástica Pequena  
com Proteção • PHE 389**

Peso: 40 Kg

Compl.: com proteção e sem escada

Tam.: 2m diâm. X 0,57 m alt.



**Cama Elástica Média  
com Proteção • PHE 24**

Peso: 60 Kg

Compl.: com proteção e escada

Tam.: 3,03m diâm. X 1,74m alt.



**Cama Elástica Grande  
com Proteção • PHE 52**

Peso: 100 Kg

Compl.: com proteção e escada

Tam.: 4,3m diâm. X 1,74m alt.



**Mini Cama Elástica Individual  
com Proteção • PHE 459**

Peso: 37 Kg

Compl.: com proteção

Tam.: 1,35m diâm. X 2,04 m alt.

## BICICLETAS, ESTEIRAS E SIMULADORES



**Elíptico Prof. Magnético  
ELP3000 • PHE 466**

Peso: 92,8 Kg

Obs.: Painel digital, c/ squeeze

Tamanho (cm): 142x182x52



**Bicicleta Prof. Magnética  
Horizontal - BMH400  
• PHE 219**

Peso: 62,6 Kg

Obs.: Painel digital

Tamanho (cm): 126x61x133



**Bicicleta Prof. Magnética  
Vertical - BMV100  
• PHE 271**

Peso: 53,4 Kg

Obs.: Painel digital

Tamanho (cm): 136x61x102



**Bicicleta Magnética Vertical  
Classic • PHE 673**

Peso: 27 Kg

Obs.: Reg. esforço, Painei digital

Tamanho (cm): 139x63x101



**Bicicleta Magnética Horizontal  
Classic • PHE 672**

Peso: 38 Kg

Obs.: Reg. esforço, Painei digital

Tamanho (cm): 107x77x162



**Elíptico Magnético Classic  
• PHE 672**

Peso: 42 Kg

Obs.: Reg. esforço, Painei digital

Tamanho (cm): 164x68x136



**Esteira Elétrica Profissional  
PH 2500 • PHE 772**

Peso: 120 Kg

Obs.: Painei digital

Tamanho (cm): 142x72x192



**Esteira Elétrica Profissional  
PH 3000 • PHE 359**

Peso: 153,5 Kg

Obs.: Painei digital

Tamanho (cm): 206x81x143



**Esteira Elétrica Profissional  
Inclínável PH 3500 • PHE 453**

Peso: 159,5 Kg

Obs.: Painei digital

Tamanho (cm): 206x81x143

## ARTES MARCIAS



### Suporte para Double Ball (Bola Maluca)

#### • PHM 21

Peso: 16,1 Kg

Tamanho (cm): 21x21x71



### Bola Maluca com Base

#### • PHM 27

Peso: 16 Kg

Tamanho (cm): 62



### Suporte para Push Ball (Parede)

#### • PHM 20

Peso: 16,5 Kg

Tamanho (cm): 21x21x71



### Suporte Saco Pancada Parede • PHM 19

Peso: 3,3 Kg

Obs.: Não acompanha Saco de Pancada.

Tamanho (cm): 71x30x30



### Estação de Luta - Desmont.

#### • PHM 14

Peso: 53 Kg

Obs.: 02 Sacos + 01 Push

Ball + 01 Bola Maluca

Tamanho (cm): 210x145x200



### Suporte Saco Pancada Solto

#### • PHM 18

Peso: 30,1 Kg

Obs.: Não acompanha Saco de Pancada.

Tamanho (cm): 226x100



### Suporte Especial p/ Saco de Pancada c/ regulagem

#### • PHM 55

Peso: 43 Kg

Obs.: Não acompanha Saco de Pancada.

Tamanho (cm): 209x305x160



### Makiwara

#### • PHM 63

Peso: 29 Kg

Obs.: Vazio

Tamanho (cm): 186x52x132



### Robby

#### • PHM 40

Peso: 20 Kg

Obs.: Vazio

Tamanho (cm): 193x50x166



### Saco com Base

#### • PHM 42

Peso: 20 Kg

Obs.: Vazio

Tamanho (cm): 193x50x166



### Saco com Base Feminino

#### • PHM 59

Peso: 20 Kg

Obs.: Vazio

Tamanho (cm): 193x50x166



### Torre de Pancada • PHM 17

#### Torre de Pancada Infantil • PHM 26

Peso: 47 Kg, infantil: 30 Kg

Obs.: Base vazia

Tam. (cm): 190x85 - Infantil: 150x85

## EQUIPAMENTOS RADICAIS



### Jump Radical

#### • PER 01

Peso: 358 Kg

Altura ambiente: 8 m

Tamanho (cm): 7x438x850



### Giro Radical

#### • PER 02

Peso: 242 Kg

Altura ambiente: 4 m

Tamanho (cm): 358x300x365



### Flyer Radical

#### • PER 03

Peso: 320 Kg

Altura ambiente: 5 m

Tamanho (cm): 5x305x426

## LINHA PILATES



### Combo Chair - P

#### • LPP 12

Peso: 8 Kg

Tamanho (cm):

31x28x45



### Combo Chair - M

#### • LPP 11

Peso: 8,5 Kg

Tamanho (cm):

31x35x51,5



### Combo Chair - G

#### • LPP 10

Peso: 9 Kg

Tamanho (cm):

31x42x66



### Step Barrel

#### • LPP 13

Peso: 8 Kg

Tamanho (cm):

77x35x44



### Meia Lua

#### • LPP 14

Peso: 4,5 Kg

Tamanho (cm):

64x20x52



### Reformer

#### • LPP 36

Peso: 70 Kg

Tamanho (cm):

80x200x210



### Step Chair

#### • LPP 37

Peso: 34 Kg

Tamanho (cm):

100x55x80



### Cadillac

#### • LPP 38

Peso: 62 Kg

Tamanho (cm):

80x200x210



### Barrel

#### • LPP 39

Peso: 29,5 Kg

Tamanho (cm):

96x90x125

## LINHA DE MASSAGEM



**Cadeira Massagem Prática**

• PHS 01

Peso: 11,8 Kg

Tamanho (cm): 85x55x118



**Divã Dobrável Madeira**

• PHS 11

Peso: 17,6 Kg

Tamanho (cm): 83x68x192



**Divã Fixo**

• PHS 13

Peso: 19,5 Kg

Tamanho (cm): 83x68x192



**Divã Especial Regul.**

• PHS 14

Peso: 47,8 Kg

Tamanho (cm): 96x59x182



**Divã c/ Cabeceira Regul.**

• PHS 15

Peso: 24,5 Kg

Tamanho (cm): 83x68x198



**Divã Dobrável Fixo**

• PHS 16

Peso: 25,1 Kg

Tamanho (cm): 80x70x90



**Cadeira Massagem Especial**

• PHS 17

Peso: 13,5 Kg

Tamanho (cm): 115x60x67



**Divã Madeira c/ Repart.**

• PHS 18

Peso: 44,6 Kg

Tamanho (cm): 83x65x181

## BANCOS, CABIDEIROS E ARMÁRIOS



**Banco c/ Encosto p/ Vest.**

**Simples Mod. 1 - 1m**

• PHG 44

Peso: 15,8 Kg

Tamanho (cm): 83x45x100



**Banco c/ Encosto p/ Vest.**

**Simples Mod. 2 - 1,83m**

• PHG 34

Peso: 29 Kg

Tamanho (cm): 83x45x183



**Banco Duplo Esp. p/ Vest.**

**c/ Cabideiro e Maleiro - 1m**

• PHG 43

Peso: 49,1 Kg

Tamanho (cm): 200x88x100



**Banco Dup. Esp. p/ Vest. c/**

**Cabideiro e Maleiro - 1,83m**

• PHG 39

Peso: 90 Kg

Tamanho (cm): 200x88x183



**Banco c/ Encosto p/ Vest. Simples Mod. 2 - 1m**  
• PHG 42

Peso: 18,9 Kg  
Tamanho (cm): 90x45x100



**Banco c/ Encosto p/ Vest. Simples Mod. 2 - 1,83m**  
• PHG 35

Peso: 31 Kg  
Tamanho (cm): 90x45x183



**Banco Simples Esp. p/ Vest. c/ Cabideiro e Maleiro - 1m**  
• PHG 41

Peso: 28,4 Kg  
Tamanho (cm): 200x45x100



**Banco Simples Esp. p/ Vest. c/ Cabideiro e Maleiro - 1,83m**  
• PHG 38

Peso: 52 Kg  
Tamanho (cm): 200x45x183



**Banco Simples p/ Vest. e Cabideiro - 1m**  
• PHG 02

Peso: 16,8 Kg  
Tamanho (cm): 100x200x100



**Banco Simples para Vestiário com Cabideiro - 1,83m**  
• PHG 20

Peso: 88,6 Kg  
Tamanho (cm): 2,00x90x1,83



**Banco S. c/ Cab. e Mal. em Fôrmica p/ Vestiário - 1m**  
• PHG 16

Peso: 25,2 Kg  
Tamanho (cm): 203x47x100



**Banco Simples Esp. p/ Vest. c/ Cabideiro e Maleiro - 1m**  
• PHG 03

Peso: 21,8 Kg  
Tamanho (cm): 46x200x100



**Banco Duplo p/ Vest. c/ Cabideiro e Maleiro - 1m**  
• PHG 04

Peso: 34,8 Kg  
Tamanho (cm): 200x9x100



**Banco em Aço Inox p/ Vest. c/ Cabideiro e Maleiro - 1m**  
• PHG 46

Peso: 88,6 Kg  
Tamanho (cm): 2,00x45x100



**Banco c/ Armário p/ Vestiário em Madeira e Fôrmica - 0,85m**  
• PHG 12

Peso: 50 Kg  
Tamanho (cm): 135x73x85



**Banco Simples em Fôrmica  
p/ Vestiário - 1m**

• PHG 18

Peso: 11,290 Kg

Tamanho (cm): 55x45x100



**Banco Simples p/  
Vestiário - 1m**

• PHG 01

Peso: 14 Kg

Tamanho (cm): 44x5x100



**Banco Duplo para Vest.  
s/ Cabideiro - 1m**

• PHG 15

Peso: 23 Kg

Tamanho (cm): 92x89x100



**Banco Simples p/ Fixação  
em Parede - 1m**

• PHG 17

Peso: 11 Kg

Tamanho (cm): 49x40x100



**Banco Sueco 2m**

• PHG 05

Peso: 34,5 Kg

Tamanho (cm): 35x30x200



**Banco Sueco 4m**

• PHG 06

Peso: 69 Kg

Tamanho (cm): 35x30x400



**Banco Sueco 6m**

• PHG 07

Peso: 103,5 Kg

Tamanho (cm): 35x30x600



**Maleiro Simples p/ Fixação  
em Parede**

• PHG 37

Peso: 12 Kg

Tamanho (cm): 54x42x100



**Cabideiro com Maleiro  
Simples**

• PHG 36

Peso: 9,5 Kg

Tamanho (cm): 24x24x183



**Banco p/ Árbitro c/ Cober-  
tura 2 lugares**

• PHG 10

Peso: consultar

Tamanho (cm): consultar



**Bancada Res. s/ Cob. p/  
Campo e Quadra 08 lugares**  
• PHG 52

Peso: consultar  
Tamanho (cm): Padrão



**Bancada Res. c/ Cob. p/  
Campo e Quadra 08 lugares**  
• PHG 29

Peso: consultar  
Tamanho (cm): Padrão



**Bancada Res. c/ Cob. p/  
Campo de Fut. 8 lugares**  
• PHG 08

Peso: consultar  
Tamanho (cm): Padrão



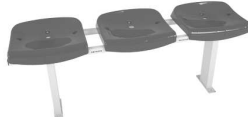
**Banco s/ Encosto p/ Fix.  
em Arquibancada**  
• PHG 32

Peso: 8 Kg  
Tamanho (cm): 12x35x137



**Banco c/ Encosto p/ Fix.  
em Arquibancada**  
• PHG 33

Peso: 12,5 Kg  
Tamanho (cm): 39x39x149



**Banco s/ Encosto c/ Pés  
Simples p/ Fixação**  
• PHG 30

Peso: 13 Kg  
Tamanho (cm): 53x35x137



**Banco c/ Encosto c/ Pés  
Simples p/ Fixação**  
• PHG 31

Peso: 18 Kg  
Tamanho (cm): 80x39x149



**Armário p/ Vestiário em  
Madeira com Fixação em  
Parede • PHG 13**

Peso: 89,5 Kg  
Tamanho (cm): 155x42x162



**Armário p/ Vestiário em  
Madeira com Fixação em  
Parede - Marfim Natural  
• PHG 40**

Peso: 89,5 Kg  
Tamanho (cm): 155x42x162



**Armário p/ Vestiário em  
Madeira com Fixação em  
Parede - Mogno Sevilha  
• PHG 47**

Peso: 89,5 Kg  
Tamanho (cm): 155x42x162



**Armário p/ Vestiário em  
Madeira com Fixação em  
Parede - Mogno  
• PHG 48**

Peso: 89,5 Kg  
Tamanho (cm): 155x42x162

## PÊNDULO PHYSICUS

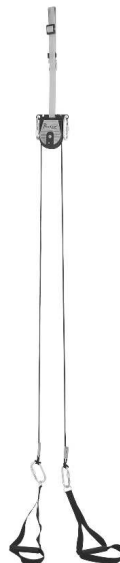
### DESCRIÇÃO

Nome: Pêndulo Physicus  
Código: PHE 449  
Peso: 0,850 Kg  
Cor: Preto / Vermelho  
Complem.: Individual  
Obs.: Exercício Funcional Suspenso  
Comprimento: 1,80 m



### DESCRIÇÃO

Nome: Pêndulo Cross Physicus  
Código: PHE 1078  
Peso: 2,068 Kg  
Cor: Preto / Amarelo  
Complem.: Individual  
Obs.: Exercício Funcional Suspenso  
Comprimento: 2,80 m



## Observações Importantes

- » Pranchinha Abdominal Res. • PHR 04  
Permite regulagem de inclinação. Somente uso residencial.
- » Supino Res. Regulável Desmontável • PHR 08  
Utilizar somente Barra Physicus. Somente uso residencial.
- » Physiflex • PHR 13  
Aparelho para flexão deitado.
- » Physialong • PHE 99  
Realiza quinze exercícios de alongamento.
- » Multibanco • PHR 11  
Somente para uso residencial. Perde a garantia de fábrica caso utilizado em academia.
- » Estação Vip • PHR 07  
Permite cerca de trinta exercícios e acompanha vídeo de instrução. Uso residencial.
- » Leg Press Articulado • PHI 15  
Possui capacidade para até 300 Kg de anilha.
- » Máquina para Supino Reto • PHI 01  
Aparelho convergente, sistema alavanca.
- » Máquina para Supino Inclinado • PHI 02  
Aparelho convergente, sistema alavanca.
- » Máquina para Supino Horizontal • PHI 07  
Aparelho convergente, sistema alavanca.
- » Máquina para Ombros • PHI 03  
Aparelho convergente, sistema alavanca.
- » Máquina para Remada • PHI 04  
Aparelho convergente, sistema alavanca.
- » Máquina para Puxada Alta • PHI 05  
Aparelho convergente, sistema alavanca.
- » Máquina para Peitorais • PHI 06  
Aparelho convergente, sistema alavanca.
- » Máquina para Agachamento Sissy • PHI 13  
Regulagem de apoio para pernas e pisante de alumínio.
- » Máquina para Bíceps • PHI 08  
Aparelho convergente, sistema alavanca.
- » Supino 2x1 • PHA 01  
Utilizar Barra Physicus. 114 cm de distância entre as hastes de apoio da barra.

- » Banco para Ombros • PHA 02  
Utilizar Barra Physicus. 114 cm de distância entre as hastes de apoio da barra.
- » Supino Reto • PHA 07  
Utilizar Barra Physicus. 114 cm de distância entre as hastes de apoio da barra.
- » Supino Inclinado • PHA 08  
Utilizar Barra Physicus. 114 cm de distância entre as hastes de apoio da barra.
- » Supino Declinado • PHA 09  
Utilizar Barra Physicus. 114 cm de distância entre as hastes de apoio da barra.
- » Prancha Abdominal • PHA 11  
É regulável e possui quebra joelho.
- » Paralela Abdominal • PHA 12  
Realiza exercícios abdominais.
- » Cadeira Romana • PHA 13  
Trabalha abdominal e dorsal.
- » Aparelho para Gêmeos • PHA 15  
Aparelho para trabalho de gêmeos sentado (tipo anilha).
- » Banqueta Simples • PHA 16  
Possui porta pés (fixa).
- » Banqueta Regulável • PHA 17  
Possui regulagem de encosto de 0 a 90° e porta pés.
- » Remada Cavalo • PHA 18  
Possui 04 pegadas emborrachadas.
- » Banco Scott • PHA 19  
Utilizar Barra Physicus.
- » Espalдар • PHA 20  
Aparelho para alongamento. É necessário fixar na parede com buchas. Não acompanha buchas nem parafusos (fixação por conta do cliente).
- » Mesa Flexora / Extensora • PHA 21  
Máquina conjugada. Realiza 02 exercícios em um só equipamento.
- » Máquina Flexora • PHA 22  
Possui 02 pegadas emborrachadas.
- » Máquina Extensora • PHA 23  
Possui regulagem no encosto.
- » Roldana Baixa • PHA 24  
Acompanha barra para remada.

- » Roldana Conjugada (baixa/alta) • PHA 66  
Acompanha 01 barra grande e 01 barra pequena. Com 80 kg de carga.
- » Roldana Alta • PHA 25  
Acompanha barra para puxada alta e cabo de segurança.
- » Puxador Duplo • PHA 26  
Acompanha puxadores estribo.
- » Leg Press 45° • PHA 27  
Trabalha com anilha. Capacidade de 350 Kg de peso.
- » Leg Press Horizontal • PHA 28  
Trabalha com tijolinho. Capacidade de 80 Kg de carga.
- » Máquina de Supino • PHA 29  
Possui regulagem reta e inclinada.
- » Máquina Adução / Abdução • PHA 30  
Máquina conjugada. Realiza 02 exercícios em um só aparelho.
- » Máquina Adução / Abdução em pé • PHA 31  
Máquina conjugada. Realiza 02 exercícios em um só aparelho.
- » Máquina para Agachamento (Hack) • PHA 33  
Possui plataforma dos pés regulável.
- » Peck Deck • PHA 35  
Máquina conjugada. Realiza 02 exercícios em um só equipamento.
- » Cross Over • PHA 36  
Acompanha puxador em couro e puxador tipo estribo.
- » Máquina para Glúteos • PHA 37  
Glúteos 04 apoios.
- » Barra Guiada • PHA 40  
Acompanha protetor de barras.
- » Máquina para Bíceps Sentado • PHA 43  
Possui regulagem no apoio do braço e assento.
- » Graviton • PHA 44  
Possui 70 Kg de carga.
- » Hidro Jump • PHN 02  
Único fabricante mundial. Produto patenteado. Não pode ser utilizado fora da água.
- » Mini Cama Elástica Profissional • PHE 45  
Não pisar na área de molas. Não acompanha vídeo para aula.
- » Mini Cama Elástica Infantil • PHE 77

Não pisar na área das molas.

» Suporte para Double Ball (Bola Maluca) • PHM 21  
Acompanha bola maluca com elástico. Não pode ser chutado.

» Bola Maluca com Base • PHM 27  
Não pode ser chutada.

» Suporte para Push Ball (Parede) • PHM 20  
Acompanha Push Ball. Não pode ser chutado.

» Torre de Pancada Infantil e Adulto • PHM 26 e PHM 17  
A base é vazia. Deve ser enchida com areia.

» Trampolim p/ Saltos • PHE 169  
Sem rede de proteção (inclinado).

» Robby • PHM 40  
Não treinar com objetos perfurantes e/ou cortantes. Encher com areia até a marca na base.

» Cinto de Flutuação Adulto • PHN 19  
Suporta até 90 Kg. Diminui até 60% do peso corporal dentro da água.

» Cinto de Flutuação Infantil • PHN 20  
Suporta até 50 Kg. Diminui até 60% do peso corporal dentro da água.

» Supino Declinado Convergente • PHI 10  
Com regulagem. Não acompanha anilha.

» Supino Reto • LEP16  
110 cm de distância entre as hastes

» Supino Inclinado • LEP17  
110 cm de distância entre as hastes

» Supino Declinado • LEP18  
110 cm de distância entre as hastes

» Barras Vulcanizadas  
Não podem ser usadas em suporte. Ex.: Supino, agachamento, etc. Somente para movimentos livres.

» Physicusbball  
Não tem garantia por dano causado por má utilização do produto.

» Bolas  
Garantia somente para defeitos de fabricação.

» Bicicleta Profissional Magnética Vertical  
Com painel digital e sensor de batimentos.

» Bicicleta Profissional Magnética Horizontal  
Com painel digital e sensor de batimentos.

» Máquina Extensora Sentada • PRO 01

Sistema de regul. engate rápido cromado, amortecedor p/ regulagem e correia de tração.

» Máquina Biceps Sentada • PRO 02

Sistema de regulagem engate rápido cromado, correia de tração.

» Máquina Flexora Deitado • PRO 03

Sistema de regulagem engate rápido cromado, correia de tração, manoplas emborrachadas.

» Máquina Abdominal • PRO 04

Sistema de regulagem engate rápido, correia de tração.

» Cross Over • PRO 05

Correia de tração e regulagem giratória.

» Máquina Abdutora • PRO 06

Correia de tração, manoplas emborrachadas.

» Máquina Puxadora Alta/Baixa • PRO 07

Correia de tração, ponteiros antiderrapantes reforçadas.

» Máquina Abdutora • PRO 08

Correia de tração, sistema de regulagem engate rápido.

» Máquina Peck/Deck • PRO 09

Correia de tração, pegadas de manoplas emborrachadas.

» Máquina p/ Glúteos em Pé • PRO 10

Correia de tração, pegadas de manoplas emborrachadas.

» Máquina p/ Ombros • PRO 11

Correia de tração, pegadas de manoplas emborrachadas.

» Máquina p/ Panturrilha • PRO 12

Correia de tração c/ 90 kg carga

» Máquina Peitoral Vertical • PRO 13

Correia de tração, pegadas de manoplas emborrachadas.

» Hack Agachamento • PRO 16

Capacidade de carga, 300 kg com rolamentos blindados.

» Leg Press 90° • PRO 17

Capacidade de carga 300 kg, com rolamentos blindados.

» Leg Press 45° • PRO 15

Capacidade de carga 300 kg, com rolamentos blindados.

## **Jump Radical - As responsabilidades do comprador**

- A cada montagem verificar e acompanhar a montagem correta do equipamento, observando parafusos, encaixes, equipamentos de segurança, além de testar o funcionamento antes de iniciar a prática esportiva. Montar sempre em superfície plana.
- Conferir periodicamente o estado de conservação do CABO DE AÇO, CORDA ELÁSTICA, MOLAS, ROLDANAS, LONA CENTRAL, COLCHONETES DE PROTEÇÃO, PARTE ELÉTRICA, ESTRUTURA METÁLICA, PORCAS E PARAFUSOS.
- Certificar se a voltagem local é a indicada para a utilização do equipamento.
- A cada 10(dez) seções de uso do equipamento inspecioná-lo para evitar acidentes.
- Utilizar todos os equipamentos de segurança e sua colocação correta: capacete, cinto, colchonete, cabo de aço, conjunto de corda elástica, etc.
- Manter sempre o cabo de aço estirante sob leve pressão.
- Não molhar a lona central, corda elástica, molas e cabo de aço.
- Não deixar o equipamento muito tempo exposto ao sol e protegê-lo da chuva.
- Na montagem do JUMP RADICAL em local coberto obedecer uma altura mínima de 10 metros, do teto em relação ao solo.
- Não montar próximo a redes e fios elétricos, muros, grades, objetos cortantes e com pontas.
- Somente 1 (um) praticante por vez poderá utilizar o equipamento localizando-se no centro da lona.
- ATENÇÃO: quanto mais alto o praticante subir no desenvolver do exercício, mais perigoso ficará o exercício.
- O operador do equipamento JUMP RADICAL deverá ter sido devidamente treinado para o manuseio do mesmo.
- Verificar se o cabo de aço e as cordas elásticas estão torcidas, caso estejam, destorça-os. Conferir se o conjunto de corda elástica são adequados ao usuário do equipamento.
- A idade mínima do equipamento é de 10(dez) anos.
- Antes de iniciar qualquer atividade física, consulte um médico.
- Ao parar o equipamento, somente pará-lo em baixa velocidade.



## *Certificado de Garantia*

O seu equipamento PHYSICUS tem garantia de fabricação, pelo prazo de \_\_\_\_\_  
a contar da data de entrega e compreenderá a substituição de peças e mão-de-obra no reparo de defeitos.

Não está incluso o frete para substituição de peças.

PHYSICUS EQUIPAMENTOS ESPORTIVOS  
Rod. Feliciano Salles cunha • km 566 • SP 310  
CEP 15350-000 • Auriflame/SP  
Fone/Fax (17) 3482.9500

Pedido Nº \_\_\_\_\_

Data da Venda: \_\_\_\_\_

**Obs.: Para validade da Garantia do produto, o cliente deverá ter em mãos o Certificado de Garantia.  
Para atendimento na garantia é obrigatória a apresentação do Certificado de Garantia.**

## CERTIFICADO DE GARANTIA

Nos termos do artigo 26, inciso II, da Lei Federal nº 8.078, de 11 de Setembro de 1990 (Código de Defesa do Consumidor - CDC), para os produtos de sua produção, a **PHYSICUS INDÚSTRIA DE APARELHOS ESPORTIVOS LTDA.**, assume a responsabilidade de GARANTIA contra defeitos de fabricação na forma abaixo estabelecida:

- 1 - O prazo de garantia tem início a contar da data de emissão da nota fiscal de venda.
- 2 - É conveniente a leitura, com atenção, do Manual de Instruções que acompanha o produto, a fim de evitar uso indevido do seu aparelho/equipamento, e consequentemente, perda do direito de garantia.
- 3 - Não permita que pessoas não autorizadas façam modificações na estrutura e design do aparelho, sob pena de perda de garantia.
- 4 - Tenha cuidado ao transportar seu equipamento, evitando quedas.
- 5 - Realizar as manutenções periódicas, tais como limpeza, lubrificação adequada de partes e componentes de seu aparelho, conforme descrito no manual do usuário/instruções.
- 6 - A qualidade e desempenho do seu aparelho dependerá, em muito, de sua atenção e cuidado quanto a estas instruções de uso. Nossos produtos são fabricados sob rigoroso controle de qualidade para que somente proporcionem aos seus proprietários, a mais ampla satisfação.
- 7 - Em caso de prestação de serviço de assistência técnica para os equipamentos/aparelhos fabricados pela Physicus, o consumidor deverá entrar em contato com o Departamento de Assistência Técnica pelo telefone 55 (17) 3482-9500 (das 13 às 17h), que terá o prazo de até 30

(trinta) dias para a solução do problema, a contar do efetivo contato, com envio de técnico autorizado pela Physicus para efetuar o reparo, ou, com seu número do protocolo de atendimento, se preferir, o consumidor poderá remeter o equipamento/aparelho para o Departamento de Assistência Técnica, sendo que o transporte correrá por conta e risco do comprador.

### Não estão inclusos na garantia:

- 1 - Danos provocados por acidentes da natureza;
- 2 - Danos pelo mau uso em desacordo com o manual de instruções;
- 3 - Danos provocados por quedas ou qualquer outro tipo de acidente;
- 4 - Danos por apresentar sinais de ter sido violado, ajustado ou modificado por qualquer pessoa não autorizada pela Physicus ou reparado com peças não originais;
- 5 - Quando a logomarca, plaquetas de identificação, placas de numeração apresentem sinais de remoção ou modificação;
- 6 - Fretes ou outros custos referentes ao envio do produto para reparo;
- 7 - Perdas, danos ou lucros cessantes resultantes da possibilidade de uso do equipamento enquanto estiver sendo reparado.

Obs.: Para melhores informações ligue para o nosso Departamento de Assistência Técnica de segunda-feira à sexta-feira, das 13 às 17h. Ou leia atentamente nosso manual de assistência técnica. Consulte neste manual as garantias de cada produto.

## PESQUISA

Com o intuito de sempre proporcionar um melhor atendimento e satisfação aos clientes, a Physicus está fazendo uma pesquisa para saber a opinião de cada um sobre a qualidade de seus produtos. E você, como faz parte do time da Physicus, foi escolhido para dar sua sugestão!

- 1) Há quanto tempo você é cliente da PHYSICUS?  
☐ menos de 1 ano                      ☐ de 3 à 4 anos  
☐ de 1 à 2 anos                      ☐ mais de 4 anos  
☐ de 2 à 3 anos                      ☐ \_\_\_\_\_
- 2) Como você ficou sabendo da PHYSICUS?  
☐ Amigo                      ☐ Perguntando às pessoas  
☐ Telefone                      ☐ Internet  
☐ Anúncio                      ☐ \_\_\_\_\_
- 3) Como você classifica os Aparelhos PHYSICUS? (pode assinalar mais que uma alternativa)  
☐ Fortes                      ☐ Vistosos  
☐ Anatômicos                      ☐ Fracos  
☐ Sem Aparência                      ☐ Angulação não satisfatória
- 4) Qual sua opinião em relação aos Aparelhos da PHYSICUS?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 5) Você já precisou utilizar a Equipe de Manutenção da PHYSICUS?  
☐ Sim                      ☐ Não  
☐ Motivo: \_\_\_\_\_
- 6) Como você classifica o atendimento da Physicus?  
☐ Ótimo                      ☐ Ruim  
☐ Bom                      ☐ \_\_\_\_\_  
☐ Regular
- 7) Como você considera a Equipe de Manutenção da PHYSICUS?  
☐ Rápida                      ☐ Cuidadosa  
☐ Nunca precisou                      ☐ Demorada  
☐ Desatenciosa                      ☐ \_\_\_\_\_

8) Se você tivesse que mudar alguma coisa nos produtos PHYSICUS, o que você mudaria? (especificar o produto)

---

---

9) Como você vê a empresa PHYSICUS?

☐ como mais uma empresa no mercado

Porque: \_\_\_\_\_

☐ como uma empresa competitiva

Porque: \_\_\_\_\_

☐ como uma empresa com potencial

Porque: \_\_\_\_\_

10) Qual é o principal motivo que faz você ser um cliente PHYSICUS?

---

---

11) O que mais lhe atrai na compra de um produto PHYSICUS?

☐ Bom atendimento

☐ Facilidade de negociação

☐ Preço

☐ Forma de pagamento

☐ Prazo de entrega

☐ Qualidade do produto

12) Você já teve algum produto PHYSICUS que apresentou problema?

☐ Sim

☐ Qual problema/aparelho: \_\_\_\_\_

☐ Não

13) Você indicaria a PHYSICUS para um amigo ou Academia?

☐ Sim

☐ Porque: \_\_\_\_\_

☐ Não

☐ Porque: \_\_\_\_\_

14) Você já visitou a empresa?

☐ Sim

☐ Não

15) Você já visitou nosso site?

☐ Sim

☐ Não

Cliente: \_\_\_\_\_ Fone: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ Cidade: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

- Deixe aqui sua sugestão para melhorarmos nossos produtos e/ou nossa empresa:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Destaque estas folhas e envie para **Rodovia Feliciano Salles Cunha, Km 566 SP 310, Bairro Limoeiro • CEP 15350-000 • Auriflama/SP**

Ou envie-nos um e-mail com sua sugestão para [vendas@physicus.com.br](mailto:vendas@physicus.com.br)

Se você ainda não é cadastrado na nossa empresa, aproveite para se cadastrar agora:

Nome: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_

Telefone: (     ) \_\_\_\_\_ Celular: (     ) \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Área de atuação: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nível de Formação:    (     ) 1º Grau Completo    (     ) 2º Grau Completo    (     ) Superior    (     ) Outros

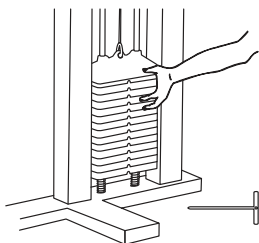
Área de Formação: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## CUIDADOS ESPECIAIS

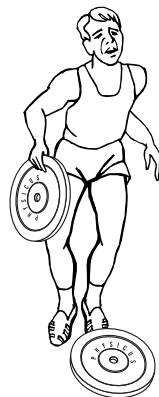


### • Tijolinhos

Não colocar as mãos nos tijolinhos para mudar o pino de engate. Sempre realize manutenção dos equipamentos para melhor segurança dos usuários.

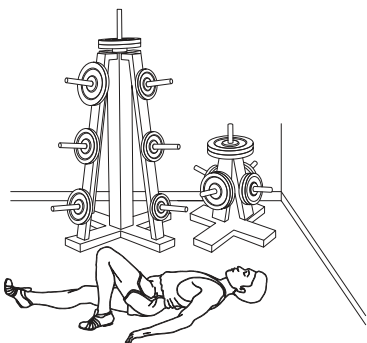
### Anilhas •

Não carregar uma anilha em cada mão, carregue uma de cada vez segurando com as duas mãos.



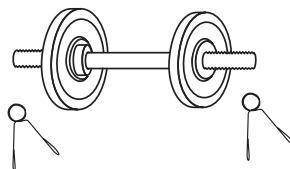
### • Trânsito de Anilhas

Nunca ficar deitado ou realizar exercícios próximo ao trânsito de anilhas e barras. Mantenha um espaço de segurança entre um aparelho e outro.



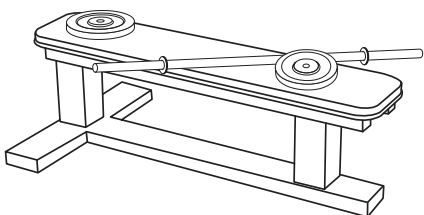
### Presilhas nas barras •

Sempre colocar presilhas nas barras antes de iniciar um exercício.



### • Estofamentos

Não colocar anilhas e barras em cima dos estofamentos.



## DICAS DE POSTURA

### No escritório



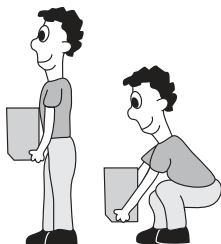
No trabalho, evite colocar objetos pesados ou documentos em gavetas que estejam muito próximas ao chão.

### Ao telefone



Evite a torção de tronco ao atender chamadas telefônicas.

### Apanhando objetos de peso



Evite sempre dobrar o corpo para apanhar os objetos que estão no chão.

Dobre os joelhos, abaixe-se lentamente mantendo o tronco ereto e apanhe o objeto. Levante-se devagar com o tronco ereto e conserve o objeto junto ao corpo.

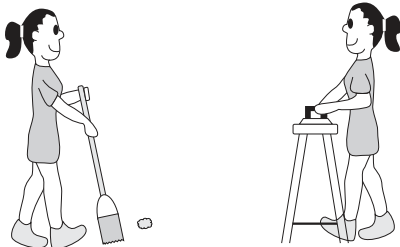
### Sentando corretamente

Ajustar a distância entre o monitor e seus olhos melhora sua postura ao sentar.

Em qualquer situação, procure sentar-se sempre alinhado com o eixo da cadeira.



### No dia-a-dia



Procure manter a postura ereta ao: limpar o chão, passar roupa, torcer roupa, cozinhar, colocar objetos no alto de armários, estender roupas no varal, lustrar móveis, fazer tricô, etc.

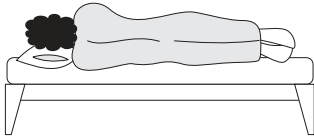
### Ao andar



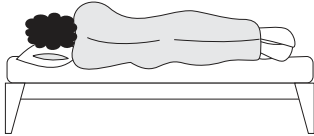
A má postura ao andar é a causa de muitas dores. Procure andar o mais ereto possível, sempre olhando acima da linha do horizonte.

## DICAS DE POSTURA

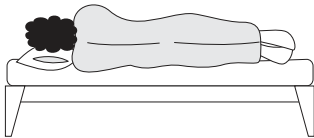
### Escolhendo o colchão



Colchão rígido tipo “ortopédico”: por causa dos ombros e da pélvis, a coluna permanece “torcida” durante o sono.

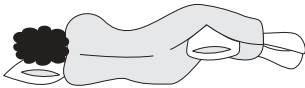


Colchão mole ou com molas gastas: a falta de suporte para as partes mais pesadas do corpo ocasiona a torção da coluna.



Colchão semi-rígido ou colchão de espuma: é o mais indicado para coluna, uma vez que distribui uniformemente o peso do corpo.

### Usando o travesseiro



Para dormir de lado (corpo): coloque um travesseiro entre as pernas, evitando que uma perna pressione a outra.



Para dormir de lado: o travesseiro deve ser mais alto e acompanhar o contorno dos ombros.



Para dormir de barriga para cima: o travesseiro deve ser baixo.

### Vestindo roupas

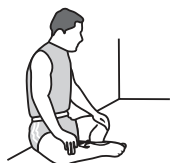
Evite dobrar o corpo para se vestir.

Procure uma posição confortável, sentando-se em uma cadeira ou na beira da cama.



# EXERCÍCIOS DE ALONGAMENTO

## ALONGAMENTO GERAL



20 segundos



30 segundos



20 segundos  
cada perna



20 segundos  
cada perna



30 segundos



3 vezes 5 segundos  
cada vez



20 segundos  
cada perna



20 segundos  
cada lado



3 vezes 5 segundos em  
cada vez



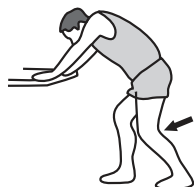
20 segundos



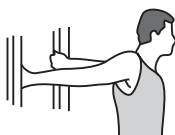
20 segundos



30 segundos  
cada perna



15 segundos  
cada perna



15 segundos



10 segundos  
cada braço



10 segundos

## ALONGAMENTO PARA COLUNA LOMBAR



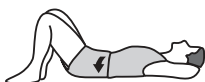
30 segundos



15 segundos  
cada perna



3 contrações de  
espáduas 2 vezes  
8 segundos cada



encostar no chão a  
região lombar  
2 vezes  
10 segundos cada



3 vezes,  
5 segundos cada



30 segundos  
cada lado



30 segundos



20 segundos  
cada lado



2 vezes,  
5 segundos cada lado



25 segundos

## ALONGAMENTO PARA DEPOIS DE PERMANECER MUITO TEMPO SENTADO



15 segundos



10 segundos



10 segundos  
cada braço



20 segundos  
cada perna



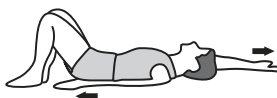
30 segundos



2 vezes,  
5 segundos cada



20 segundos  
cada lado



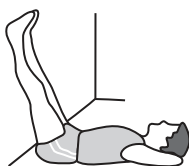
10 segundos  
cada lado



30 segundos



20 segundos  
cada perna



2-3 minutos



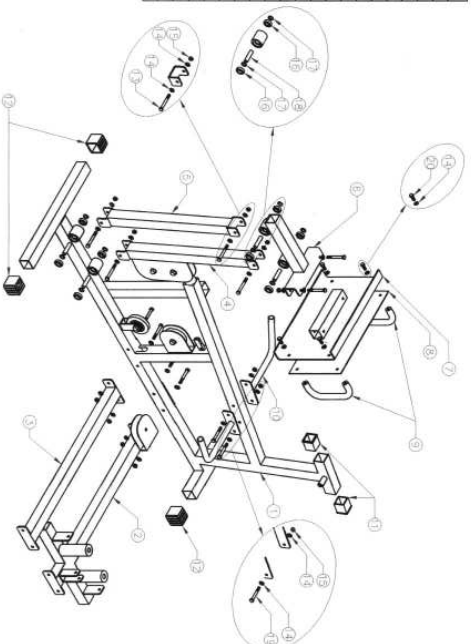
5 vezes  
cada direção

# PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM

## PHR 24 - MEGA ESTÇÃO

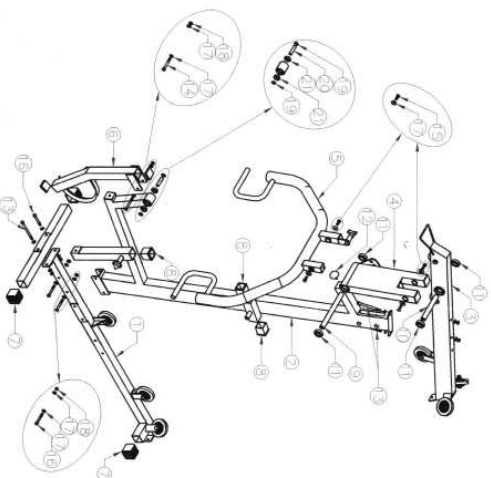
Mais informações através do e-mail: [projetos@physicus.com.br](mailto:projetos@physicus.com.br)

| DESCRIÇÃO |                                    |
|-----------|------------------------------------|
| 1         | BRACO DO LEG PRESS                 |
| 2         | TRAVA DA BASE - 1                  |
| 3         | TRAVA DA BASE - 2                  |
| 4         | BRACO DO PSANTE COM ROLANA         |
| 5         | BRACO DO PSANTE                    |
| 6         | SUP. DO PSANTE                     |
| 7         | CHAPA DO PSANTE                    |
| 8         | PSANTE - ALUMINIO                  |
| 9         | AMOX LATERAL DO PSANTE             |
| 10        | TUBO DA FICAO                      |
| 11        | REDUTOR 50X40                      |
| 12        | TAMPA EXTERNA 50X50                |
| 13        | PARAFUSO 3/8"                      |
| 14        | ARROZELA 3/8                       |
| 15        | PARAFUSO 3/8"                      |
| 16        | ROLAMENTO 6202                     |
| 17        | BUCHA DO EIXO DO ROL. 6202 COM 2mm |
| 18        | EIXO DO ROLAMENTO 6202             |
| 19        | PARAFUSO 3/8"                      |
| 20        | ARROZELA 3/8"                      |



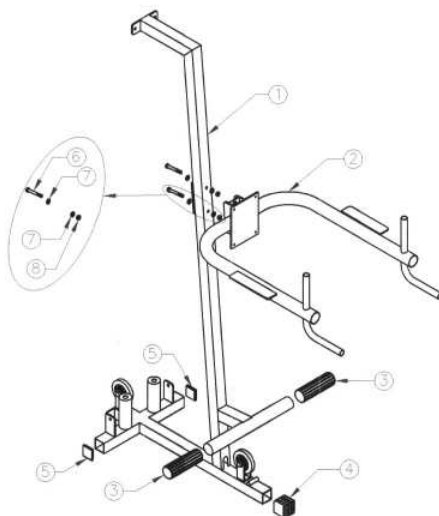
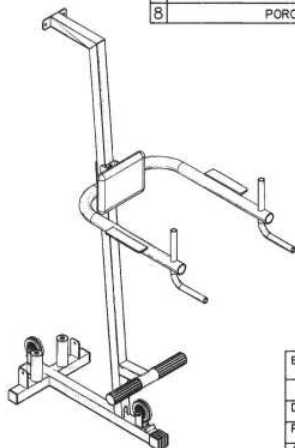
| Equipamento: |          | Manual de Montagem |          | 1º PASSO - LEG PRESS |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|----------------------|----------|
| Proj.        | Des. nº  | Proj.              | Des. nº  | Proj.                | Des. nº  |
| BETO         | 04/11/08 | BETO               | 04/11/08 | BETO                 | 04/11/08 |

| DESCRIÇÃO |                                    |
|-----------|------------------------------------|
| 1         | BASE CENTRAL                       |
| 2         | TORRE DO SUPINO VERTICAL           |
| 3         | VERG. SUPERIOR                     |
| 4         | SUPORTE DO GUIOON                  |
| 5         | GUIOON                             |
| 6         | BRACO DA EXTENSORA                 |
| 7         | TAMPA EXTERNA - 50X50              |
| 8         | REDUTOR 50X40                      |
| 9         | EIXO DO GUIOON                     |
| 10        | EIXO DO SUPORTE DO GUIOON          |
| 11        | ROLAMENTO 6202                     |
| 12        | AMORTECEDOR DO SUPORTE DO GUIOON   |
| 13        | PARAFUSO 3/8"                      |
| 14        | ARROZELA 3/8"                      |
| 15        | PARAFUSO 3/8"                      |
| 16        | PARAFUSO 3/8"                      |
| 17        | ARROZELA 3/8"                      |
| 18        | PARAFUSO 3/8"                      |
| 19        | BUCHA DO EIXO DO ROL. 6202 COM 2mm |
| 20        | EIXO DO ROLAMENTO 6202             |
| 21        | ROLAMENTO 6202                     |



| Equipamento: |          | Manual de Montagem |          | 2º PASSO - TORRE DO SUPINO VERTICAL |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|-------------------------------------|----------|
| Proj.        | Des. nº  | Proj.              | Des. nº  | Proj.                               | Des. nº  |
| BETO         | 04/11/08 | BETO               | 04/11/08 | BETO                                | 04/11/08 |

| DESCRIÇÃO |                        |
|-----------|------------------------|
| 1         | TORRE DA PARALELA      |
| 2         | APOIO DO BRAÇO         |
| 3         | PISANTE DO TUBO DE Ø2" |
| 4         | TAMPA EXTERNA - 50X50  |
| 5         | TAMPA INTERNA - 50X50  |
| 6         | PARAFUSO Ø2"x1"        |
| 7         | ARROELA 3/8            |
| 8         | PORCA 3/8              |



Equipamento: MEGA ESTÇÃO - PHR 24

MANUAL DE MONTAGEM

3º PASSO - TORRE DA PARALELA

Des: BETO 04/11/08

Escola S/E

Proj: Des. n°

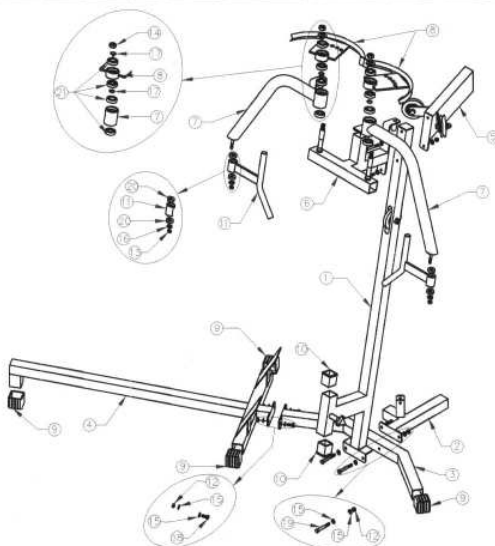
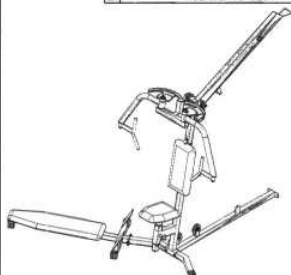
Des. n°

Aprov:

Aprov:



| DESCRIÇÃO |                           |
|-----------|---------------------------|
| 1         | TORRE DO PEITORAL         |
| 2         | BASE CENTRAL              |
| 3         | BASE DA TORRE DO PEITORAL |
| 4         | BANCO DA REMADA BAIXA     |
| 5         | VIGA SUPERIOR             |
| 6         | SUPOORTE DOS BRAÇOS       |
| 7         | BRAÇOS                    |
| 8         | FLANGE DO CABO DE AÇO     |
| 9         | TAMPA EXTERNA - 50X50     |
| 10        | REDUTOR - 50X40           |
| 11        | PEGADA                    |
| 12        | PORCA 3/8                 |
| 13        | PORCA 12mm                |
| 14        | PORCA 3/4                 |
| 15        | ARROELA 3/8               |
| 16        | ARROELA 1/2               |
| 17        | ARROELA DE PRESSÃO 3/4    |
| 18        | PARAFUSO Ø1"              |
| 19        | PARAFUSO Ø2"x1"           |
| 20        | ROLAMENTO 6201            |
| 21        | ROLAMENTO 6204            |



Equipamento: MEGA ESTÇÃO - PHR 24

MANUAL DE MONTAGEM

4º PASSO - PEITORAL

Des: BETO 04/11/08

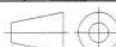
Escola S/E

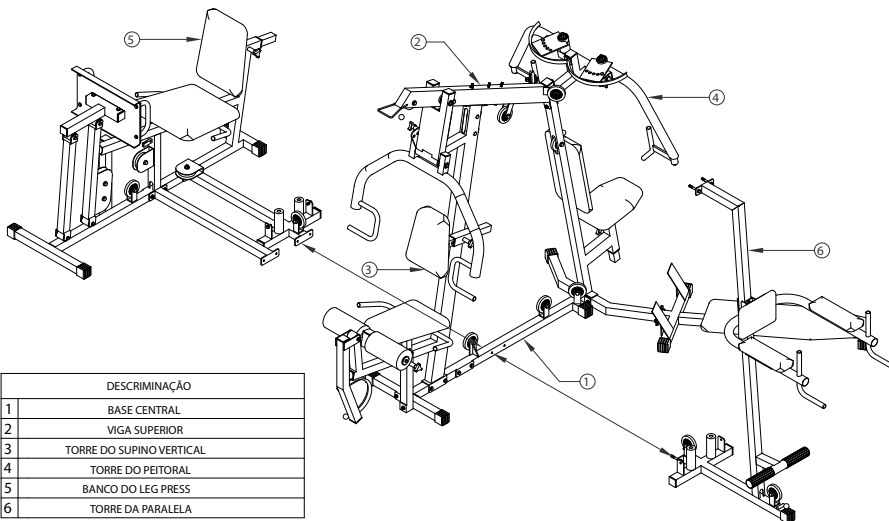
Proj: Des. n°

Des. n°

Aprov:

Aprov:

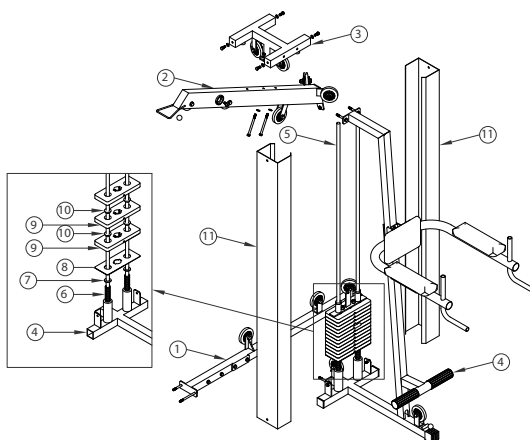




|              |      |                             |               |
|--------------|------|-----------------------------|---------------|
| Equipamento: |      | MEGA ESTAÇÃO - PHR 24       |               |
|              |      | MANUAL DE MONTAGEM          |               |
|              |      | 5º PASSO - JUNTAR AS TORRES |               |
| Des:         | BETO | 04/11/08                    | Escala<br>S/E |
| Proj:        |      |                             | Des. nº       |
| Aprov:       |      |                             |               |

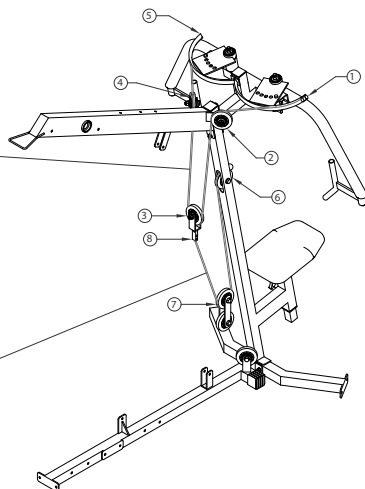
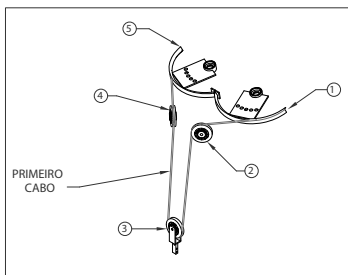


|    | DESCRIMINAÇÃO               |
|----|-----------------------------|
| 1  | BASE CENTRAL                |
| 2  | VIGA SUPERIOR               |
| 3  | SUPOORTE SUPERIOR DAS ASTES |
| 4  | TORRE DA PARALELA           |
| 5  | ASTE DO TJIOLINHO           |
| 6  | MOLA                        |
| 7  | ARROELA LISA 3/4            |
| 8  | LATA - BASE DO TJIOLINHO    |
| 9  | TJIOLINHO - FERRO FUNDIDO   |
| 10 | BUCHA PLÁSTICA DO TJIOLINHO |
| 11 | CARENAGEM DO TJIOLINHO      |

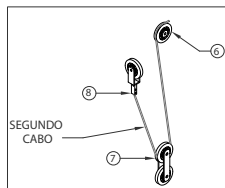


|              |      |                       |               |
|--------------|------|-----------------------|---------------|
| Equipamento: |      | MEGA ESTAÇÃO - PHR 24 |               |
|              |      | MANUAL DE MONTAGEM    |               |
|              |      | 6º PASSO - TJIOLINHO  |               |
| Des:         | BETO | 04/11/08              | Escala<br>S/E |
| Proj:        |      |                       | Des. nº       |
| Aprov:       |      |                       |               |





| DESCRIMINAÇÃO                    |
|----------------------------------|
| 1 FLANGE - LADO DIREITO          |
| 2 ROLDANA DIREITA-VIGA SUPERIOR  |
| 3 ROLDANA SUSPensa               |
| 4 ROLDANA ESQUERDA-VIGA SUPERIOR |
| 5 FLANGE - LADO ESQUERDO         |
| 6 ROLDANA DO ENCOSTO             |
| 7 ROLDANA DUPLA SUSPensa         |
| 8 TERMINAL DA ROLDANA 3          |
| 9 PRIMEIRO CABO - TAM. 2000mm    |
| 10 SEGUNDO CABO - TAM. 1800mm    |

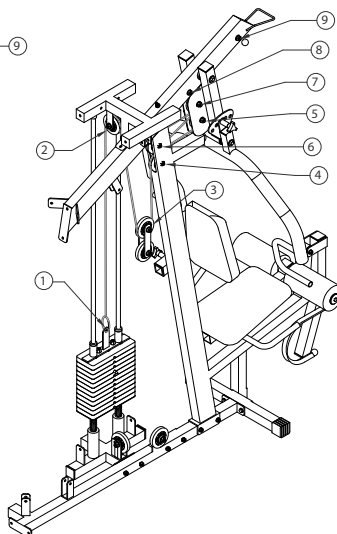
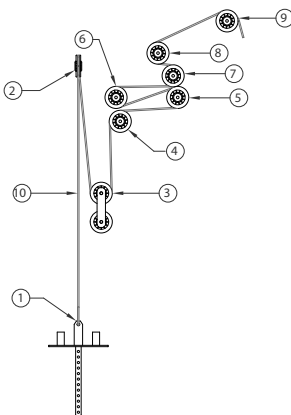


Equipamento: MEGA ESTAÇÃO - PHR 24

#### MANUAL DE MONTAGEM

#### 7º PASSO - CABO DE AÇO DO PEITORAL

|        |      |          |         |
|--------|------|----------|---------|
| Des:   | BETO | 04/11/08 | Escala  |
| Proj:  |      |          | S/E     |
| Aprov: |      |          | Des. nº |



| DESCRIMINAÇÃO                           |
|-----------------------------------------|
| 1 TIJOLINHO - LADO DA PARALELA          |
| 2 ROLDANA DO SUP. SUPERIOR DAS ASTES    |
| 3 ROLDANA DUPLA SUSPensa                |
| 4 ROLDANA INFERIOR DA TORRE             |
| 5 ROLDANA INFERIOR DO SUPORTE DO GUIDON |
| 6 ROLDANA SUPERIOR DA TORRE             |
| 7 ROLDANA SUPERIOR DO SUPORTE DO GUIDON |
| 8 ROLDANA CENTRAL DA VIGA SUPERIOR      |
| 9 ROLDANA DA PONTA DA VIGA SUPERIOR     |
| 10 CABO DE AÇO - TAM. 5000mm            |

Equipamento: MEGA ESTAÇÃO - PHR 24

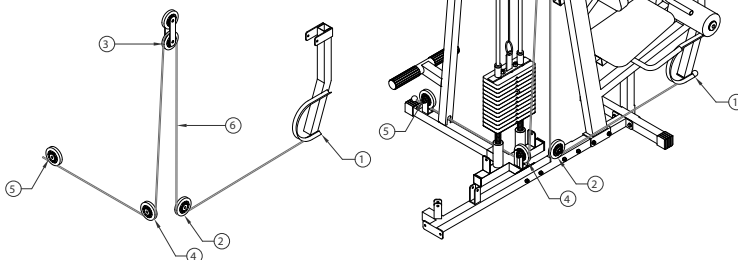
#### MANUAL DE MONTAGEM

#### 8º PASSO - CABO DO SUPINO VERTICAL

|        |      |          |         |
|--------|------|----------|---------|
| Des:   | BETO | 04/11/08 | Escala  |
| Proj:  |      |          | S/E     |
| Aprov: |      |          | Des. nº |



| DESCRIMINAÇÃO |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| 1             | BRAÇO DA EXTENSORA              |
| 2             | ROLDANA LATERAL DA BASE CENTRAL |
| 3             | ROLDANA DUPLA SUSPensa          |
| 4             | ROLDANA DA PARALELA - 1         |
| 5             | ROLDANA DA PARALELA - 2         |
| 6             | CABO DE AÇO - TAM. 4000mm       |

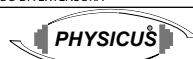
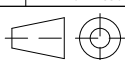


Equipamento: MEGA ESTAÇÃO - PHR 24

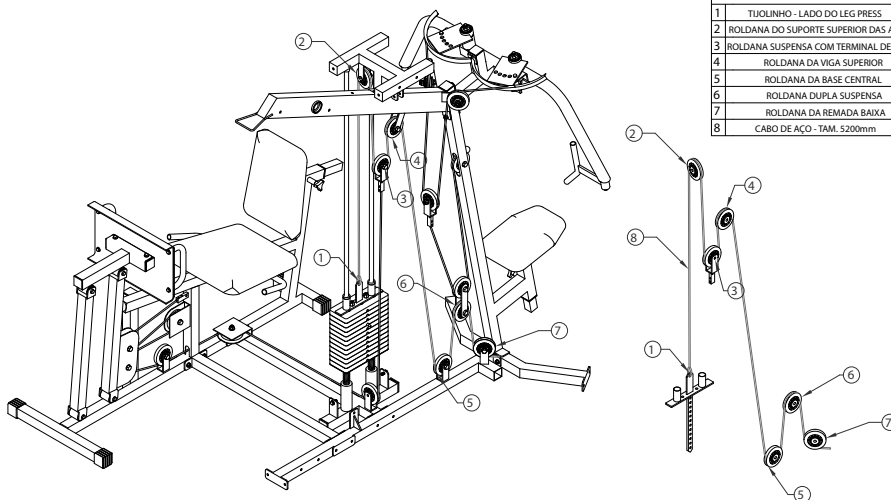
#### MANUAL DE MONTAGEM

#### 9º PASSO - CABO DA EXTENSORA

|        |      |          |               |
|--------|------|----------|---------------|
| Des:   | BETO | 04/11/08 | Escala<br>S/E |
| Proj:  |      |          | Des. nº       |
| Aprov: |      |          |               |



| DESCRIMINAÇÃO |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| 1             | TIJOLINHO - LADO DO LEG PRESS         |
| 2             | ROLDANA DO SUPORTE SUPERIOR DAS ASTES |
| 3             | ROLDANA SUSPensa COM TERMINAL DE CABO |
| 4             | ROLDANA DA VIGA SUPERIOR              |
| 5             | ROLDANA DA BASE CENTRAL               |
| 6             | ROLDANA DUPLA SUSPensa                |
| 7             | ROLDANA DA REMADA BAIXA               |
| 8             | CABO DE AÇO - TAM. 5200mm             |

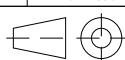


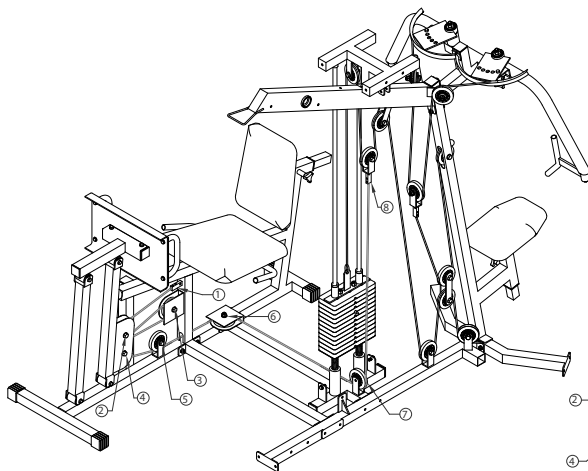
Equipamento: MEGA ESTAÇÃO - PHR 24

#### MANUAL DE MONTAGEM

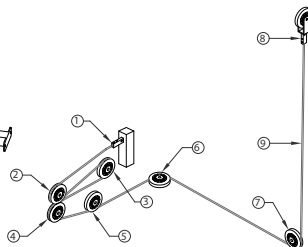
#### 10º PASSO - CABO DA REMADA BAIXA

|        |      |          |               |
|--------|------|----------|---------------|
| Des:   | BETO | 04/11/08 | Escala<br>S/E |
| Proj:  |      |          | Des. nº       |
| Aprov: |      |          |               |

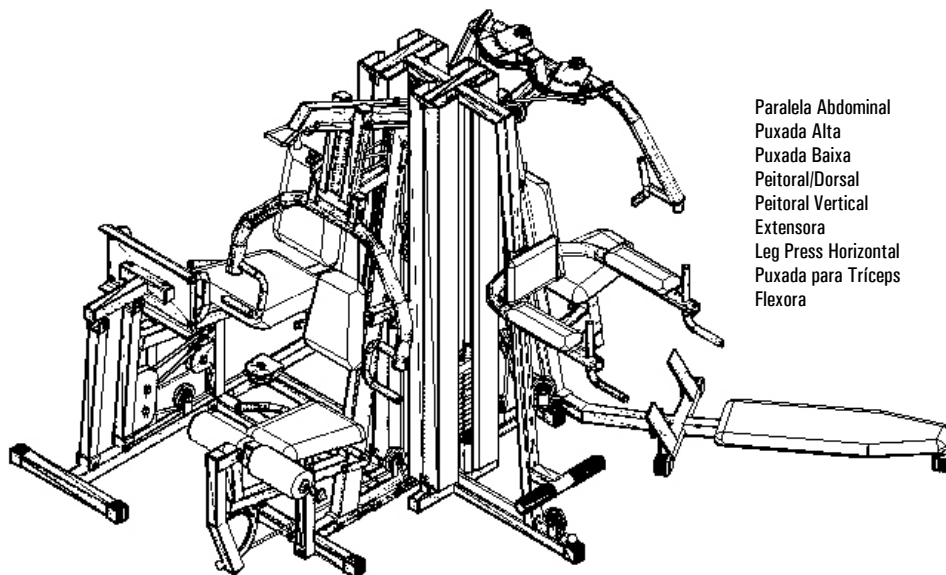
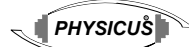




| DESCRIÇÃO |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| 1         | TERMINAL DO CABO - BANCO DO LEG     |
| 2         | ROLDANA DUPLA DO BRAÇO - SUPERIOR   |
| 3         | ROLDANA DO BANCO                    |
| 4         | ROLDANA DUPLA DO BRAÇO - INFERIOR   |
| 5         | ROLDANA DA BASE DO BANCO            |
| 6         | ROLDANA DA TRAVA DA BASE-HORIZONTAL |
| 7         | ROLDANA DA TRAVA DA BASE-VERTICAL   |
| 8         | TERMINAL DA ROLDANA SUSPENSÃO       |
| 9         | CABO DE AÇO - TAM. 4300mm           |

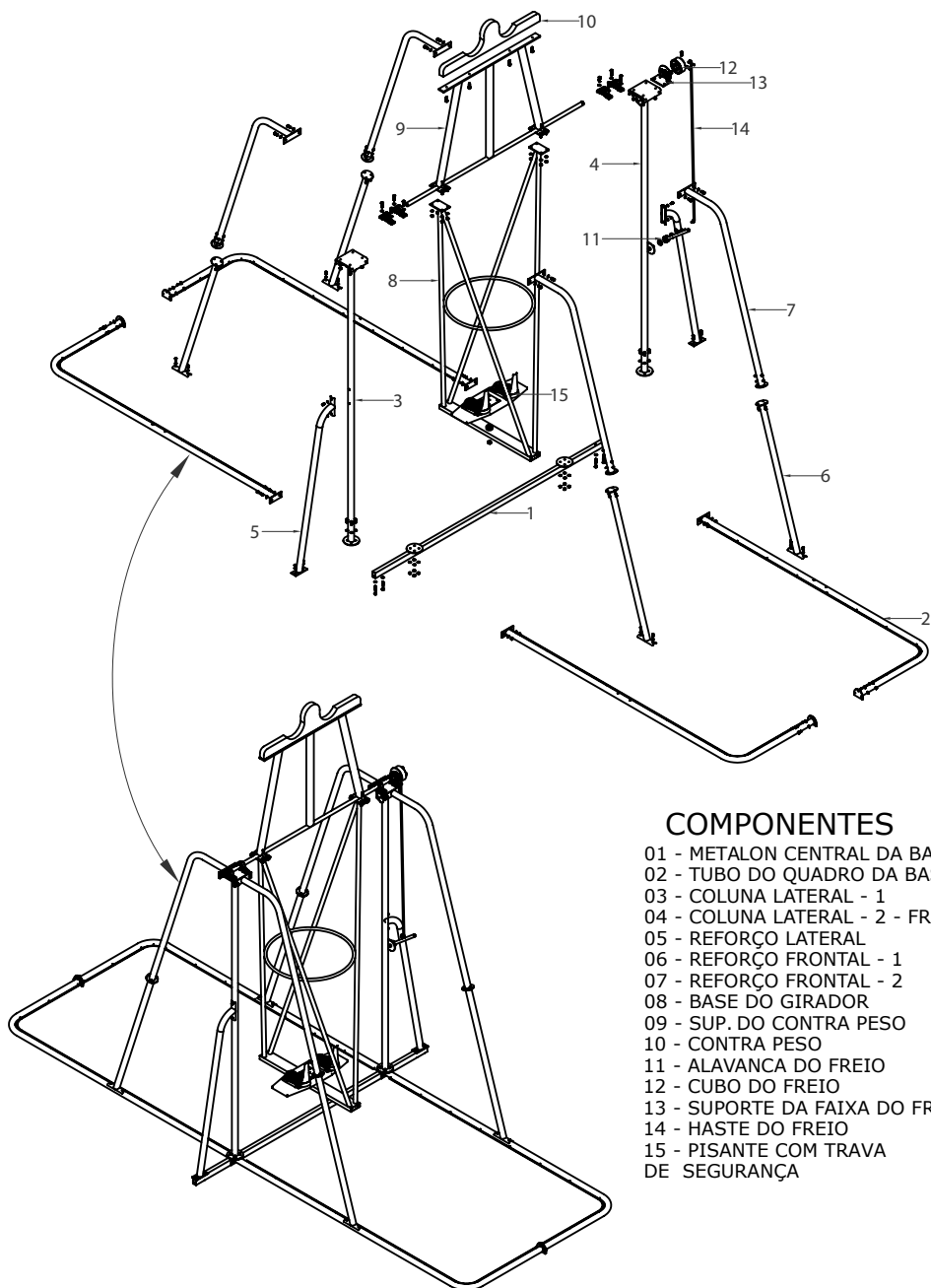


|              |      |                               |               |
|--------------|------|-------------------------------|---------------|
| Equipamento: |      | MEGA ESTAÇÃO - PHR 24         |               |
|              |      | MANUAL DE MONTAGEM            |               |
|              |      | 11º PASSO - CABO DO LEG PRESS |               |
| Des:         | BETO | 04/11/08                      | Escala<br>S/E |
| Proj:        |      |                               | Des. nº       |
| Aprov:       |      |                               |               |



Paralela Abdominal  
Puxada Alta  
Puxada Baixa  
Peitoral/Dorsal  
Peitoral Vertical  
Extensora  
Leg Press Horizontal  
Puxada para Tríceps  
Flexora

## PROCEDIMENTOS DE MONTAGEM - COMPONENTES



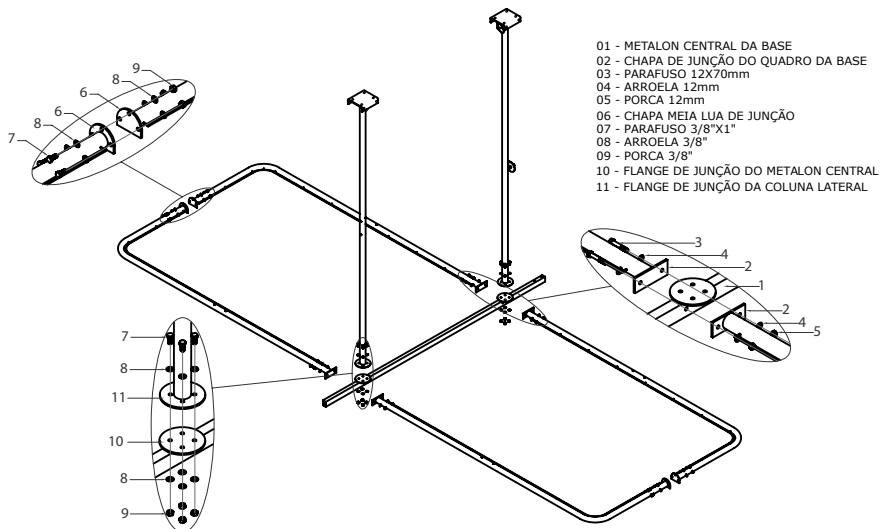
### COMPONENTES

- 01 - METALON CENTRAL DA BASE
- 02 - TUBO DO QUADRO DA BASE
- 03 - COLUNA LATERAL - 1
- 04 - COLUNA LATERAL - 2 - FREIO
- 05 - REFORÇO LATERAL
- 06 - REFORÇO FRONTAL - 1
- 07 - REFORÇO FRONTAL - 2
- 08 - BASE DO GIRADOR
- 09 - SUP. DO CONTRA PESO
- 10 - CONTRA PESO
- 11 - ALAVANCA DO FREIO
- 12 - CUBO DO FREIO
- 13 - SUPORTE DA FAIXA DO FREIO
- 14 - HASTE DO FREIO
- 15 - PISANTE COM TRAVA DE SEGURANÇA

## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM - 1ª ETAPA

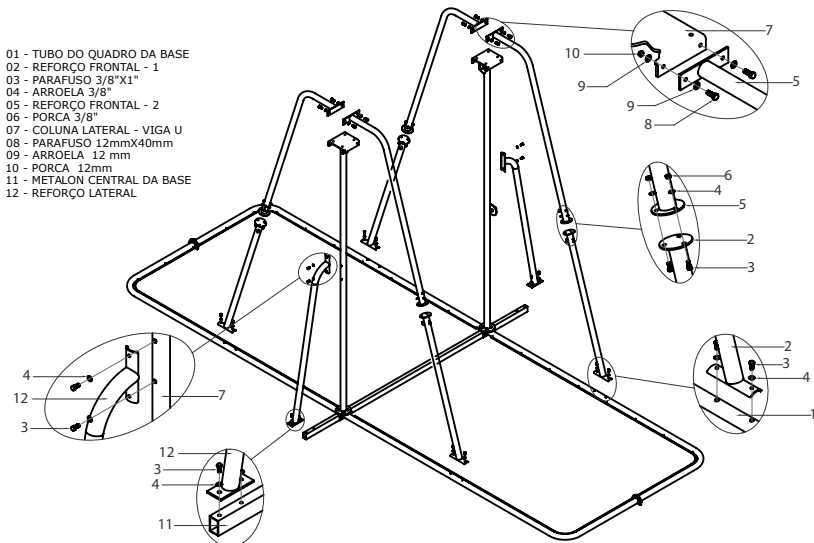
### Flyer Radical • PER 03

INICIE A MONTAGEM PELO METALON CENTRAL DA BASE (1) E OS TUBOS DO QUADRO DA BASE (2) DEPOIS COLOQUE AS COLUNAS LATERAIS (3) E (4).



## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM - 2ª ETAPA

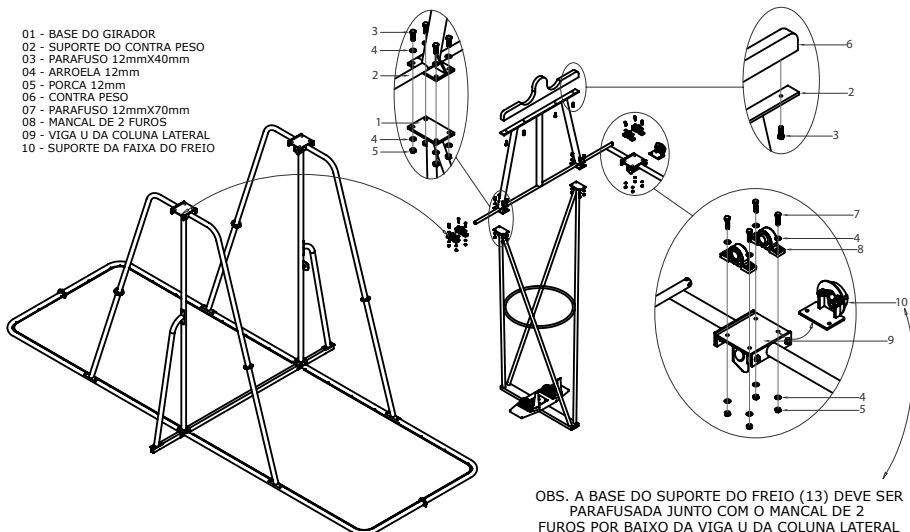
DEPOIS MONTE OS REFORÇOS LATERAIS DAS COLUNAS (05) E OS REFORÇOS FRONTAIS - 1 (06) E REFORÇOS FRONTAIS - 2 (07).



## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM - 3ª ETAPA

PARAFUSE A BASE DO GIRADOR (08) COM O SUPORTE DO CONTRA PESO (09) COLOQUE TAMBEM O CONTRA PESO (10) DEPOIS COLOQUE 2 MANCAIS DE 2 FUROS CADA LADO DO EIXO E PARAFUSE NA VIGA U DAS COLUNAS LATERAIS (3) E (4) DEIXANDO A PONTA MAIOR DO EIXO PARA O LADO DO FREIO COMO MOSTRA ABAIXO

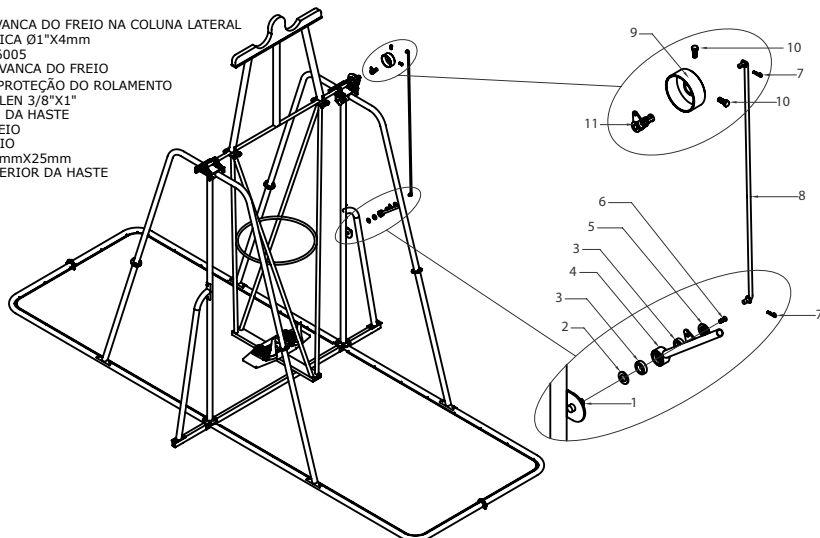
- 01 - BASE DO GIRADOR
- 02 - SUPORTE DO CONTRA PESO
- 03 - PARAFUSO 12mmX40mm
- 04 - ARROELA 12mm
- 05 - PORCA 12mm
- 06 - CONTRA PESO
- 07 - PARAFUSO 12mmX70mm
- 08 - MANCAL DE 2 FUROS
- 09 - VIGA U DA COLUNA LATERAL
- 10 - SUPORTE DA FAIXA DO FREIO



## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM - 4ª ETAPA

COLOQUE O CUBO DO FREIO (12) NO EIXO E TRAVE COM OS DOIS PARAFUSOS 12mmX25mm, DEPOIS COLOQUE A HASTE(14) NO SUPORTE DA PEGADA DO FREIO (11) E A OUTRA PONTA NO SUPORTE SUPERIOR DA HASTE E TRAVE COM OS CONTRA PINOS

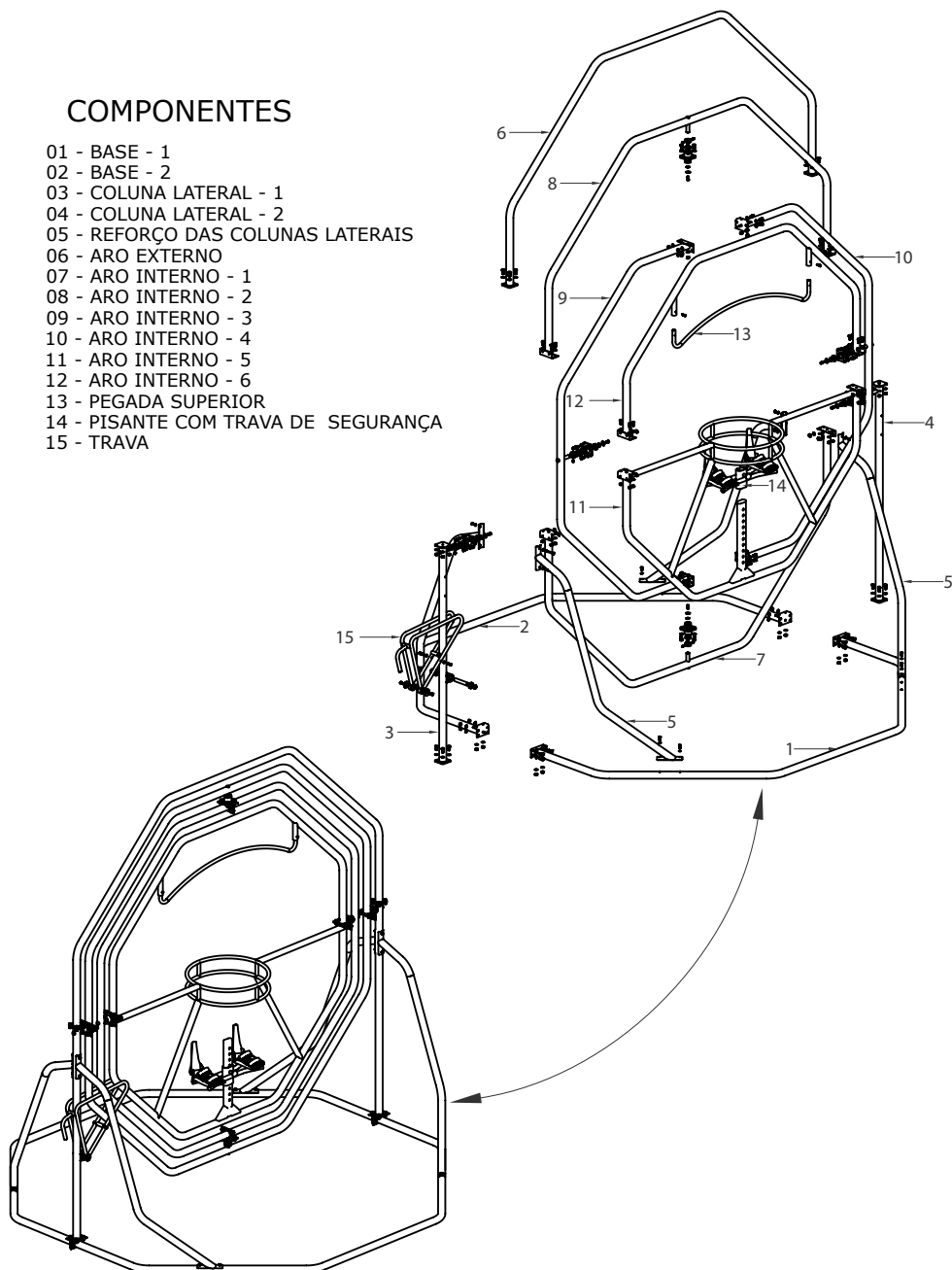
- 01 - EIXO DA ALAVANCA DO FREIO NA COLUNA LATERAL
- 02 - BUCHA PLASTICA Ø1"x4mm
- 03 - ROLAMENTO 6005
- 04 - CUBO DA ALAVANCA DO FREIO
- 05 - ARROELA DE PROTEÇÃO DO ROLAMENTO
- 06 - PARAFUSO ALLEN 3/8"x1"
- 07 - CONTRA PINO DA HASTE
- 08 - HASTE DO FREIO
- 09 - CUBO DO FREIO
- 10 - PARAFUSO 12mmX25mm
- 11 - SUPORTE SUPERIOR DA HASTE



## PROCEDIMENTOS DE MONTAGEM - COMPONENTES

### COMPONENTES

- 01 - BASE - 1
- 02 - BASE - 2
- 03 - COLUNA LATERAL - 1
- 04 - COLUNA LATERAL - 2
- 05 - REFORÇO DAS COLUNAS LATERAIS
- 06 - ARO EXTERNO
- 07 - ARO INTERNO - 1
- 08 - ARO INTERNO - 2
- 09 - ARO INTERNO - 3
- 10 - ARO INTERNO - 4
- 11 - ARO INTERNO - 5
- 12 - ARO INTERNO - 6
- 13 - PEGADA SUPERIOR
- 14 - PISANTE COM TRAVA DE SEGURANÇA
- 15 - TRAVA

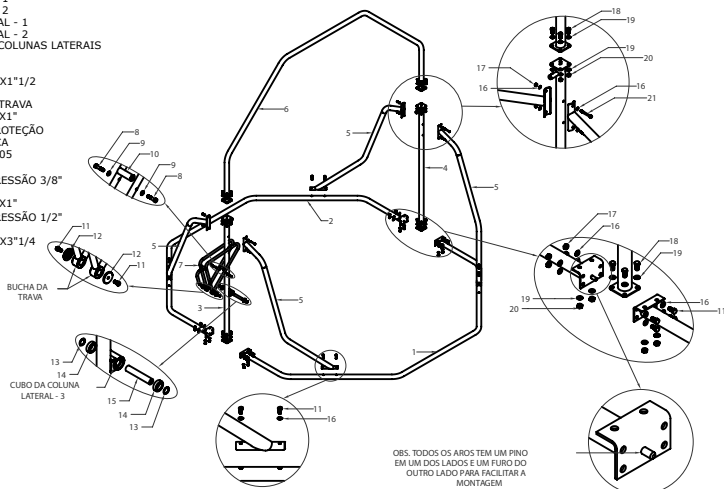


## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM - 1ª ETAPA

### Giro Radical • PER 02

COLUNA LATERAL - 2(4), REFORÇO DAS COLUNAS LATERAIS(5), ARO EXTERNO(6) E A TRAVA (11). INICIE A MONTAGEM PELO ARO DA BASE - 1(1), ARO DA BASE - 2(2), COLUNA LATERAL - 1(3)

- 01 - ARO DA BASE - 1
- 02 - ARO DA BASE - 2
- 03 - COLUNA LATERAL - 1
- 04 - COLUNA LATERAL - 2
- 05 - REFORÇO DAS COLUNAS LATERAIS
- 06 - ARO EXTERNO
- 07 - TRAVA
- 08 - PARAFUSO 3/8"x1 1/2"
- 09 - ARROELA 3/8"
- 10 - LIMITADOR DA TRAVA
- 11 - PARAFUSO 3/8"x1"
- 12 - ARROELA DE PROTEÇÃO
- 13 - BUCHA PLÁSTICA
- 14 - ROLAMENTO 6005
- 15 - EIXO DA TRAVA
- 16 - ARROELA DE PRESSÃO 3/8"
- 17 - PORCA 3/8"
- 18 - PARAFUSO 1/2"x1"
- 19 - ARROELA DE PRESSÃO 1/2"
- 20 - PORCA 1/2"
- 21 - PARAFUSO 3/8"x3 1/4"

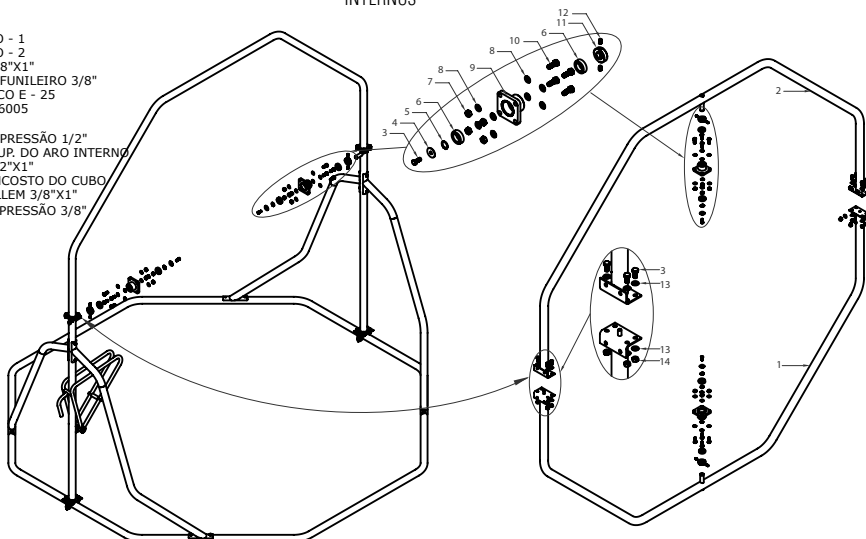


OBS. TODOS OS AROS TEM UM PINO EM UM DOS LADOS E UM FURO DO OUTRO LADO PARA FACILITAR A MONTAGEM

## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM - 2ª ETAPA

SUPOORTE DO ARO INTERNO E - 25, A ARROELA DE FUNILHEIRO 3/8" E O PARAFUSO 3/8"x1", DEPOIS É SÓ PARAFUSAR O ARO INTERNO NO CUBO COM (7) E (8) COLOQUE A BUCHA DE ENCASTO DO CUBO, O CUBO COM SUPORTE DO ARO INTERNO JÁ COM OS ROLAMENTOS, O ANEL ELÁSTICO PARAFUSE O ARO INTERNO - 1(7) E O ARO INTERNO - 2(8), EM SEGUIDA, NO EIXO DAS COLUNAS LATERAIS (3) E (4) E DOS AROS INTERNOS

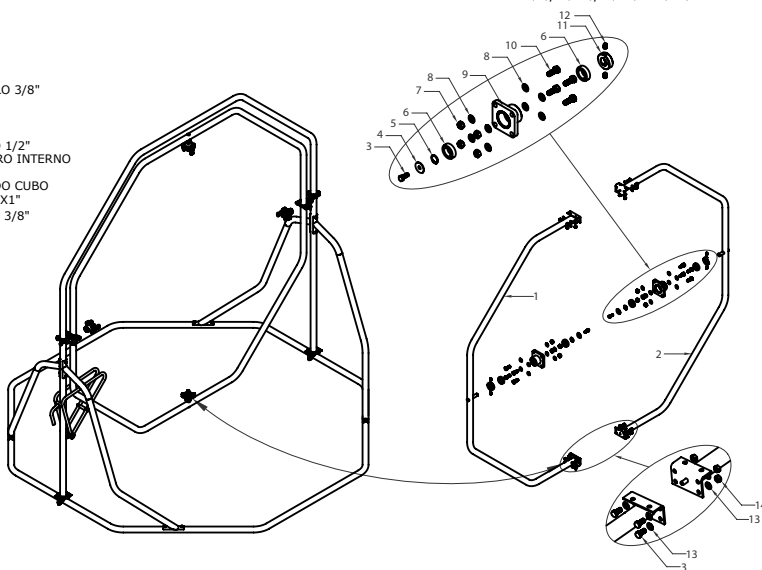
- 01 - ARO INTERNO - 1
- 02 - ARO INTERNO - 2
- 03 - PARAFUSO 3/8"x1"
- 04 - ARROELA DE FUNILHEIRO 3/8"
- 05 - ANEL ELÁSTICO E - 25
- 06 - ROLAMENTO 6005
- 07 - PORCA 1/2"
- 08 - ARROELA DE PRESSÃO 1/2"
- 09 - CUBO COM SUP. DO ARO INTERNO
- 10 - PARAFUSO 1/2"x1"
- 11 - BUCHA DE ENCASTO DO CUBO
- 12 - PARAFUSO ALLEM 3/8"x1"
- 13 - ARROELA DE PRESSÃO 3/8"
- 14 - PORCA 3/8"



## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM - 3ª ETAPA

REPITA O PROCESSO DE MONTAGEM DA ETAPA ANTERIOR PARA OS AROS INTERNOS 3(9), 4(10), 5(11) E 6(12).

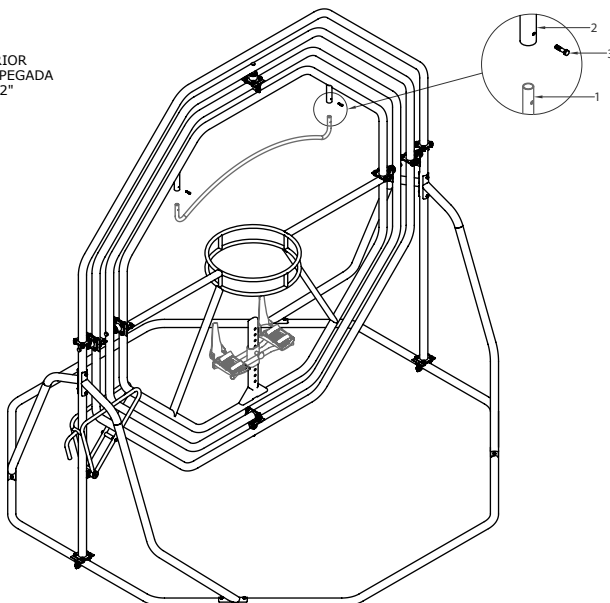
- 01 - ARO INTERNO - 3
- 02 - ARO INTERNO - 4
- 03 - PARAFUSO 3/8"x1"
- 04 - ARROELA DE FUNILEIRO 3/8"
- 05 - ANEL ELASTICO E - 25
- 06 - ROLAMENTO 6005
- 07 - PORCA 1/2"
- 08 - ARROELA DE PRESSÃO 1/2"
- 09 - CUBO COM SUP. DO ARO INTERNO
- 10 - PARAFUSO 1/2"x1"
- 11 - BUCHA DE ENCOSTO DO CUBO
- 12 - PARAFUSO ALLEM 3/8"x1"
- 13 - ARROELA DE PRESSÃO 3/8"
- 14 - PORCA 3/8"



## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM - 4ª ETAPA

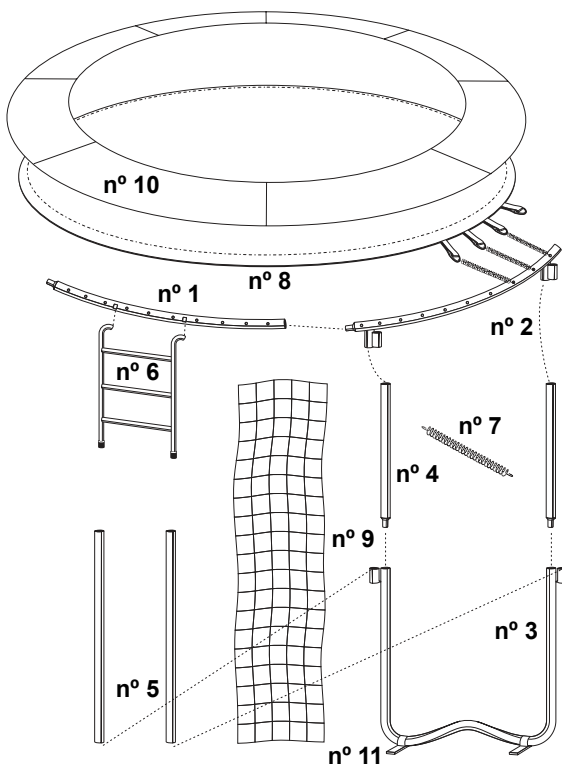
PEGADA SUPERIOR(13) E PISANTE COM TRAVA DE SEGURANÇA(14)

- 01 - TUBO PEGADA SUPERIOR
- 02 - BUCHA SUPORTE DA PEGADA
- 03 - PARAFUSO 3/8"x1 1/2"



## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM

### Cama Elástica Grande • PHE 52



#### PEÇAS QUE COMPÕE A CAMA ELÁSTICA GRANDE

- Peça nº 01 - 04 semi-arcos
- Peça nº 02 - 04 semi-arcos p/ encaixe da base
- Peça nº 03 - 04 bases
- Peça nº 04 - 08 tubos de regulagem de altura
- Peça nº 05 - 08 tubos de apoio da rede
- Peça nº 06 - 01 escada c/ 3 degraus antiderrapante
- Peça nº 07 - 104 molas de pressão para fixação da lona
- Peça nº 08 - 01 lona com 4,30m de diâmetro
- Peça nº 09 - 01 rede de proteção de 1 m alt. x 15 m compr.
- Peça nº 10 - 01 tapete de proteção em círculo de 4,30 m de diâmetro
- Peça nº 11 - 16 amortecedores de impacto

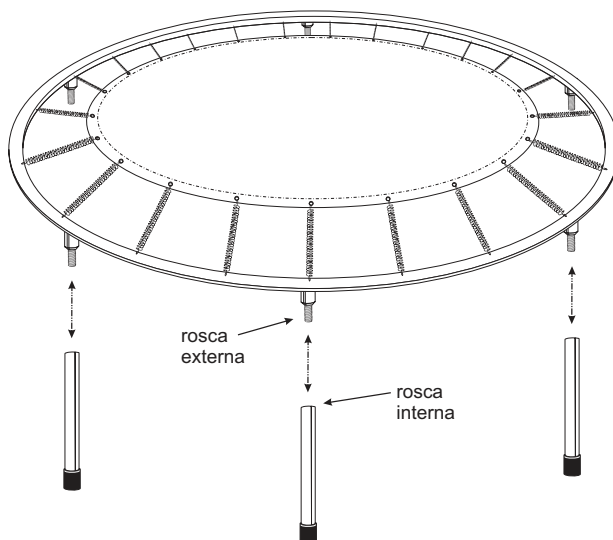
## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM

### CUIDADOS ESPECIAIS COM A CAMA ELÁSTICA GRANDE

- Acompanhar as crianças, nunca deixá-las só;
- Evitar contato com a rede de proteção;
- Procure usar sapatilhas especiais;
- Não usar nenhum tipo de objeto cortante: pulseiras, relógios, calças com rebites, cintos com fivelas;
- Fazer sempre aquecimento antes de iniciar a atividade;
- Cobrir sempre a Cama Elástica quando ficar exposta à chuva ou sol constantemente;
- Acompanhar o manual para montagem e desmontagem;
- Verificar constantemente as molas de pressão;
- Após montar as peças, certificar-se de que todas estão encaixadas;
- Para transportá-la, desmontar a cama;
- Procure não pisar na lateral da cama elástica (tapete de proteção);
- Usar com o número indicado de pessoas: crianças máximo 3; adultos 2;

Obs.: quando duas ou mais pessoas estiverem sobre a Cama Elástica, é necessário o acompanhamento do monitor para intercalar os pulos (um não cair sobre o outro). A empresa não se responsabiliza por qualquer tipo de acidente ocasionado nas camas elásticas (queda, torção, etc).

### Mini Cama Elástica Physicus



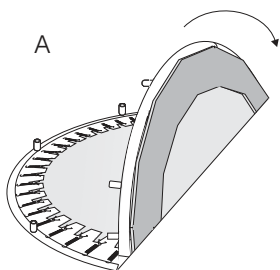
# PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM

## DICAS IMPORTANTES DA MINI CAMA ELÁSTICA

- Antes de iniciar qualquer atividade física, consulte um médico;
- Consultar um profissional de Educação Física para o planejamento de suas atividades;
- Fazer aquecimento antes de iniciar suas atividades físicas;
- Usar equipamentos e acessórios que possibilitem segurança nas atividades físicas.

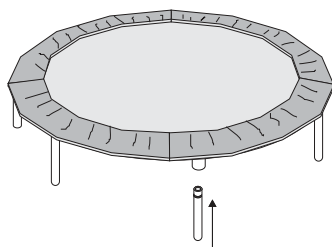
## Cama Elástica Dobrável Physicus

### MONTAGEM



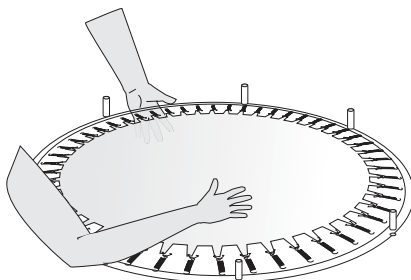
A - Abra a cama pelo seu verso, pressionando-a contra o piso e flexionando uma de suas abas.

B

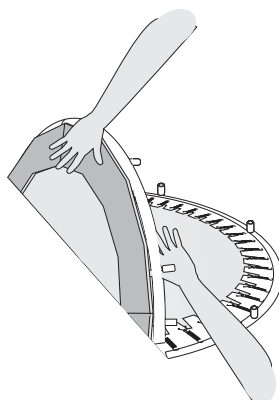


B - Acrescente os pés, pressionando-os. Desvire-a.

### DESMONTAGEM



C - Vire a cama e retire os pés, puxando-os.

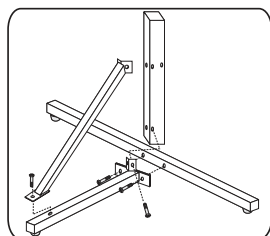
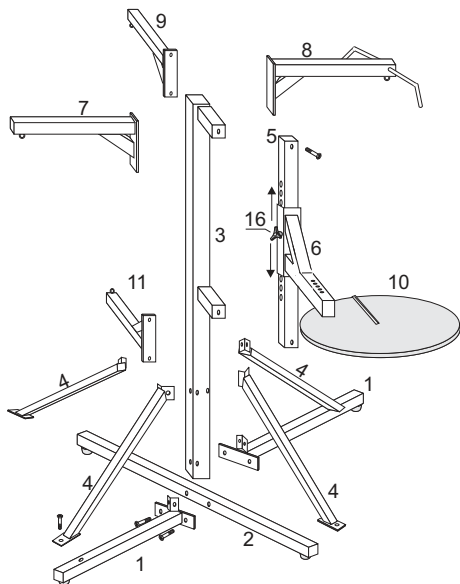


D - Apoie firmemente a lateral e o centro da lona. Flexione a cama, fechando-a.

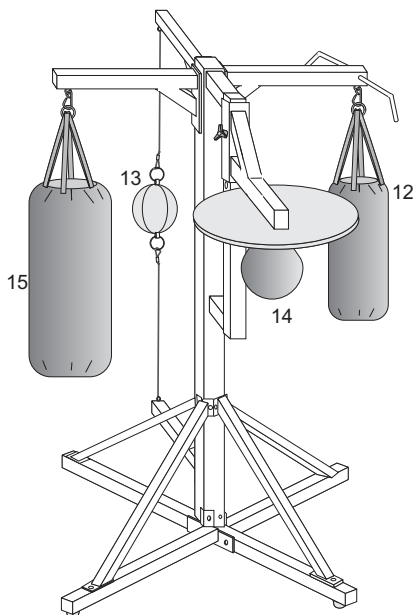
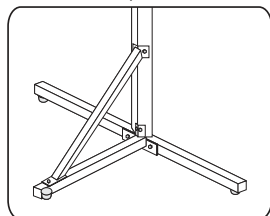
# PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM

## Estação de Luta Physicus

- 1 - Base menor
- 2 - Base maior
- 3 - Coluna
- 4 - Apoio inclinado
- 5 - Coluna regulagem
- 6 - Suporte da bandeja
- 7 - Suporte saco pancada
- 8 - Suporte da barra
- 9 - Suporte superior bola maluca
- 10 - Bandeja push ball
- 11 - Suporte inferior bola maluca
- 12 - Saco pancada menor
- 13 - Bola maluca
- 14 - Push ball
- 15 - Saco pancada maior
- 16 - Manipulo p/ regulagem de altura

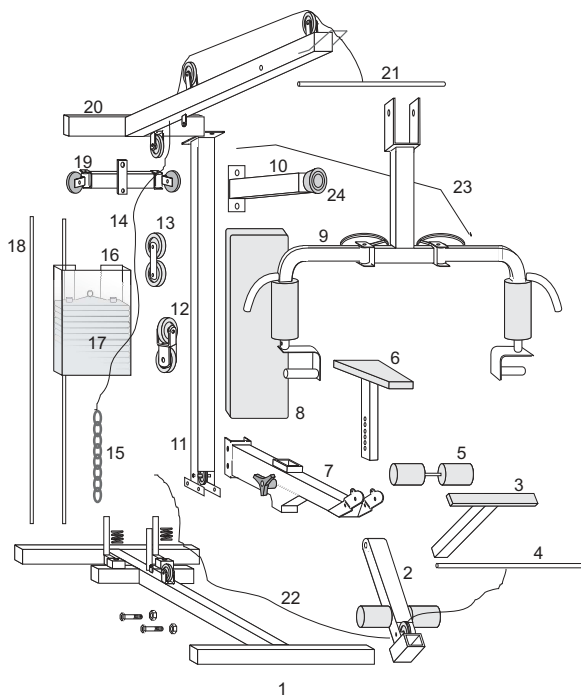


Detalhes de parafusamento



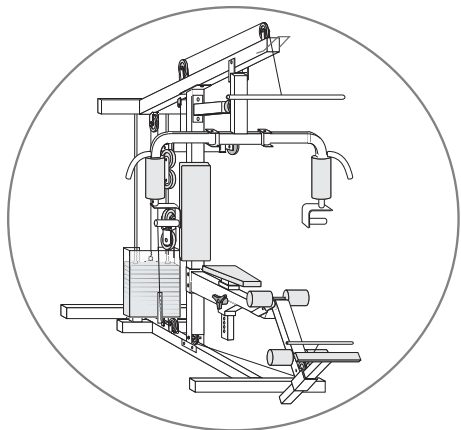
## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM

### Estação Vip Physicus

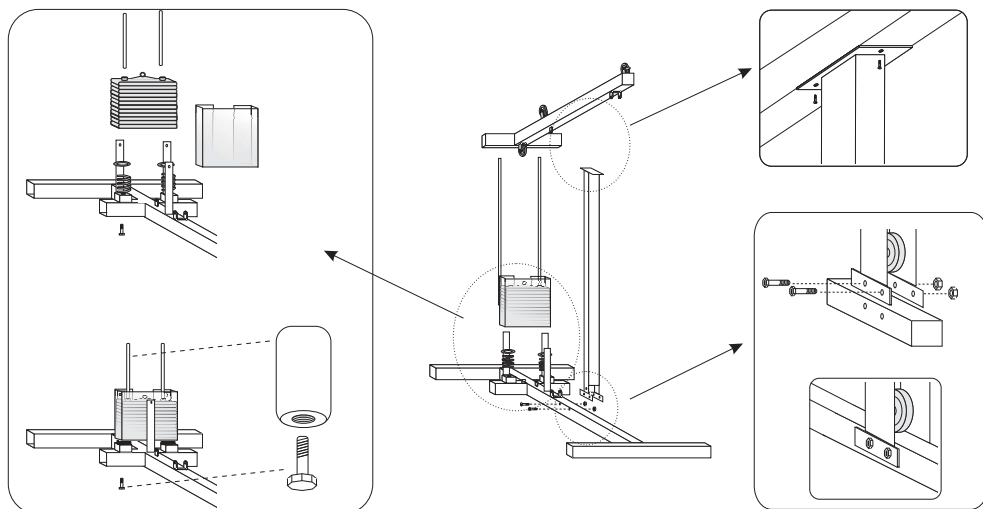


#### COMPONENTES:

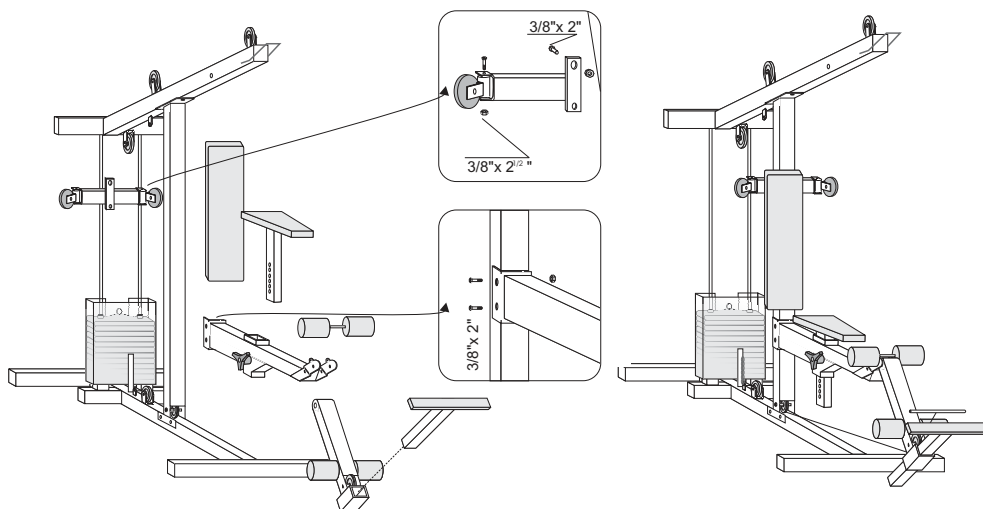
- 1 - Base inferior
- 2 - Extensor
- 3 - Apoio
- 4 - Barra p/ Bíceps
- 5 - Roleta
- 6 - Banco
- 7 - Suporte banco
- 8 - Encosto
- 9 - Articulação peitoral
- 10 - Batente
- 11 - Coluna
- 12 - Roldana dupla invertida
- 13 - Roldana dupla paralela
- 14 - Cabo de aço
- 15 - Corrente
- 16 - Protetor de pesos
- 17 - Tijolinhos
- 18 - Hastes
- 19 - Suporte da roldana
- 20 - Base superior
- 21 - Barra pulley
- 22 - Cabo de aço
- 23 - Batente borracha



## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM

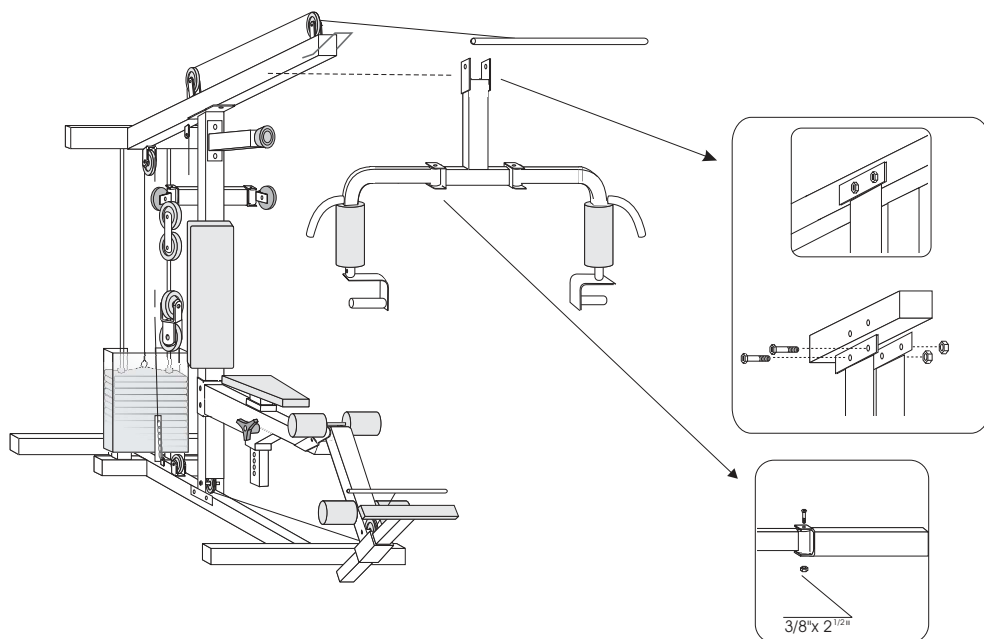


Inicie a montagem pelos tijolos (17), hastes (18), protetor (16), conectando-os entre a base inferior (1) e a base superior (20), juntamente com a coluna (11).

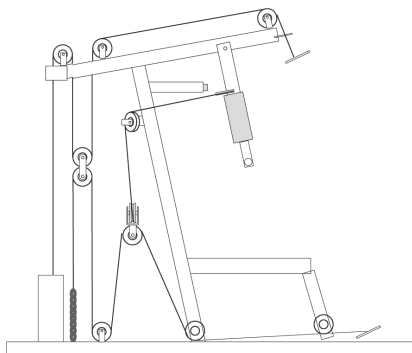


Acrescente os componentes 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 e 19, conforme a figura.

## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM

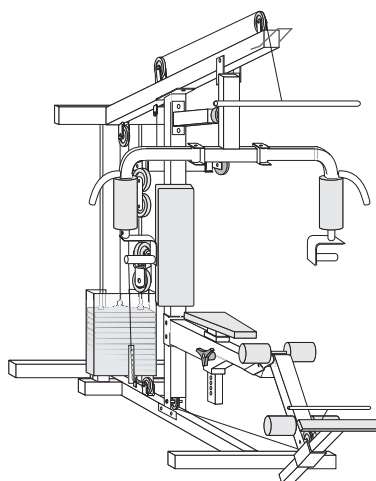


Parafuse a articulação peitoral como mostrado acima.



### CABOS DE AÇO:

- São três segmentos, e devem ser dispostos conforme o esquema ao lado.

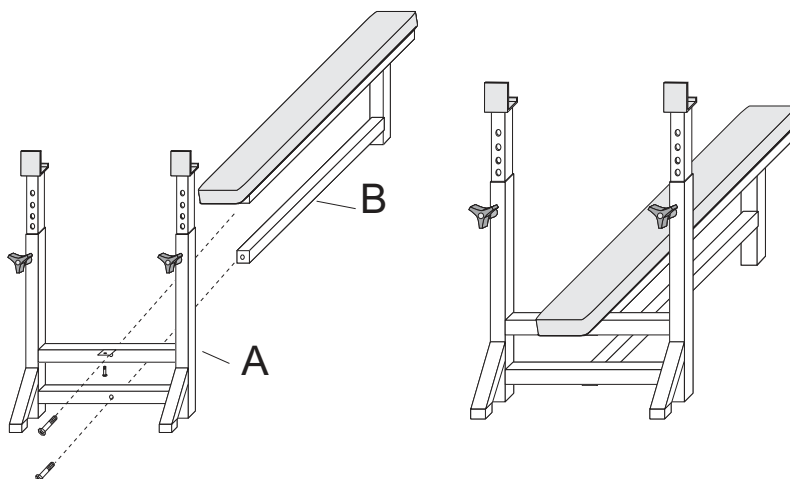


# PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM

## CUIDADOS ESPECIAIS COM A ESTAÇÃO VIP

- » Nunca deixar crianças executar movimentos ou ficarem próximas do equipamento;
- » Não deixar o equipamento exposto ao sol ou à chuva;
- » Acompanhar e ler atentamente este manual;
- » Fazer as manutenções necessárias verificando: cabos, roldanas e outros.

## Supino Residencial Physicus



- A - Retire o supino de sua embalagem.
- B - Una o suporte A ao banco B através dos parafusos e porcas - como indica a figura.
- C - Parafuse o banco no apoio - como mostra a figura 1.
- D - Regule a altura como indica a figura 2.

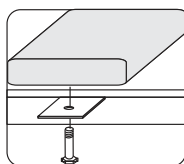


fig. 1

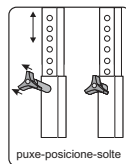
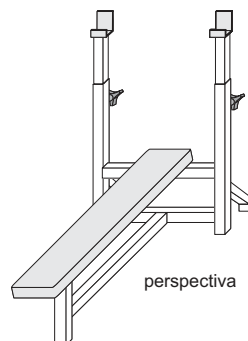


fig.2

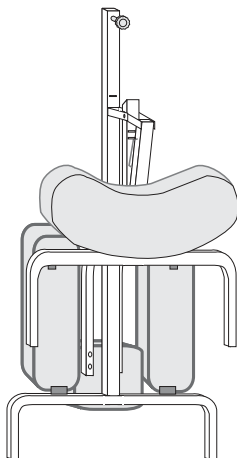


perspectiva

## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM

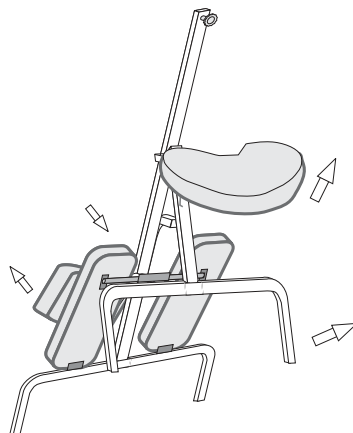
### Cadeira de Massagem Physicus

A



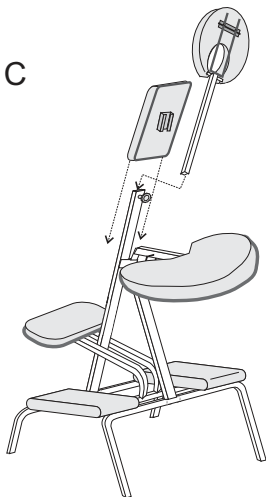
Retire a cadeira de massagem de sua embalagem.

B



Mova as articulações conforme indicado e fixe-as em seus apoios.

C



Encaixe o apoio peitoral.

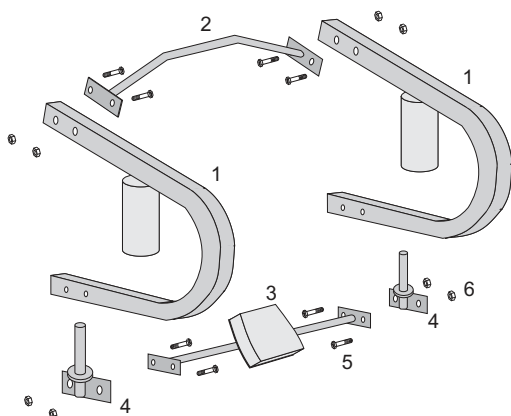
D



Posicione o apoio de cabeça, ajuste-o pelo manípulo e regule sua inclinação.

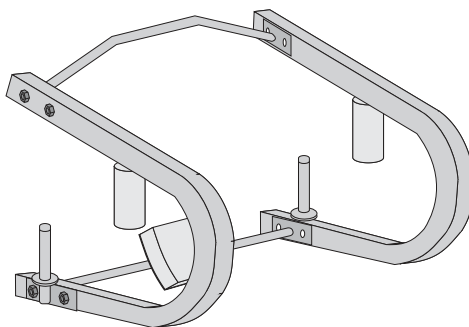
## PROCEDIMENTOS PARA MONTAGEM

### Arco Abdominal Profissional Physicus

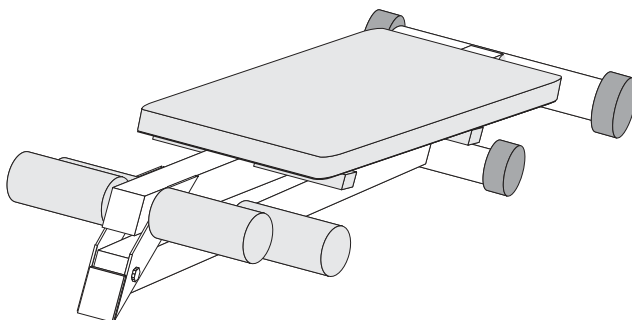


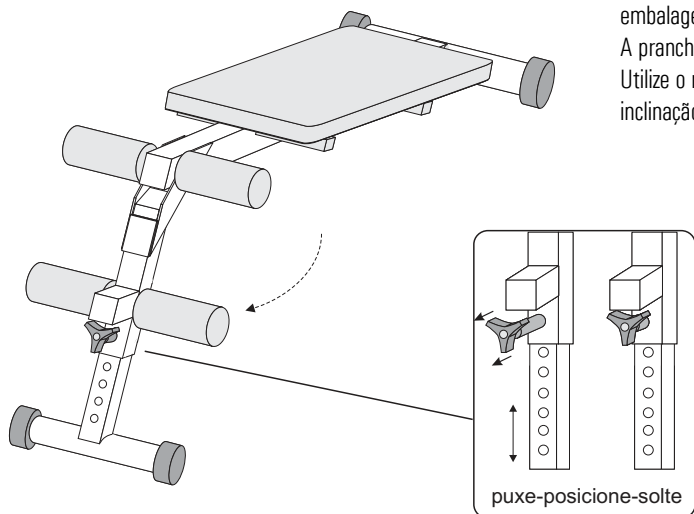
#### COMPONENTES:

- 1 - Arco
- 2 - Pegada
- 3 - Apoio cabeça
- 4 - Porta-anilhas
- 5 - Parafusos
- 6 - Porcas



## PRANCHA RESIDENCIAL PHYSICUS





Retire a prancha abdominal de sua embalagem. Desdobre-a conforme a figura. A prancha já vem montada. Utilize o manipulô para a regulagem de inclinação.

# Hidro Jump

## Objetivos:

- preparação física
- trabalhos específicos
- recreação
- propriocepção

## Informações Técnicas:

- Peso bruto: 5,900 kg
- Altura: 16,5 cm
- Cor da estrutura: Inox
- Cor da lona: Vermelha
- Garantia: 01 ano
- Pés: Sistema de encaixe rápido com mola de pressão.



## Dicas Importantes:

- Antes de iniciar qualquer atividade física, consulte um médico.
- Consultar um profissional de Educação Física para planejar suas atividades.

## Instruções para Conservação do Hidro Jump:

O Hidro Jump (mini cama elástica aquática) é um equipamento produzido totalmente em Aço Inox, projetado para ser usado dentro de piscinas.

Por se tratar de uma estrutura de Aço Inox, o Hidro Jump necessita de alguns cuidados especiais de manutenção, devido ao Cloro que está contido na água da piscina, que é um produto altamente corrosivo e poderá danificar seu equipamento.

Para uma melhor conservação e durabilidade do equipamento, segue abaixo alguns cuidados especiais que deverão ser feitos após o uso do Hidro Jump:

- Deixar escorrer toda água que está na parte interna do equipamento;
- Lavar bem o equipamento após o uso com água corrente que não seja de piscina;
- Secar o equipamento;
- Tirar as ponteiras de borracha dos pés para secarem;
- Manter o equipamento em lugar que não tenha contato com outros metais como ferro, aço, etc.

Estes cuidados após o uso, ajudarão na conservação e durabilidade do seu equipamento, evitando assim a corrosão.

## Bicicleta Profissional Magnética Vertical

Peso: 53,4 kg

Altura: 136 cm

Largura: 61 cm

Comprimento: 102 cm

Monitor com: Velocidade / Tempo / Distância /

Calorias / Temperatura Ambiente/ RPM

Sistema de monitoramento cardíaco por Sensor de Batimentos.

Selim com regulagem de altura e distância

Banco anatômico.

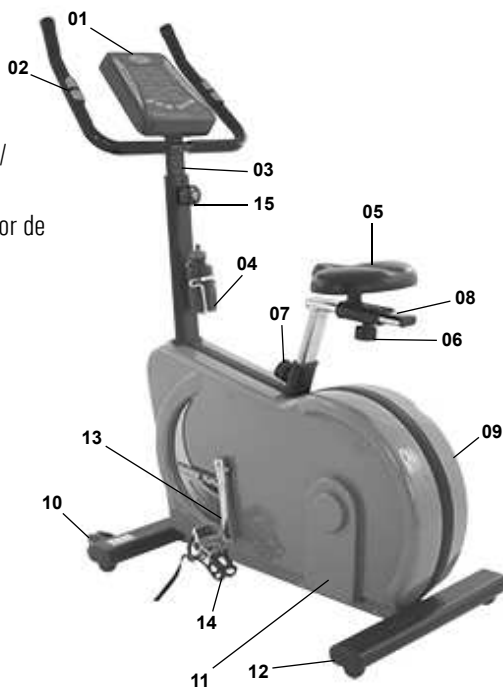
Porta squeeze.

Pintura eletrostática a pó.

Sistema de carga eletromagnética.

8 níveis de carga com 6 programas.

Rodinhas para fácil transporte



### COMPONENTES:

1 - Painel digital

2 - Sensor de batimentos

3 - Bucha quadrada do guidon

4 - Porta squeeze

5 - Banco anatômico

6 - Regulagem da distância do banco

7 - Regulagem da altura do banco

8 - Bucha quadrada do selim

9 - Carenagem

10 - Rodinhas para transporte

11 - Correia, Polia e Mola (internas)

12 - Ponteiras de acabamento

13 - Conjunto pé de vela

14 - Pedal

15 - Regulagem de altura do guidon

## Bicicleta Profissional Magnética Horizontal

Peso: 62,6 kg

Altura: 126 cm

Largura: 61 cm

Comprimento: 133 cm

Monitor com: Velocidade / Tempo / Distância / Calorias / Temperatura Ambiente/ RPM

Sistema de monitoramento cardíaco por sensor de batimentos.

Assento com encosto lombar anatômico.

Porta squeeze.

Pintura eletrostática a pó.

Sistema de carga eletromagnética.

8 níveis de carga com 6 programas.



### COMPONENTES:

1 - Painel Digital

2 - Sensor de batimentos

3 - Porta squeeze

4 - Assento injetado

5 - Encosto injetado

6 - Regulagem de distância do assento

7 - Carenagem

8 - Correia, Polia e Mola (internas)

9 - Ponteira de acabamento

10 - Conjunto de pé de Vela

11 - Pedal

12 - Rodinhas para transporte

## **POR QUE COMPRAR PRODUTOS BRASILEIROS?**

### **LEIA ATENTAMENTE!**

Certamente, você já deve ter se deparado com afirmações, ou até expressões de admiração pelos produtos importados. Existem até aqueles que tratam o produto importado poeticamente, fazem pesadas propagandas na mídia, etc. O nosso país está passando por mudanças profundas, inclusive, mudanças de conceito e consciência, fundamentalmente no que refere-se a: Ser Brasileiro, Empresa Nacional, Produtos Genuinamente Brasileiros, 100% Brasileiro, Erradicação da Miséria e da Fome, etc.

Acompanhando este processo de mudança que positivamente acontece no Brasil, nós da Physicus, estamos há mais de 20 anos, realizando pesquisas na área Física, Científica e Desportiva além de pesquisas na área Médica, Fisioterapia e Tecnológica para oferecer a você, e a seus alunos e clientes, produtos de excelente qualidade, a custo compatível com qualquer outro similar no mercado.

Além desta preocupação que norteia toda metodologia de nossa empresa, somos a única empresa brasileira a investir em Formação Pedagógica de nossos clientes, quanto à valorização e ao compromisso responsável que todos devemos ter com nossas empresas genuinamente brasileiras. Comprando produtos importados, seus alunos ou clientes, virão de outros países? Seus recursos financeiros, virão de bancos estrangeiros?

Ao adquirir produtos nacionais, você contribui diretamente, para o desenvolvimento de sua cidade, sua região, seu estado e do Brasil. Gerando riqueza, fazendo girar a economia, abrindo novos postos de trabalho aos brasileiros e criando oportunidades, além de gerar confiança internacional. Cada produto brasileiro que você compra, gera impostos que são aplicados em Saúde, Educação, Saneamento Básico, Esporte, Cultura, entre outros, além de contribuir diretamente no combate à fome e miséria que atinge cerca de 25 milhões de brasileiros.

Devemos ter um compromisso social, uma visão macro-empresarial, e neste sentido ao investirmos em produtos nacionais, obteremos muito mais confiança em nossas empresas brasileiras, o governo irá investir mais economicamente e socialmente havendo muito mais recursos financeiros destinados ao desenvolvimento do país.

As consequências positivas afetarão até a tão esperada queda de juros, um aumento nos investimentos das instituições financeiras em nossas empresas favorecerá ainda mais a venda em nosso mercado interno e também nas exportações. Tudo isso, sem contar o crescimento de investimentos que nossas empresas já vêm realizando com recursos próprios, em busca de Certificações de Qualidade como ISO 9001, Programa 5 S, Sistema Just in Time.

Hoje, podemos observar que muitos empresários brasileiros revertem seus investimentos na área social, tais como: Alfabetização Solidária, Fundação Abrinq para os direitos da Criança, Fome Zero, além de muitas outras ações pelo Brasil afora, tornando-se tendência e aumentando ainda mais o leque social, que também deve ser a preocupação de nossos empresários e empresas nacionais.

Somos a favor do livre mercado sim, mas com respeito à qualidade que a indústria nacional merece.

**“A PHYSICUS TEM COMPROMISSO COM O BRASIL”  
“DÊ PREFERÊNCIA A PRODUTOS NACIONAIS”**

---

## **DICAS IMPORTANTES DE COMO COMPRAR SEU EQUIPAMENTO DE MUSCULAÇÃO**

---

### **SAIBA:**

1. Se a empresa que está vendendo possui transporte próprio;
2. Se todos os equipamentos possuem garantia com certificado;
3. Se a empresa é confiável e está no ramo há mais de 10 anos;
4. As opiniões de pessoas que possuem tais produtos há mais de 1 ano. O que elas têm a dizer?
5. Se os impostos já estão inclusos na nota fiscal ou no preço dos aparelhos;
6. Se o frete também está incluso no preço da mercadoria;
7. Se existe um padrão de medida e angulação em todos os equipamentos;
8. Se existe Assistência Técnica sobre o produto:
  - Quanto tempo leva para receber a Assistência;
  - Se a mesma é gratuita ou terá algum custo;
  - Se há peças de reposição gratuitas.
9. Qual o material usado na fabricação dos aparelhos (espessuras dos tubos, buchas, roldanas);
10. Se o consumidor é respeitado;
11. Se o prazo de entrega é cumprido;
12. Se o frete é gratuito ou terá alguma despesa de entrega;
13. Se o atendimento é de boa qualidade;
14. Sempre verifique a origem e veracidade da empresa.
15. Verifique qual empresa tem a maior diversidade de produtos para lhe oferecer.

\* Solicite um Catálogo dos Produtos Physicus pelo telefone: +55 (17) 3482.9500  
ou pelo e-mail: vendas@physicus.com.br

## **E-MAIL / MSN**

- » [assessoria@physicus.com.br](mailto:assessoria@physicus.com.br)
- » [assistenciatecnica@physicus.com.br](mailto:assistenciatecnica@physicus.com.br)
  - » [vendas@physicus.com.br](mailto:vendas@physicus.com.br)
  - » [compras@physicus.com.br](mailto:compras@physicus.com.br)
  - » [financeiro@physicus.com.br](mailto:financeiro@physicus.com.br)
  - » [gerencia@physicus.com.br](mailto:gerencia@physicus.com.br)
  - » [licitacao@physicus.com.br](mailto:licitacao@physicus.com.br)
  - » [marketing@physicus.com.br](mailto:marketing@physicus.com.br)
  - » [juridico@physicus.com.br](mailto:juridico@physicus.com.br)
  - » [producao@physicus.com.br](mailto:producao@physicus.com.br)
- » [equipe.eventos@physicus.com.br](mailto:equipe.eventos@physicus.com.br)
  - » [projetos@physicus.com.br](mailto:projetos@physicus.com.br)
  - » [eventos@physicus.com.br](mailto:eventos@physicus.com.br)
  - » [informatica@physicus.com.br](mailto:informatica@physicus.com.br)
  - » [contasapagar@physicus.com.br](mailto:contasapagar@physicus.com.br)
  - » [contabilidade@physicus.com.br](mailto:contabilidade@physicus.com.br)

## NOSSAS LINHAS DE PRODUTOS

PHN - Hidro e Natação

PHE - Acessórios Diversos

PRE - Equipamentos Radicais

PCP - Cartazes e Banners

PHA - Linha L.T.

PHM - Artes Marciais

PHB - Barras e Puxadores

PHS - Massagem

PHR - Linha Residencial

PRE - Recreação Escolar

POA - Artes/Esculturas

PHJ - Jogos

PHD - Redes

PHC - Confeções

PHO - Bolas

PLF - Futebol

PHG - Bancos

PGT - Traves, Tabelas e Gols

PPC - Propriocepção e Estabilidade

PHQ - Bonecos (Souvenirs)

LPP - Pilates

PRO - Linha Pró

LEP - Linha Prêmio

PLC - Linha Compacta

PLP - Linha Plus

PHI - Linha Convergente

PHA - Linha LT

LAL - Linha Ar Livre

LAE - Linha Ar Livre Especial

DEF - Linha APADEF

\* Caso tenha algum produto que não foi encontrado em nosso site, por favor, comunique-nos pelo e-mail: vendas@physicus.com.br.

## NOSSOS DEPARTAMENTOS

- » **SAP** - Serviço de Atendimento ao Parceiro
- » **SAC** - Serviço de Atendimento ao Consumidor
- » **SAM** - Serviço de Atendimento à Magazines e grandes Lojas
- » **SAE** - Serviço de Atendimento à Exportação
- » **SAL** - Serviço de Atendimento às Licitações
- » **SAPEC** - Serviço de Atendimento a Prefeituras e Construtoras
- » **SAEC** - Serviço de Atendimento a Escolas e Condomínios
- » **SAF** - Serviço de Atendimento a Franquias
- » **SAEA** - Serviço de Atendimento de Equipamentos de Aluguel
- » **SAGE** - Serviço de Atendimento à Grandes Empresas
- » **SACLI** - Serviço de Atendimento à Clubes e Clínicas
- » **SARHO** - Serviço de Atendimento à Resorts e Hotéis
- » **SAORP** - Serviço de Atendimento à Órgãos Públicos



## INFORMAÇÕES SOBRE A EMPRESA

Conheça alguns motivos que faz da PHYSICUS a maior empresa de produtos esportivos da América Latina:

A Physicus Indústria de Aparelhos Esportivos é uma empresa nacional de capital privado, situada no município de Aurifluma/SP. Possui uma área de 300.000 m<sup>2</sup>, com mais de 30.000 m<sup>2</sup> de área construída. Fornece produtos esportivos para todo o território nacional e também para outros países. Sua infraestrutura de primeiro mundo é composta de: Unidades Fabris, Escritório, Show Room, Ambulatório Médico, Restaurante, Loja da Fábrica, Loja de Conveniência, Centro de Convenções, Centro de Reciclagem, Praça Demonstrativa, Centro de Treinamento, Quiosque, Canto do Sono, Estacionamento, Sistema de Tratamento de Água, e muito mais.

Os projetos sociais também são uma preocupação constante da empresa, além de diversas atividades e contribuições a entidades assistenciais. Possui diversos prêmios, selos e certificações, entre eles o Prêmio International Quality, um dos mais importantes no mundo. Venha nos conhecer!

**Visite também nossa Loja Virtual**

[www.lojavirtualphysicus.com.br](http://www.lojavirtualphysicus.com.br)

### HELIPONTO

#### Coordenadas Geográficas:

S 20° 30' 30" (latitude),  
W 050° 33' 39" (longitude),  
Elevação 410m (altitude),  
UTM - N : 7.715.533m,  
UTM - E : 545.745m,  
Fuso - 22, Datum SAD 69



## MANUAIS

Faça download dos manuais em nosso site  
[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)

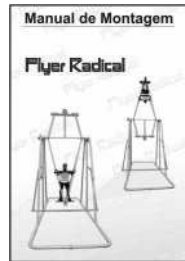
Bandeira Eletrônica



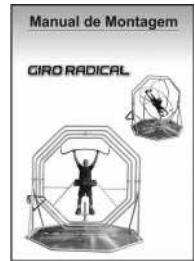
Jump Radical



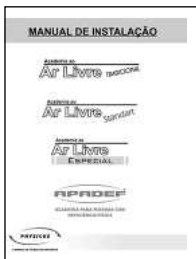
Flyer Radical



Giro Radical



Instalação Ar Livre e APADEF



Montagem Multiúso Ar Livre



Montagem Megaestação Ar Livre



Kit Rubber Band



Barra com Elástico



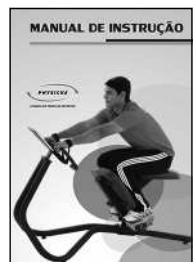
Fita Elástica



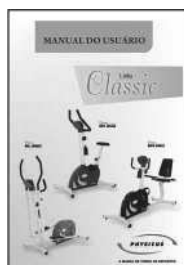
Anel Elástico



Physialong



Linha Classic



Linha Profissional Bicicletas



Linha Profissional Elípticos



Cama Elástica Pequena com Proteção



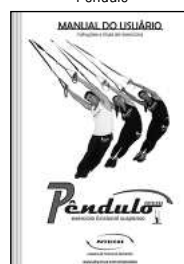
Big Cama Elástica



Rubber Bands



Pêndulo



Mesa 3x1



Kit Psicomotricidade Infantil



Simulador de Esqui



Esteira PH 3000 / PH 3500



Esteira PH 2500



Megaestação



Estação Executiva



Estação VIP



Estação VIP 2



Multiestação



Multibanco



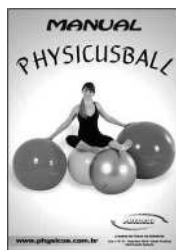
Multibanco Especial



Bosu



Physicusball



Estação Home Gym



## CATÁLOGOS

Faça download dos catálogos em nosso site

[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)



Catálogo Peças de Reposição



Catálogo de Acessórios



Catálogo de Vestário



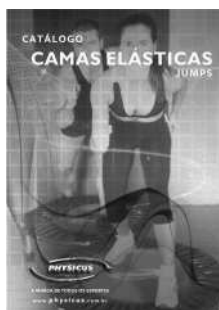
Catálogo de Produtos Aquáticos



Catálogo Jogos e Recreação



Catálogo de Massagem e Proteção



Catálogo de Camas Elásticas



Catálogo de Futebol



Catálogo de Equipamentos



Catálogo de Equipamentos Profissionais



Catálogo de Pilates



Catálogo de Barras e Puxadores



Catálogo de Luvas



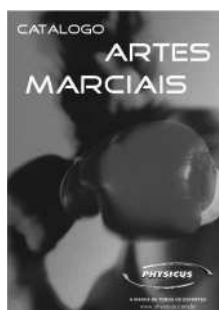
Catálogo de Ergometria



Catálogo de Multiestações



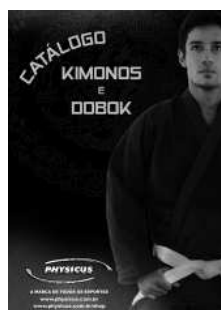
Catálogo de Treinamento Funcional



Catálogo de Artes Marciais



Catálogo de Rubber Bands



Catálogo de Kimonos



Catálogo de Bolas



Catálogo Apadef



Catálogo Ar Livre

Consulte-nos para outros catálogos

Fone: +55 (17) 3482.9500

E-mail: vendas@physicus.com.br

## PROJETOS



Projeto Viradinha  
Esportiva



Projeto Viva Mais,  
Viva Melhor



Projeto Esporte  
em Ação

Consulte-nos para outros projetos

Fone: +55 (17) 3482.9500

E-mail: vendas@physicus.com.br

## SITES



[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)



[www.lojavirtualphysicus.com.br](http://www.lojavirtualphysicus.com.br)

AGRADECEMOS A VOCÊ, CLIENTE PHYSICUS, POR SERMOS A MAIOR EMPRESA DE EQUIPAMENTOS ESPORTIVOS DA AMÉRICA LATINA.

**A MAIS COMPLETA LINHA DE PRODUTOS ESPORTIVOS DA AMÉRICA LATINA.**



**A MARCA DE TODOS OS ESPORTES**

**Indústria e Comércio de Equipamentos e Acessórios Esportivos**

**FÁBRICA • SHOW ROOM • VENDAS**

Rodovia Feliciano Salles Cunha, Km 566 SP 310, Bairro Limoeiro • CEP 15350-000 • Auriflama/SP

**Fone 55 (17) 3482.9500 • Whatsapp 55 (17) 981602342 • Site: [www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)**

**Loja Virtual: [www.lojavirtualphysicus.com.br](http://www.lojavirtualphysicus.com.br)**

***"Diga não as drogas"***